



Mycook 1.8

Funciones Recetas básicas Almuerzos y cenas Function Basic recipes Breakfast and tea Fonctions
basiques Petit déjeuner et encas Funções Receitas básicas Pequenos-almoços e merendas Funciones
as básicas Almuerzos y cenas Function Basic recipes Breakfast and tea Fonctions Recettes basiques
déjeuner et encas Funções Receitas básicas Pequenos-almoços e merendas Funciones Recetas bás
muerzos y cenas Function Basic recipes Breakfast and tea Fonctions Recettes basiques Petit déjeuner
as Funções Receitas básicas Pequenos-almoços e merendas Funciones Recetas básicas Almuerzos
unction Basic recipes Breakfast and tea Fonctions Recettes basiques Petit déjeuner et encas Funç
eitas básicas Pequenos-almoços e merendas Funciones Recetas básicas Almuerzos y cenas Functi



taurusgroup

Primera edición: Diciembre 2008

Dirección Editorial: Electrodomésticos Taurus, S.L.

Recetas y elaboración: Josep Espuga

Diseño y maquetación: formes s.c.p.

Dirección de Fotografía: Electrodomésticos Taurus, S.L.

© Electrodomésticos Taurus, S.L.

Avda. Barcelona s/n

25790 Oliana – Lleida

Spain

www.taurus.es

www.taurusgroup.es

Impreso en España

Printed in Spain

© Copy Right. Todos los derechos de esta obra reservados a Electrodomésticos Taurus, S.L. N.I.F. B08296519. La reproducción total o parcial de esta obra por cualquier procedimiento, incluidos la reprografía y el tratamiento informático, así como también la distribución de ejemplares a través de alquiler y/o préstamo, quedan prohibidas sin la autorización por escrito del editor y estarán sometidas a las sanciones establecidas en la normativa aplicable.



Español

Funciones, Recetas básicas, Almuerzos y cenas 5

English

Functions, Basic recipes, Breakfast and tea 55

Français

Fonctions, Recettes basiques , Petit déjeuner et encas 105

Português

Funções, Receitas básicas, Pequenos-almoços e merendas 155

Notas / Notes / Notes / Notas 205

*My***cook** 1.8

Funciones
Recetas básicas
Almuerzos y cenas

taurus
PROFESSIONAL



Presentación

Mycook 1.8

Distinguido cliente:

Nuestro más sincero agradecimiento por la confianza que ha depositado en Taurus Group, adquiriendo nuestra última novedad, que sin duda será su mejor colaborador en la cocina: Mycook®.

Es precisamente en la gama de cocina, donde Taurus Group atesora una experiencia de más de 40 años, diseñando y produciendo electrodomésticos que le ayudarán en sus elaboraciones culinarias profesionales.

En el diseño de Mycook® hemos recurrido a la tecnología de la inducción, último avance en cocción, que aportará a sus elaboraciones una textura y punto de cocción que le sorprenderán muy favorablemente.

Decidirse hoy por Mycook® significa anticiparse, apostar por funcionalidad e innovación.

Nos tendrá a su lado para ayudarle a obtener de su nueva Mycook® el máximo de satisfacciones.

Taurus Group

Despiece 10
Funciones panel de control 11
Guía orientativa para elaborar sus
propias recetas 12
Medidas y equivalencias del vaso
dosificador 10

Funciones

Amasar 17
Cocción de pasta 19
Emulsionar 15
Moler 13
Montar 16
Picar 14
Pulverizar 13
Sofreír 18

A



Aceites

Aceite a las finas hierbas 28
Aceite de ajo 27
Aceite de canela 27
Aceite de cayena 28
Aceite de limón 28
Aceite de menta 29
Aceite de naranja 29
Aceite de tomillo 29



Aperitivos

Crema de aguacate 20
Crema de pimiento rojo 20
Crema de queso azul 21
Croquetas de jamón 21
Croquetas de salmón 21
Dips picantes 22
Empanadilla de jamón y soja 22
Empanadilla de salmón 22
Empanadilla tártara 23
Paté de anchoas 23
Paté de hígado 23
Paté de salmón 24
Tapenade 24

D



Desayunos y meriendas

- Brioche 45
- Churros 46
- Crema de chocolate para untar 46
- Mermelada de melocotón 46
- Mermelada de naranja 47
- Plum cake 47
- Zumo de kiwi 47
- Zumo de naranja, limón y zanahoria 48
- Zumo de pera 48
- Zumo de piña 48
- Zumo de piña y melocotón 49

G



Guarniciones

- Champiñones salteados 25
- Mantequilla de especias 25
- Tortilla de patatas 26

M



Masas

- Bizcocho de chocolate 37
- Crêpes dulces 37
- Masa de empanadilla 38
- Masa de pan 38
- Masa de pizza 38
- Pasta brisa 39
- Pasta choux 39

R



Repostería

- Baño de chocolate 40
- Cilindros de galleta 40
- Crema pastelera 41
- Crujiente de chocolate 41
- Galletas de chocolate 41
- Panellets 42
- Pastas de té 42
- Piel de naranja confitada 42
- Salsa de frambuesa 43
- Toffee 43
- Trufa montada 43
- Tulipas 44
- Yema para tartas 44

S



Salsas

- Alioli 30
- Bechamel espesa 30
- Bechamel 31
- Boloñesa 31
- Escabeche 31
- Holandesa con encurtidos 32
- Mayonesa 32
- Pesto 32
- Picada de perejil y frutos secos 33
- Reducción de vinagre balsámico 33
- Romesco 33
- Salsa holandesa 34
- Salsa de mostaza 34
- Salsa pimienta verde 34

- Salsa rosa 35
- Salsa tártara 35
- Salsa de tomate 35
- Vinagreta de anchoas 36



Sorbetes y helados

- Almíbar (base para helado) 50
- Granizado de café 50
- Granizado de limón 51
- Helado de nata 51
- Sorbete de chocolate negro 51
- Sorbete de frutas del bosque 52
- Sorbete de kiwi 52
- Sorbete de melocotón 52
- Sorbete de limón 53
- Sorbete de naranja 53
- Sorbete de piña 53
- Sorbete de yogur y frambuesa 54



Despiece

1	Unidad central	
2	Soporte jarra con brida de fijación	
3	Jarra	
4	Cuchillas	
5	Tapa jarra	
6	Vaso dosificador	
7	Paleta mezcladora	
8	Espátula	

MEDIDAS y EQUIVALENCIAS* del vaso dosificador




100 g	Agua
90 g	Aceite oliva
100 g	Vino tinto/blanco
100 g	Leche
100 g	Nata líquida
100 g	Zumo naranja
100 g	Vinagre
100 g	Salsa de soja
60 g	Harina
60 g	Harina de maíz
90 g	Azúcar
45 g	Pan rallado
35 g	Café molido
80 g	Arroz
65 g	Piñones
60 g	Almendras
50 g	Avellanas
40 g	1 Clara huevo
20 g	1 Yema huevo
70 g	Cacao en polvo
45 g	Queso rallado
75 g	Garbanzos secos
80 g	Lentejas secas

*medidas y equivalencias =
1 vaso dosificador lleno



Funciones PANEL DE CONTROL

A	TIEMPO	
B	TEMPERATURA	
C	VELOCIDAD	
D	AMASADO	
E	TURBO	TURBO
F	VELOCIDAD SOFREIR	S



GUÍA ORIENTATIVA para elaborar sus propias recetas

1 **JARRA** Capacidad máxima 2 litros
Interior graduado 1 L / 1,5 L / 2 L

2 **IMPORTANTE** Programe siempre en este orden:

TIEMPO
TEMPERATURA
VELOCIDAD



3 **Tecla velocidad TURBO**
Para picar alimentos duros
Para triturar cremas y papillas

TURBO


Tecla de AMASADO
Utilizar para masas duras



4 **VELOCIDADES**

Velocidad 1	Sofreír	
Velocidad 2	Remover, caldos	
Velocidad 3	Cocina al vapor	
 Velocidad 4 ó 5	Emulsionar, montar	
Velocidad 6 a 10	Triturar, picar, trocear, pulverizar	

5 **TEMPERATURAS**

40 °C	Masas, chocolate, mantener caliente	
50 ° a 60 °C	Confitados, aceites, salsas con huevo	
70 ° a 90 °C	Arroces, guisos, cocciones largas	
100 ° a 120 °C	Sofreír, hervir, caldos, cocción al vapor, reducciones	

6 **TIEMPO**

Dependerá de la cantidad y del alimento



* **OBSERVACIÓN:** El resultado de las recetas podría variar en función de los alimentos y la temporada, pruebe a ajustar el tiempo, la temperatura o la velocidad para conseguir un resultado a su gusto.

moler / pulverizar



- 1 La jarra y las cuchillas deben estar secas.
- 2 Hay que evitar llenar la jarra a más de la mitad de su capacidad máxima.
- 3 Cuando el ingrediente sea muy duro, pulsar 4 ó 5 veces el botón TURBO y luego pasar progresivamente a la velocidad máxima.
- 4 El tiempo de rallado dependerá de la dureza del ingrediente y de la cantidad.
- 5 Colocar el vaso dosificador encima de la tapa para evitar salpidaduras.

TEXTURIZADOS BÁSICOS

Para moler arroz, café, legumbres y sal gorda utilizar una velocidad progresiva 7<10.

Para pulverizar azúcar y cereales utilizar una velocidad progresiva 7<10.

Para pulverizar 350 g de chocolate a la piedra, programar 15 segundos a velocidad 10.

Para pulverizar pan seco utilizar las velocidades 5 - 6.



NOTA: Para realizar estas funciones no utilizar nunca la paleta mezcladora.

picar / triturar / trocear



- 1 Hay que evitar llenar la jarra a más de la mitad de su capacidad máxima.
- 2 Para cantidades pequeñas, vierta los ingredientes directamente por el orificio central de la tapa encima de las cuchillas, con la máquina en marcha.
- 3 Para picar, trabajar entre las velocidades 7-10.
- 4 Cuando el ingrediente sea muy duro, pulsar el botón TURBO.
- 5 Introducir los alimentos en trozos no muy grandes.
- 6 Para trocear, las velocidades más correctas son la 4 ó 5.
- 7 Colocar el vaso dosificador encima de la tapa para evitar salpicaduras excepto para triturar en caliente o utilizar TURBO en caliente
- 8 Para picar hielo, facilita el trabajo utilizar la espátula por el orificio central de la tapa.

TEXTURIZADOS BÁSICOS

Para picar hielo (previamente mojado con agua) programar 30 segundos a velocidad 6.

Para picar 300 g de carne, programar 10 segundos a velocidad 8.

Para trocear patatas, cebolla y mezcla de verduras utilizar las velocidades 4 - 5.

Para trocear lechuga, col, acelgas... (verduras de hoja) poner alimento hasta la primera marca de la jarra y cubrir con agua, programar 10 segundos a velocidad 6.

Para triturar sopas frías, zumos y granizados utilizar la velocidad 10.

Para triturar en caliente: Crema de verduras, purés, patés, papillas... dejar enfriar unos minutos y pulsar el botón TURBO hasta obtener la textura deseada.



NOTA: Para realizar estas funciones no utilizar nunca la paleta mezcladora.

emulsionar



- 1 Para emulsionar con la paleta mezcladora no sobrepasar nunca la velocidad 5.

- 2 Para emulsionar sin la paleta mezcladora utilizar la velocidad 6.

- 3 Para emulsionar salsas con base de huevo añadir el aceite por el orificio central de la tapa.

- 4 Para emulsionar una mezcla de helado congelada introducirla en trozos por el orificio central de la tapa.

EMULSIONADOS

Mayonesa, salsas, vinagretas, sabayón, helados

montar



- 1 La jarra, las cuchillas y la paleta mezcladora deben estar secas y frías.

- 2 Para montar, usar siempre la paleta mezcladora y no sobrepasar nunca la velocidad 5.

- 3 Colocar el vaso dosificador encima de la tapa para evitar salpicaduras.

MONTAR

Para montar nata, utilizar la paleta mezcladora, velocidad 5 controlando la textura.

Para montar claras, utilizar la paleta mezcladora, velocidad 5 y un minuto por clara.

NOTAS:

Para montar NATA

- Debe utilizar nata que contenga como mínimo un 35% de materia grasa.
- Mantenerla en la nevera hasta el momento de montar.
- Agitar bien el bote antes de verterla en la jarra.

Para montar CLARAS

- Al separar las claras evitar restos de yema.
- Para obtener las claras más duras añadir una pizca de sal.

amasar



- 1 En masas duras, trabajar en velocidad AMASADO .
- 2 En masas blandas, utilizar la paleta mezcladora, no sobrepasar nunca la velocidad 5.
- 3 Colocar el vaso dosificador encima de la tapa para evitar salpicaduras.

AMASADOS BÁSICOS

Masas blandas:

Crêpes, bizcochos, tulipas.

Masas duras:

Pasta brisa, pizza, empanadilla.

NOTA:

Untarse las manos con aceite para retirar las masas duras de la jarra.



NOTA: No usar nunca la paleta mezcladora para masas duras.

sofreír



- 1 Utilizar la velocidad “S” para realizar sofritos.

- 2 Calentar primero el aceite y seguidamente sofreír los alimentos deseados.

- 3 Con la velocidad “S” conseguirá la textura óptima de un sofrito.

SOFRITOS BÁSICOS

Salsas, arroces, guisos, platos de pasta, caldos.

cocción de pasta



- 1 Llenar la jarra con 1,5 L de agua , sal y llevar a ebullición. Cocer la pasta el tiempo recomendado por el fabricante.
- 2 Para cocer espaguetis, introdúzcalos en la jarra por el orificio central de la tapa empujándolos con suavidad hacia el interior de la máquina en marcha.
- 3 La cocción de pasta debe realizarse a velocidad 2.

NOTAS :

Para realzar el sabor de la pasta, salar bien el agua de cocción.

Puede aromatizar la pasta con alguna hierba o especia adecuada.

Después de colar la pasta, se recomienda echarle un chorrito de aceite o una nuez de mantequilla para evitar que se pegue.




Evite enfriar la pasta con agua, excepto si se quiere utilizar para ensalada.

Cocción de pasta

1,5 L Agua
500 g Pasta
50 g Aceite oliva
1 Diente ajo
Hoja laurel
Sal

Ponga todos los ingredientes, menos la pasta, en la jarra y programe 13 minutos, 120°, velocidad 2.
Agregue la pasta y cocine de 8 a 10 minutos (según el fabricante), 100°, velocidad 2.
Cuélela y acompáñela con la salsa que más desee.

GUÍA RÁPIDA

			
1,5 L Agua 50 g Aceite oliva Hoja laurel 1 Diente ajo Sal	13 min	120 °C	2
500 g Pasta	* 8-10 min	100 °C	2

* Según indicación fabricante

Crema de aguacate



- 3 Aguacates
- Zumo de 1/2 limón
- 2 Yogures griegos
- Sal
- Pimienta negra molida

Introduzca todos los ingredientes en la jarra.
Programa 2 minutos, velocidades 7<10 progresiva para conseguir una crema homogénea.

Tiempo aprox.: 2 min

GUÍA RÁPIDA

Introduzca todo en la jarra



2 min



7<10



Crema de pimiento rojo



- 400 g Pimiento rojo
- 200 g Crema queso
- 100 g Aceite oliva
- Sal

Vierta el aceite en la jarra y programe 2 minutos, 120°, velocidad 1.

Añada el pimiento rojo, la sal y sofría 10 minutos, 120°, velocidad 1. Añada la crema de queso y pulse TURBO hasta conseguir su textura deseada.

Enfríe la crema en la nevera y sírvala untada en tostaditas.

>> Puede acompañarlas con filetes de anchoa o aceitunas rellenas.

Tiempo aprox.: 12 min

GUÍA RÁPIDA

100 g Aceite oliva
400 g Pimiento rojo
Sal



2 min



120 °C



1

200 g Crema de queso

Pulsar
TURBO

Enfríar en la nevera

Crema de queso azul



- 200 g Crema queso
- 100 g Queso azul
- 50 g Leche
- Tostaditas

Vierta todos los ingredientes en la jarra menos las tostaditas, programe 2 minutos, velocidad 8.

Unte tostaditas con la crema resultante.

>> Puede cubrirlas con salmón ahumado, beicon, jamón serrano, etc.

Tiempo aprox.: 2 min

GUÍA RÁPIDA			
Introduzca todo en la jarra (excepto las tostaditas)	2 min		8
Untar las tostaditas			

Croquetas de jamón



- 200 g Jamón serrano
- 200 g Harina
- 120 g Cebolla
- 1 L Leche
- 50 g Aceite oliva
- Sal

Caliente el aceite 1 minuto, 120°, velocidad 1.

Sofría la cebolla 5 minutos 120°, velocidad 1. Añada el jamón y triture 1 minuto, 100°, velocidad 4. Baje el alimento que haya quedado en las paredes de la jarra y añada la leche, la harina, la sal y programe 5 minutos, 100°, velocidad 4. Ya tiene la masa de las croquetas lista.

Introduzca la masa en una manga pastelera y forme churros encima de una bandeja con pan rallado. Corte al tamaño deseado y rebócelas con el pan. Páselas por huevo batido y rebócelas de nuevo con pan rallado. Fríalas en abundante aceite muy caliente y colóquelas en un papel absorbente para reducir el exceso de grasas.

>> Puede servir las de entrante o segundo plato.

Tiempo aprox.: 12 min

GUÍA RÁPIDA			
50 g Aceite oliva	1 min	120 °C	1
120 g Cebolla	5 min	120 °C	1
200 g Jamón serrano	1 min	100 °C	4
Bajar alimento paredes			
1 L Leche 200 g Harina Sal	5 min	100 °C	4
Realizar croquetas, rebozar i freír			

Croquetas de salmón



- 300 g Salmón ahumado
- 200 g Harina
- 120 g Cebolla
- 1 L Leche
- 50 g Aceite oliva
- Finas hierbas
- Sal

Caliente el aceite 1 minuto, 120°, velocidad 1.

Sofría la cebolla 5 minutos 120°, velocidad 1. Añada el salmón ahumado y triture 1 minuto, 100°, velocidad 4. Baje el alimento que haya quedado en las paredes de la jarra y añada la leche, la harina, la sal y las finas hierbas y programe 5 minutos, 100°, velocidad 4.

Introduzca la masa en una manga pastelera y forme churros encima de una bandeja con pan rallado. Corte al tamaño deseado y rebócelas con el pan. Páselas por huevo batido y rebócelas de nuevo con pan rallado. Fríalas en abundante aceite muy caliente y colóquelas en un papel absorbente para reducir el exceso de grasas.

>> Puede servir las de entrante o segundo plato.

Tiempo aprox.: 12 min

GUÍA RÁPIDA			
50 g Aceite oliva	1 min	120 °C	1
120 g Cebolla	5 min	120 °C	1
300 g Salmón ahumado	1 min	100 °C	4
Bajar alimento paredes			
1 L Leche 200 g Harina Sal Finas hierbas	5 min	100 °C	4
Realizar croquetas, rebozar y freír			

Dips picantes



- 30 g Aceite
- 50 g Agua
- 10 g Levadura prensada
- 150 g Harina
- 2 c/c Pimentón
- 5-10 Gotas salsa picante
- 1 c/c Azúcar
- Sal

Introduzca el aceite, el agua, la sal y el azúcar en la jarra. Programe 30 segundos, 40°, velocidad 2. Agregue la levadura, la harina, el pimentón, la salsa picante y programe 1 minuto, velocidad amasado.

Retire la masa de la jarra y déjela reposar 1 hora tapada con un paño. Estírela fina con un rodillo, córtela a tiras e introdúzcala de 7 a 8 minutos en el horno precalentado a 200°.

>> Sírvalos acompañados con salsas a su gusto.

NOTA: Esta masa también le sirve para hacer cocas individuales, que puede cubrir con verduras asadas o queso de cabra.

Empanadilla de jamón y soja



- 150 g Jamón cocido
- 30 g Salsa soja
- 200 g Nata líquida
- 50 g Queso rallado
- 1 Huevo
- 50 g Aceite oliva
- 120 g Cebolla

Caliente el aceite 1 minuto, 120°, velocidad 1. Sofría la cebolla 7 minutos, 120°, velocidad 1. Añada el jamón cocido 2 minutos, 120°, velocidad 1. Agregue el resto de ingredientes y programe 6 minutos, 80°, velocidad 3.

Rellene las empanadillas y fríalas.

MASA DE EMPANADILLA ver página "38".

Empanadilla de salmón



- 200 g Salmón ahumado
- 250 g Nata líquida
- 2 c/c Finas hierbas
- 50 g Queso rallado
- 1 Huevo

Ponga todos los ingredientes en la jarra y programe 5 minutos, 80°, velocidad 4.

Rellene las empanadillas y fríalas.

MASA DE EMPANADILLA ver página "38".

Tiempo aprox.: 1 min 30 s

GUÍA RÁPIDA



30 g Aceite oliva
50 g Agua
Sal
1 c/c Azúcar

30 s

40 °C

2

10 g Levadura prensada
150 g Harina
2 c/c Pimentón
5-10 gotas salsa picante

1 min

AMASADO

Reposar 1 hora

Estirar y hornear 7-8 minutos a 200 °C

Tiempo aprox.: 16 min

GUÍA RÁPIDA



50 g Aceite oliva

1 min

120 °C

1

120 g Cebolla

7 min

120 °C

1

150 g Jamón cocido

2 min

120 °C

1

30 g Soja
200 g Nata
50 g Queso rallado
1 Huevo

6 min

80 °C

3

Rellene las empanadillas y fríalas

Tiempo aprox.: 5 min

GUÍA RÁPIDA



Introduzca todo en la jarra

5 min

80 °C

4

Rellene las empanadillas y fríalas

Empanadilla tártara



- 250 g Nata líquida
- 50 g Pepinillos
- 50 g Alcaparras
- 50 g Queso rallado
- 1 Huevo
- Perejil
- Sal
- 100 g Aceite oliva
- 250 g Cebolla

Caliente el aceite 2 minutos, 120°, velocidad 1.

Sofría la cebolla 8 minutos, 120°, velocidad 1. Vierta el resto de ingredientes y programe 5 minutos, 80°, velocidad 4.

Rellene las empanadillas y fríaslas.

MASA DE EMPANADILLA ver página "38".

Tiempo aprox.: 15 min

GUÍA RÁPIDA			
100 g Aceite oliva	2 min	120 °C	1
250 g Cebolla	8 min	120 °C	1
250 g Nata líquida 50 g Pepinillos 50 g Alcaparras 50 g Queso rallado Perejil Sal 1 Huevo	5 min	80 °C	4
Rellene las empanadillas y fríaslas			

Paté de anchoas



- 150 g Anchoas
- 150 g Mantequilla
- 70 g Crema de queso
- Pimentón dulce

Introduzca todos los ingredientes en la jarra y triture 30 segundos, velocidad 5.

Baje el alimento de las paredes y programe 1,30 minutos, velocidad 7.

Tiempo aprox.: 2 min

GUÍA RÁPIDA			
Introduzca todo en la jarra	30 s		5
Bajar alimento de las paredes	1,30 min		7

Paté de hígado



- 400 g Hígado cerdo o pollo
- 100 g Beicon
- 100 g Jamón serrano
- 100 g Cebolla
- 500ml Brandy
- 100 g Nata líquida
- 50 g Aceite oliva
- 1 Huevo
- 2 L Agua
- 200 g Hielo
- Tomillo
- Pimienta negra molida
- Sal

Corte el hígado a dados, cúbralo con el agua y el hielo y déjelo en el refrigerador durante 2 horas. Pasado este tiempo, escúrralo y sumérgalo en el brandy con el tomillo durante 8 horas para macerarlo.

Caliente el aceite 1 minuto, 120°, velocidad 1. Sofría la cebolla 4 minutos, 120°, velocidad 1. Añada el beicon, el jamón serrano y programe 4 minutos, 120°, velocidad 1. Agregue el hígado macerado, escurrido, lavado y salpimentado. Tire el brandy de la maceración.

Coloque la espátula encima de la tapa y muévala mientras pulsa el botón TURBO hasta que esté triturado. Añada la nata líquida, el huevo y pulse el botón TURBO, hasta conseguir la textura deseada.

Vierta el preparado en una tarrina y deje enfriar en la nevera.

>> Sirva untado en tostaditas o acompañado de ensalada.

Tiempo aprox.: 9 min

GUÍA RÁPIDA			
Cortar el hígado a dados, cubrir con el agua y el hielo, refrigerar durante 2h			
Escurrir y macerar durante 8h el hígado con el tomillo y el brandy			
50 g Aceite oliva	1 min	120 °C	1
100 g Cebolla	4 min	120 °C	1
100 g Beicon 100 g Jamón serrano	4 min	120 °C	1
* Hígado escurrido y salpimentado			pulsar TURBO
100 g Nata líquida 1 Huevo			pulsar TURBO
Verter en una tarrina y enfriar en la nevera			

Paté de salmón



300 g Salmón ahumado
200 g Crema de queso
150 g Mantequilla
Eneldo

Vierta todos los ingredientes en la jarra y triture 3 minutos, velocidad 6 hasta conseguir una textura fina.

>>> Puede servir el paté untado en tostaditas con 1/4 de tomate cherry y una hojita de eneldo en cada una.

Tiempo aprox.: 3 min

GUÍA RÁPIDA



Introduzca todo en la jarra	3 min		6
-----------------------------	-------	--	---

Con la espátula bajar alimento de las paredes

Tapenade



200 g Aceituna negra
50 g Anchoas
30 g Alcaparras
1/2 Vaso dosificador perejil
2 Dientes ajo (sin germen)
150 g Aceite oliva

Ponga todos los ingredientes en la jarra y programe 2 minutos, velocidad 10.

>>> Puede usar la tapenade para aliñar todo tipo de ensaladas. También muy válida para acompañar pescados o untada en tostaditas.

Tiempo aprox.: 2 min

GUÍA RÁPIDA



Introduzca todo en la jarra	2 min		10
-----------------------------	-------	--	----



Guarniciones

Champiñones salteados

4 raciones



- 200 g Champiñones
- 1 Vaso dosificador perejil
- 70 g Aceite oliva
- Sal

Ponga el aceite de oliva y el perejil en la jarra. Triture 1 minuto, velocidad 10 y seguidamente coloque la paleta mezcladora en las cuchillas. Programe 1 minuto, 120°, velocidad 2.

Añada los champiñones laminados con una pizca de sal. Sofría 4 minutos, 120°, velocidad 2.

Programe 1 minuto más, 120°, velocidad 3.

Tiempo aprox.: 7 min

GUÍA RÁPIDA

70 g Aceite oliva 1 Vaso dosificador perejil	1 min		10
	1 min	120 °C	2
200 g Champiñones Sal	4 min	120 °C	2
	1 min	120 °C	3

Mantequilla de especias

2 rulos



- 250 g Mantequilla
- 1 Cayena
- 1 c/s Pimienta negra
- 1 c/s Tomillo
- 1 c/s Ajo en polvo
- 1 c/s Nuez moscada
- Sal

Ponga la mantequilla 1 minuto, 40°, velocidad 1, a continuación añada el resto de ingredientes y programe 40 segundos, velocidad progresiva 7<10.

Haga dos rectángulos con papel film transparente. Ponga la mitad de la mantequilla en cada uno de ellos y déle forma de rulo.

Guárdelo en la nevera hasta su utilización.

Tiempo aprox.: 2 min

GUÍA RÁPIDA

250 g Mantequilla	1 min	40 °C	1
Introducir el resto de ingredientes	40 s		7<10

Preparar rulos y guardar en la nevera

Tortilla de patatas

4 raciones



400 g Patata
4 Huevos
150 g Cebolla
100 g Aceite oliva
2 Dientes ajo
Sal

Caliente el aceite 2 minutos, 120°, velocidad 1. Añada los ajos 1 minuto, 120°, velocidad 1. Sofría la cebolla 8 minutos, 120°, velocidad 1. Agregue la patata cortada a dados pequeños, la sal y programe 7 minutos, 120°, velocidad 2. Retire de la jarra y reserve.

Coloque la paleta mezcladora en las cuchillas y monte los huevos con un punto de sal, 15 segundos, velocidad 5. Añádalos a la mezcla anterior.

Caliente una sartén con un chorrito de aceite y cuaje la tortilla por los dos lados.

Tiempo aprox.: 19 min

GUÍA RÁPIDA

100 g Aceite	2 min	120 °C	1
2 Ajos	1 min	120 °C	1
150 g Cebolla	8 min	120 °C	1
400 g Patata, Sal	7 min	120 °C	2

Reservar

4 Huevos, Sal	15 s		5
---------------	------	--	---

Añadir a la mezcla anterior y cuajar en sartén



Aceite de ajo



15 Dientes ajo
500 g Aceite oliva 0,4°

Ponga los ajos y el aceite en la jarra y programe 15 minutos, 50°, velocidad 2.

Reserve el aceite con los ajos en un frasco de cristal en un lugar protegido de la luz del sol.

>> Es ideal para pasta, pizza o cremas de verduras.

Aceite de canela



50 g Canela rama
500 g Aceite oliva 0,4°

Ponga la canela y el aceite en la jarra y programe 15 minutos, 50°, velocidad 2.

Guarde el aceite resultante, con la canela, en un frasco de cristal en un lugar protegido de la luz del sol.

>> Es ideal para carnes blancas y guisos de caza.

Aceites

Tiempo aprox.: 15 min

GUÍA RÁPIDA

15 Dientes ajo
500 g Aceite oliva 0,4°



15
min



50 °C



2

Tiempo aprox.: 15 min

GUÍA RÁPIDA

50 g Canela rama
500 g Aceite oliva 0,4°



15
min



50 °C



2

Aceite de cayena



20 g Cayena
500 g Aceite oliva 0,4°

Introduzca la cayena y el aceite en la jarra y programe 15 minutos, 50°, velocidad 2.

Guarde el aceite resultante, con las cayenas, en un frasco de cristal en un lugar protegido de la luz del sol.

>> Este aceite es ideal para pasta y pizza.

Tiempo aprox.: 15 min

GUÍA RÁPIDA

20 g Cayena
500 g Aceite oliva 0,4°

15 min | 50 °C | 2

Aceite a las finas hierbas



1 Vaso dosificador finas hierbas
500 g Aceite oliva 0,4°

Ponga las finas hierbas y el aceite en la jarra y programe 15 minutos, 50°, velocidad 2.

Guarde el aceite resultante, junto con las finas hierbas, en un frasco de cristal en un lugar protegido de la luz del sol.

>> Este aceite es ideal para confitar o cocinar pescados y para aliñar pizzas.

Tiempo aprox.: 15 min

GUÍA RÁPIDA

1 Vaso dosificador finas hierbas
500 g Aceite oliva 0,4°

15 min | 50 °C | 2

Aceite de limón



500 g Piel seca 3 limones
500 g Aceite oliva 0,4°

Ponga la piel seca de 3 limones en la jarra, añada el aceite y programe 15 minutos, 50°, velocidad 2.

Guarde el aceite resultante, con las pieles de limón, en un frasco de cristal en un lugar protegido de la luz del sol.

>> Es ideal para preparar vinagretas para ensaladas de verano o para aliñar pescados.

Tiempo aprox.: 15 min

GUÍA RÁPIDA

Piel seca 3 limones
500 g Aceite oliva 0,4°

15 min | 50 °C | 2

Aceite de menta



20 g Hojas menta seca
500 g Aceite oliva 0,4°

Ponga las hojas de menta seca y el aceite en la jarra y programe 15 minutos, 50°, velocidad 2.

Guarde el aceite resultante, con las hojas de menta, en un frasco de cristal en un lugar protegido de la luz del sol.

>> Este aceite es ideal para preparar vinagretas para ensaladas de verano y para saltear o aliñar legumbres.

Tiempo aprox.: 15 min

GUÍA RÁPIDA

20 g Hojas menta seca
500 g Aceite oliva 0,4°



15
min



50 °C



2

Aceite de naranja



Piel seca 3 naranjas
500 g Aceite oliva 0,4°

Ponga la piel seca de 3 naranjas en la jarra, vierta el aceite y programe 15 minutos, 50°, velocidad 2.

Guarde el aceite de naranja resultante con las pieles en un frasco de cristal protegido de la luz del sol.

>> Este aceite es ideal para ensaladas de verano o cremas de verduras.

Tiempo aprox.: 15 min

GUÍA RÁPIDA

Piel seca 3 naranjas
500 g Aceite oliva 0,4°



15
min



50 °C



2

Aceite de tomillo



10 g Tomillo
500 g Aceite oliva 0,4°

Ponga el tomillo y el aceite en la jarra y programe 15 minutos, 50°, velocidad 2.

Retire el tomillo y guarde el aceite resultante en un frasco de cristal protegido de la luz del sol.

>> Este aceite es ideal para pasta y para ensaladas de otoño.

Tiempo aprox.: 15 min

GUÍA RÁPIDA

10 g Tomillo
500 g Aceite oliva 0,4°



15
min



50 °C



2

Alioli



- 1 Huevo
- 3 Dientes ajo
- 50 g Agua
- Sal
- 400 g Aceite oliva

Ponga todos los ingredientes, menos el aceite, en la jarra y programe 30 segundos, velocidad 7. A continuación, con la máquina a velocidad 7, añada el aceite lentamente con el vaso dosificador colocado en la tapa para que emulsione.

Si desea un alioli más espeso, no ponga el agua o añada más aceite.

Para evitar que el ajo le repita, córtelos a la mitad y retire el germen de su interior antes de tritararlos.

Tiempo aprox.: 1 min 30s

GUÍA RÁPIDA			
1 Huevo 3 Dientes ajo sin germen 50 g Agua Sal	30 s		7
* 400 ml Aceite oliva	1 min		7

* Añadir lentamente

Bechamel espesa



- 70 g Mantequilla
- 70 g Harina
- 500 g Leche
- Nuez moscada
- Pimienta blanca molida
- Sal

Coloque la paleta mezcladora en las cuchillas. Derrita la mantequilla 1 minuto, 80°, velocidad 5. Agregue la harina y mezcle 1 minuto, 80°, velocidad 5.

Vierta la leche, la sal, la nuez moscada, la pimienta blanca y programe 5 minutos, 80°, velocidad 5.

Tiempo aprox.: 7 min

GUÍA RÁPIDA			
70 g Mantequilla	1 min	80 °C	5
70 g Harina	1 min	80 °C	5
500 g Leche Sal Nuez moscada Pimienta blanca molida	5 min	80 °C	5

Bechamel



- 40 g Mantequilla
- 40 g Harina
- 500 g Leche
- Nuez moscada
- Pimienta blanca molida
- Sal

Coloque la paleta mezcladora en las cuchillas. Derrita la mantequilla 1 minuto, 80°, velocidad 5. Agregue la harina y mezcle 1 minuto, 80°, velocidad 5.

Vierta la leche, la sal, la nuez moscada, la pimienta blanca molida y programe 5 minutos, 100°, velocidad 5.

Tiempo aprox.: 7 min

GUÍA RÁPIDA			
40 g Mantequilla	1 min	80 °C	5
40 g Harina	1 min	80 °C	5
500 g Leche Sal Nuez moscada Pimienta blanca molida	5 min	100 °C	5

Boloñesa



- 220 g Tomate
- 150 g Cebolla
- 150 g Zanahoria
- 350 g Carne picada
- 50 g Vino blanco
- 50 g Aceite oliva
- 1 Hoja laurel
- Pimienta negra molida
- Sal

Caliente el aceite 1 minuto, 120°, velocidad 1. Añada la cebolla y sofríala 6 minutos, 120°, velocidad 1.

Agregue la zanahoria, el tomate, una pizca de sal y programe 5 minutos, 120°, velocidad 3. Seguidamente ponga la hoja de laurel, la carne picada salpimentada y cocine 7 minutos, 120°, velocidad 2.

Reduzca el vino blanco 2 minutos, 120°, velocidad 2.

>> Esta salsa puede usarla para macarrones, espaguetis, etc.

Tiempo aprox.: 21 min

GUÍA RÁPIDA			
50 g Aceite oliva	1 min	120 °C	1
150 g Cebolla	6 min	120 °C	1
150 g Zanahoria 220 g Tomate Sal	5 min	120 °C	3
1 Hoja laurel 350 g Carne picada Sal Pimienta negra molida	7 min	120 °C	2
50 g Vino blanco	2 min	120 °C	2

Escabeche



- 200 g Zanahoria
- 200 g Cebolla
- 10 g Pimentón dulce
- 300 g Vinagre
- 5 Dientes ajo
- 2 Hojas laurel
- 1,2 L Aceite oliva
- Pimienta negra grano

Ponga la zanahoria, la cebolla, el pimentón dulce y el vinagre en la jarra y trocee 10 segundos, velocidad 6. Añada los ajos sin pelar, la pimienta negra en grano, las hojas de laurel y el aceite de oliva. Programe 20 minutos, 100°, velocidad 2.

Retire el escabeche de la jarra y utilícelo a su gusto.

>> Es ideal para escabechar carnes blancas o pescados azules como la sardina o la trucha.

Tiempo aprox.: 25 min

GUÍA RÁPIDA			
200 g Zanahoria 200 g Cebolla 10 g Pimentón dulce 300 g Vinagre	10 s		6
5 Dientes ajo Pimienta negra grano 2 Hojas laurel 1,2 L Aceite oliva	20 min	100 °C	2

Holandesa con encurtidos



- 150 g Mantequilla
- 20 g Vino blanco
- 30 g Agua
- 4 Yemas
- 20 g Alcaparras
- 30 g Pepinillos
- 50 g Cebolla
- Sal

Ponga las alcaparras, los pepinillos, la cebolla, el agua, el vino blanco y trocee 10 segundos, velocidad 6.

Coloque la paleta mezcladora en las cuchillas, agregue la mantequilla, las yemas y programe 10 minutos, 70°, velocidad 3.

NOTA: Esta salsa es ideal para acompañar y gratinar pescados.

Tiempo aprox.: 15 min

GUÍA RÁPIDA



20 g Alcaparra	10 s	6
30 g Pepinillo		
50 g Cebolla		
30 g Agua		
20 g Vino blanco		

150 g Mantequilla	10 min	70 °C	3
4 Yemas			

Mayonesa



- 1 Huevo
- 250 ml Aceite oliva
- Sal

Ponga el huevo y la sal en la jarra, sin tiempo ni temperatura, a velocidad 6.

Añada el aceite lentamente con el vaso dosificador colocado en la tapa hasta que la mezcla emulsione.

Tiempo aprox.: ±1 min

GUÍA RÁPIDA



1 Huevo	± 1 min	6
Sal		

* 250 ml Aceite oliva	± 1 min	6

* Añadir lentamente

Pesto



- 30 g Albahaca
- 50 g Piñones
- 50 g Queso parmesano rallado
- 200 g Aceite oliva
- 100 g Agua
- 1 Diente ajo sin germen
- Sal

Introduzca todos los ingredientes en la jarra y programe 30 segundos, velocidad 10.

>> Esta salsa es ideal para pasta y en verano resulta muy refrescante.

Tiempo aprox.: 30 s

GUÍA RÁPIDA



Introduzca todo en la jarra	30 s	10

Picada de perejil y frutos secos



- 50 g Almendras tostadas
- 50 g Avellanas tostadas
- 50 g Galletas dulces
- 50 g Pan tostado
- 2 Dientes ajo
- 2 Vasos dosificador perejil
- Sal
- 200 g Aceite oliva

Retire el germen de los ajos. Introdúzcalos en la jarra junto al resto de los ingredientes, menos el aceite. Coloque la espátula en la parte superior de la tapa para remover y mientras tritura 1 minuto, velocidad 10.

Agregue el aceite de oliva y emulsione 1 minuto, velocidad 6.

>> Esta salsa es ideal para dar sabor a guisos de carne o de pescado, servida en crudo para refrescar platos de caza o para acompañar verduras asadas.

Tiempo aprox.: 2 min

GUÍA RÁPIDA			
Introduzca todo en la jarra excepto el aceite	1 min		10
200 g Aceite oliva	1 min		6

Reducción de vinagre balsámico



- 300 g Vinagre balsámico
- 100 g Azúcar

Ponga el vinagre y el azúcar en la jarra. Programe 15 minutos, 120°, velocidad 2.

Retire la salsa y déjela enfriar.

>> Puede servirla con infinidad de platos fríos, ensaladas o pescados al vapor.

Tiempo aprox.: 15 min

GUÍA RÁPIDA			
300 g Vinagre balsámico 100 g Azúcar	15 min	120 °C	2
Enfriar			

Romesco



- 200 g Tomate
- 100 g Cebolla
- 8 Dientes ajo
- 50 g Ñora remojada
- 50 g Almendras tostadas
- 50 g Avellanas tostadas
- 50 g Pan frito
- 1/2 Vaso dosificador perejil
- 50 g Vinagre
- 90 g Aceite oliva
- Sal

Coloque el tomate, la cebolla y los ajos en una bandeja con sal y un chorrito de aceite de oliva. Tápele con papel de aluminio e introdúzcala en el horno durante 45 minutos a 200°.

Mientras tanto, ponga el resto de los ingredientes, menos el aceite, en la jarra. Cuando las verduras del horno estén asadas, añádalas a la jarra y programe 2 minutos, velocidad 8.

Pasado este tiempo, añada el aceite y emulsione 30 segundos, velocidad 8.

Tiempo aprox.: 2 min 30 s

GUÍA RÁPIDA			
Hornear a 45 min 200 °C 200g tomate, 100g cebolla, 8 dientes ajo			
50 g Ñora remojada 50 g Almendras tostadas 50 g Avellanas tostadas 50 g Pan frito 1/2 Vaso dosificador perejil Sal	2 min		8
50 g Vinagre Verduras horneadas			
90 g Aceite oliva	30 s		8

Salsa holandesa



- 4 Yemas
- 30 g Agua
- 20 g Vino blanco
- 150 g Mantequilla
- Sal
- 1/2 Limón exprimido

Coloque la paleta mezcladora en las cuchillas. Introduzca todos los ingredientes en la jarra y programe 10 minutos, 70°, velocidad 3.

>>> Esta salsa es ideal para combinar con cualquier tipo de pescado.

Salsa de mostaza



- 4 Yemas
- 40 g Agua
- 10 g Vino blanco
- 150 g Mantequilla
- 100 g Mostaza
- 1/2 Limón exprimido
- Sal

Coloque la paleta mezcladora en las cuchillas. Ponga todos los ingredientes en la jarra y programe 10 minutos, 70°, velocidad 3. Tiene que obtener una textura untuosa, si no es así programe 1 o 2 minutos más.

NOTA: La mostaza antigua es la más adecuada.

>>> Esta salsa la podemos usar para pescados al vapor, carnes asadas o pasteles de verduras.

Salsa pimienta verde



- 50 g Aceite oliva
- 120 g Cebolla
- 20 g Pimienta verde
- 70 g Vino blanco
- 500 g Nata líquida
- Sal

Caliente el aceite 1 minuto, 120°, velocidad 1. Sofría la cebolla 5 minutos, 120°, velocidad 1. Pulse 2 veces TURBO y con la ayuda de la espátula baje los alimentos de las paredes.

Añada la pimienta verde 1 minuto, 120°, velocidad 2. Vierta el vino blanco y redúzcalo 1 minuto, 120°, velocidad 2. Agregue la nata líquida, la sal y programe 10 minutos, 120°, velocidad 2.

>>> Esta salsa es ideal para acompañar carnes asadas.

Tiempo aprox.: 10 min

GUÍA RÁPIDA



Introduzca todo en la jarra

10 min

70 °C

3

Tiempo aprox.: 10 min

GUÍA RÁPIDA



Introduzca todo en la jarra

10 min

70 °C

3

Tiempo aprox.: 18 min

GUÍA RÁPIDA



50 g Aceite oliva

1 min

120 °C

1

120 g Cebolla

5 min

120 °C

1

TURBO
x 2

Bajar alimento de las paredes

20 g Pimienta verde

1 min

120 °C

2

70 g Vino blanco

1 min

120 °C

2

500 g Nata líquida

10 min

120 °C

2

Sal

Salsa rosa



- 3 Yemas
- 100 g Zumo naranja
- 75 g Ketchup
- 20 g Whisky
- 5 Gotas salsa picante
- Pimienta negra molida
- 400 ml Aceite oliva
- Sal

Mezcle todos los ingredientes, excepto el aceite, 10 segundos, velocidad 5. Añada el aceite lentamente con el vaso dosificador colocado en la tapa, velocidad 5. Compruebe que ha quedado emulsionada.

>> Esta salsa es Ideal para aperitivos, ensaladas, pescados y mariscos.

Tiempo aprox.: 10 s

GUÍA RÁPIDA			
3 Yemas 100 g Zumo naranja 80 g Ketchup 20 g Whisky 5 Gotas salsa picante Pimienta negra molida Sal	10 s		5
* 400 ml Aceite oliva			5

* Añadir lentamente

Salsa tártara



- 80 g Cebolla
- 40 g Pepinillo
- 20 g Alcaparra
- Perejil
- 1 Huevo
- 500 ml Aceite oliva
- Sal

Introduzca todos los ingredientes, menos el aceite, en la jarra y programe 30 segundos, velocidad 6.

Vierta el aceite lentamente encima de la tapa, velocidad 6, hasta que la salsa quede bien ligada.

Tiempo aprox.: 30 s

GUÍA RÁPIDA			
80 g Cebolla 40 g Pepinillo 20 g Alcaparra Perejil 1 Huevo Sal	30 s		6
* 500 ml Aceite oliva			6

* Añadir lentamente

Salsa de tomate



- 750 g Tomate
- 100 g Puerro
- 50 g Zanahoria
- 2 Dientes ajo
- 1/2 Vaso dosificador perejil
- 1 Hoja laurel
- 4 c/c Azúcar
- 3 c/c Sal
- 100 g Aceite oliva

Caliente el aceite 2 minutos, 120°, velocidad 1. Sofría los ajos, el puerro, y la zanahoria 5 minutos, 120°, velocidad 1.

Añada el tomate, el laurel, la sal, el azúcar y el perejil. Programe 20 minutos, 120°, velocidad 1.

Si prefiere la salsa más fina, pulse el botón TURBO hasta conseguir la textura deseada.

Tiempo aprox.: 27 min

GUÍA RÁPIDA			
100 g Aceite oliva	2 min	120 °C	1
2 Dientes ajo 100 g Puerro 50 g Zanahoria	5 min	120 °C	1
750 g Tomate 1 Hoja laurel 3 c/c Sal 4 c/c Azúcar 1/2 Vaso dosificador perejil	20 min	120 °C	1
			Pulsar TURBO

Vinagreta de anchoas



- 20 g Alcaparras
- 20 g Pepinillos
- 70 g Anchoas
- 50 g Vinagre balsámico
- 100 g Aceite Oliva
- 1 Vaso dosificador perejil

Ponga todos los ingredientes en la jarra y programe 30 segundos, velocidad 6.

Puede utilizar la vinagreta para ensaladas.

>> Combina muy bien, especialmente con manzana y queso de cabra.

Tiempo aprox.: 30 s

GUÍA RÁPIDA



Introduzca todo en la jarra

30 s

6

Bizcocho de chocolate



200 g Azúcar
4 Huevos
100 g Chocolate cobertura
100 g Mantequilla
200 g Harina
10 g Levadura en polvo

Trocee el chocolate pulsando 10 segundos TURBO y reserve.

Ponga la paleta mezcladora en las cuchillas, vierta el azúcar, los huevos y emulsione 2 minutos, velocidad 4. Agregue el chocolate troceado y programe 4 minutos, 40°, velocidad 2.

Retire la paleta mezcladora y añada la harina, la mantequilla y la levadura. Amase 1 minuto a velocidad "amasado".

Encamise un molde con mantequilla y harina, volcar la masa en su interior y hornear a 180° durante 30 minutos, aproximadamente.

Crêpes dulces



500 g Leche
4 Huevos
100 g Azúcar
240 g Harina

Coloque la paleta mezcladora en las cuchillas, introduzca todos los ingredientes y bata 1 minuto, velocidad 4.

Para la cocción de los crêpes caliente una sartén, untada con mantequilla y cubra el fondo con una capa fina de masa. Cuando aprecie que el crêpe se despega de la sartén, déle la vuelta y dórelo por el otro lado.

Repita la operación tantas veces como crêpes desee realizar.

>> Puede rellenarlos con infinidad de productos como nata, mermelada, fruta, chocolate, miel, etc.

Masas

Tiempo aprox.: 40 min

GUÍA RÁPIDA



100 g Chocolate	10 s		TURBO
200 g Azúcar 4 Huevos	2 min		4
Chocolate troceado	4 min	40 °C	2

Retirar paleta mezcladora

200 g Harina 100 g Mantequilla 10 g Levadura en polvo	1 min		AMASADO
---	-------	--	---------

Encamisar molde

Precalentar horno y hornear 30 min, 180 °C

Tiempo aprox.: 1 min

GUÍA RÁPIDA



Introduzca todo en la jarra	1 min		4
Cocer el crêpe			

Masa de empanadilla



270 g Harina
80 g Aceite oliva
70 g Agua
1 Huevo
Sal

Vierta todos los ingredientes y programe 1 minuto, velocidad amasado.

Retire la masa de la jarra, estírela y córtela en discos con un corta pastas. Rellénelos con los ingredientes deseados y séllelos con la ayuda de un tenedor.

Pinte la superficie con huevo batido y hornee a 180°, 10 minutos hasta que adquieran un tono dorado.

Tiempo aprox.: 15 min

GUÍA RÁPIDA



Introduzca todo en la jarra | 1 min | AMASADO

Realice la empanadilla con la masa
Precalentar horno y hornear a 180 °C, 10 min

Masa de pan



400 g Harina
200 g Agua
50 g Aceite oliva
30 g Levadura prensada
2 c/c Sal
2 c/c Azúcar

Vierta todos los ingredientes en la jarra y programe 2 minutos, velocidad amasado.

Retire la masa y déjela reposar 2 horas en un molde especial horno untado con aceite y tapada con un paño.

Hornéelo 20 minutos a 220° y al retirarlo déjelo enfriar encima de una rejilla para que circule el aire.

>> Dependiendo del molde donde repose la masa, podrá cambiar de forma y/o tamaño el pan resultante.

Puede añadir nueces, aceitunas u otros condimentos para hacer panes de diferentes sabores.

Tiempo aprox.: 25 min

GUÍA RÁPIDA



Introduzca todo en la jarra | 2 min | AMASADO

Reposar en molde untado con aceite durante 2h
Precalentar horno y hornear 20 min, 220 °C

Masa de pizza

3 bases



350 g Harina
170 g Agua
30 g Aceite oliva
10 g Levadura prensada
Sal

Caliente el agua junto con el aceite y la sal 30 segundos, 40°, velocidad 2. Añada la levadura en polvo, la harina y programe 2 minutos, velocidad amasado.

Retire la masa de la jarra y déjela reposar 20 minutos cubierta con un paño seco.

Pasado este tiempo, estire bien la masa con la ayuda de un rodillo, cúbrala con los ingredientes deseados y hornee unos 15 minutos a 220°.

Tiempo aprox.: 40 min

GUÍA RÁPIDA



170 g Agua
30 g Aceite oliva
Sal | 30 s | 40 °C | 2

10 g Levadura prensada
350 g Harina | 2 min | AMASADO

Reposar 20 min
Precalentar horno y hornear 15 min, 220 °C

Pasta brisa



300 g Harina
150 g Mantequilla
1 Huevo
50 g Agua

Vierta todos los ingredientes en la jarra y programe 2 minutos, velocidad amasado.

Retire y, si fuera necesario, acabe de trabajar con las manos. Estire la masa y hornee a 190° el tiempo que sea necesario, dependiendo de la elaboración que realice.

Tiempo aprox.: 2 min

GUÍA RÁPIDA

Introduzca todo en la jarra

2 min



AMASADO

Precalentar horno y hornear a 190 °C

Pasta choux



100 g Mantequilla
150 g Harina
250 g Agua
5 Huevos

Ponga el agua y la mantequilla en la jarra y programe 7 minutos, 120°, velocidad 2. Agregue la harina y mezcle 10 segundos, velocidad 5.

Añada los huevos de uno en uno sin introducir el siguiente hasta que observe que el anterior se ha mezclado completamente, velocidad 5.

Cueza la pasta choux, con la forma deseada, de 15 a 20 minutos, en el horno precalentado a 200°.

Tiempo aprox.: 27 min

GUÍA RÁPIDA

250 g Agua
100 g Mantequilla

7 min



120 °C

2

150 g Harina

10 s

5

* 5 Huevos

5

Precalentar horno y hornear 15-20 min, 200 °C

* Añadir de uno en uno

Baño de chocolate



120 g Azúcar
120 g Agua
500 g Chocolate cobertura

Trocee el chocolate pulsando durante 10 segundos TURBO, resérvelo.

Vierta el agua y el azúcar en la jarra y programe 3 minutos, 120°, velocidad 3. Añada el chocolate y continúe con 4 minutos, 40°, velocidad 2.

>> El baño resultante es ideal para cubrir tartas y bizcochos.

Tiempo aprox.: 10 min

GUÍA RÁPIDA			
500 g Chocolate	10 s		TURBO
120 g Agua 120 g Azúcar	3 min	120 °C	3
Chocolate	4 min	40 °C	2

Cilindros de galleta



100 g Harina
100 g Azúcar glass
2 Claras de huevo

Coloque la paleta mezcladora en las cuchillas y vierta todos los ingredientes en la jarra. Bata 30 segundos, velocidad 5.

Puede darle la forma que desee, para hacer cilindros, primero haga puntos de masa en una bandeja de horno con papel antiadherente y con un cuchillo, extiéndalos como si untara mantequilla, formando rectángulos muy finos de unos 20 x 6 cm.

Hornee a 175°, 10 minutos, hasta que adquieran un tono tostado.

Retire las galletas con una espátula, tenga en cuenta que enfrían muy rápido y es muy fácil que se rompan, forme los cilindros girando los rectángulos sobre si mismos directamente encima de la bandeja. Si observa que no puede retirar alguna galleta porque está demasiado fría, introdúzcala unos segundos más en el horno. Una vez horneadas, déjelas enfriar a temperatura ambiente.

Puede usarlas para infinidad de postres.

Tiempo aprox.: 15 min

GUÍA RÁPIDA			
100 g Harina 100 g Azúcar glass 2 Claras de huevo	30 s		5
Extender en bandeja con papel antiadherente			
Masa al horno, 10 min, 175 °C			

Crema pastelera



500 g Leche
4 Yemas
100 g Azúcar
40 g Harina maíz
Piel 1 limón

Ponga la paleta mezcladora en las cuchillas, vierta todos los ingredientes en la jarra empezando por la leche, y programe 10 minutos, 100°, velocidad 3. Compruebe que la crema haya espesado, si no es así, programe 1 minuto más a la misma temperatura y velocidad.

Pasado este tiempo programe 1 minuto, velocidad 2, para que enfríe y así evitar grumos.

>> Esta crema puede usarla para elaborar brazos de gitano, tartas o rellenar todo tipo de bollería.

Tiempo aprox.: 11 min

GUÍA RÁPIDA			
* Introduzca todo en la jarra	10 min	100 °C	3
	1 min		2

* Empezando primero por la leche

Crujiente de chocolate



250 g Chocolate cobertura
50 g Arroz hinchado

Introduzca el chocolate en la jarra y derrítalo 3 minutos, 40°, velocidad 3. Añada el arroz hinchado 1 minuto, velocidad 2.

Forme pequeños montoncitos con la ayuda de dos cucharas encima de papel antiadherente.

Déjelos enfriar en la nevera para que cojan consistencia.

>> Puede espolvorear los crujientes con ralladura de coco o de cítricos antes de enfriarlos.

Tiempo aprox.: 4 min

GUÍA RÁPIDA			
250 g Chocolate	3 min	40 °C	3
50 g Arroz hinchado	1 min		2

Forme motoncitos y enfriar en la nevera

Galletas de chocolate



200 g Galletas
250 g Chocolate negro

Introduzca las galletas en la jarra y pulverice 30 segundos, velocidad 10. Reserve.

Sin limpiar la jarra ponga el chocolate y programe 3 minutos, 40°, velocidad 4. Añada la galleta y mezcle 1 minuto, velocidad 5.

Extienda la masa resultante entre dos papeles antiadherentes con la ayuda de un rodillo y córtela a cuadrados con un cuchillo. Enfríe las galletas en la nevera.

>> Puede aromatizarlas con ralladura de naranja, de limón o de coco, añadiéndolo en el mismo momento que la galleta pulverizada.

Tiempo aprox.: 5 min

GUÍA RÁPIDA			
200 g Galleta	30 s		10
Reservar			
250 g Chocolate negro	3 min	40 °C	4
Galleta pulverizada	1 min		5

Extender, cortar y enfriar nevera

Panellets



- 500 g Almendra marcona
- 50 g Boniato cocido
- 300 g Azúcar
- 1 Huevo
- 10 g Agua

Pique las almendras 15 segundos, velocidad 6 y resérvelas. Ponga el azúcar y el agua en la jarra y programe 8 minutos, 120°, velocidad 2. Añada la almendra, el boniato cocido y mezcle 2 minutos, velocidad 5. Agregue el huevo y mezcle 1 minuto, velocidad 5. Retírela y trabaje la masa con las manos hasta que quede homogénea. Deje enfriar. Divida la masa en tantas partes como sabores quiera hacer.

Café: Añada café soluble diluido en agua a la masa y haga bolitas aplastadas dando forma de grano de café.

Coco: Añada coco rallado a la masa, trabaje para que quede homogénea y haga forma de pirámide.

Piñones: Haga bolas con la masa y páselas por clara, pegue los piñones y pinte con huevo batido.

Membrillo: Estire la masa, rellene con membrillo y envuelva formando un churro largo. Corte en porciones y pinte con huevo batido.

Almendra: Haga cigarritos con la masa, páselos por la clara de huevo y la almendra picada. Pinte con huevo batido.

Para cocer los panellets hornee a fuego fuerte hasta que la superficie esté dorada.

Tiempo aprox.: 20 min

GUÍA RÁPIDA			
500 g Almendra marcona	15 s		6
Reserve			
300 g Azúcar 10 g Agua	8 min	120 °C	2
Almendra picada 50 g Boniato cocido	2 min		5
1 Huevo	1 min		5
Dorar en el horno a máxima temperatura			

Pastas de té



- 300 g Harina
- 170 g Mantequilla
- 120 g Azúcar glass
- 130 g Almendra cruda molida
- 3 Huevos
- Ralladura piel 1 limón
- 1 c/c Sal

Mezcle la mantequilla y el azúcar glass, 1 minuto, velocidad 4.

Añada los huevos y mezcle 1,30 minutos, velocidad 4. Agregue la harina, la almendra molida, la piel de limón rallada y la sal y programe 1,30 minutos, velocidad amasado.

Introduzca la masa en una manga pastelera y sobre una bandeja cubierta de papel antiadherente, haga las galletas con la forma deseada.

Precaliente el horno a 175° y hornee durante 20 minutos hasta que queden doradas.

Tiempo aprox.: 25 min

GUÍA RÁPIDA			
170 g Mantequilla 120 g Azúcar glass	1 min		4
3 Huevos	1,30 min		4
300 g Harina 130 g Almendra molida Ralladura piel 1 limón 1 c/c Sal	1,30 min		AMASADO
Precalentar horno y hornear 20 min, 175 °C			

Piel de naranja confitada



- 500 g Azúcar
- 500 g Agua
- 4 Pieles naranja

Coloque la paleta mezcladora en las cuchillas. Vierta el agua y el azúcar en la jarra y programe 5 minutos, 120°, velocidad 3.

Añada las pieles de naranja y programe 60 minutos, 100°, velocidad 2.

>> Esta elaboración es ideal para acompañar postres o tartas de chocolate, así como para añadir en masas de bizcocho.

Tiempo aprox.: 65 min

GUÍA RÁPIDA			
500 g Agua 500 g Azúcar	5 min	120 °C	3
Piel 4 naranjas	60 min	100 °C	2

Salsa de frambuesa



150 g Mermelada frambuesa
30 g Agua

Vierta la mermelada y el agua en la jarra y programe 1 minuto, velocidad 7.

Toffee



200 g Caramelo líquido
200 g Nata montar

Coloque la paleta mezcladora en las cuchillas. Vierta el caramelo líquido y la nata en la jarra. Programe 5 minutos, 120°, velocidad 2.

NOTA: Esta salsa es ideal para acompañar los helados de café y almendra de la página "50".

Trufa montada



100 g Azúcar
100 g Cacao polvo
500 g Nata montar

Coloque la paleta mezcladora en las cuchillas y vierta todos los ingredientes en la jarra. Programe 1 minuto, velocidad 5.

NOTA: Introduzca la trufa montada en una manga pastelera y le será más fácil trabajarla.

>> Puede usarla para rellenar lionesas o demás productos de repostería.

Tiempo aprox.: 1 min

GUÍA RÁPIDA

Introduzca todo en la jarra

1 min

7

Tiempo aprox.: 5 min

GUÍA RÁPIDA

200 g Caramelo líquido
200 g Nata montar

5 min

120 °C

2

Tiempo aprox.: 1 min

GUÍA RÁPIDA

Introduzca todo en la jarra

1 min

5

Tulipas



320 g Clara de huevo
500 g Azúcar
120 g Harina
4 Huevos

Coloque la paleta mezcladora en las cuchillas y vierta todos los ingredientes de una vez. Programe 1 minuto, velocidad 4.

Para la cocción de las tulipas, forme discos con la ayuda de una cuchara, en una bandeja de horno cubierta con papel antiadherente. Cocer en el horno precalentado a 180° hasta que la superficie esté dorada.

Retire, con la ayuda de una espátula, y coloque cada disco encima de un vaso, hasta que se enfríe, para conseguir la forma de tulipa.

Tiempo aprox.: 1 min

GUÍA RÁPIDA



Introduzca todo en la jarra	1 min		4
Precalentar horno y hornear a 180 °C			
Retirar y enfriar encima de un vaso			

Yema para tartas



300 g Azúcar
150 g Agua
5 Yemas

Vierta el azúcar, el agua y programe 5 minutos, 120°, velocidad 2.

Resérve el almibar en la nevera como mínimo 10 minutos.

Coloque la paleta mezcladora en las cuchillas. Ponga las yemas en la jarra, programe 12 minutos a 80°, velocidad 3 y cuando la cuchilla empiece a girar, vaya añadiendo el almibar en hilo por el bocal de la tapa hasta verterlo todo.

Cuando finalice el tiempo, deje enfriar la mezcla para poderla trabajar mejor.

>> Esta yema sirve para cubrir tartas. Extienda una capa fina y gratínela.

Tiempo aprox.: 30 min

GUÍA RÁPIDA



ALMÍBAR 300 g Azúcar 150 g Agua	5 min	120 °C	2
Reserve 10 min en la nevera			
CREMA 5 Yemas * Almibar	12 min	80 °C	3
Dejar enfriar			

* Añada el almibar en hilo lentamente

Brioche



MASA MADRE

- 20 g Levadura prensada
- 50 g Agua
- 100 g Harina

MASA SENCILLA

- 100 g Mantequilla
- 100 g Azúcar
- 2 Huevos
- 10 g Sal
- Ralladura limón y naranja
- 500 g Harina
- 100 g Leche

PARA PINTAR

- 1 Huevo
- 50 g Leche

Para preparar un buen brioche, primero tenemos que elaborar una masa madre y luego otra sencilla, que amasaremos juntas y fermentaremos dos veces.

Para empezar, ponga todos los ingredientes de la masa madre en la jarra y programe 2 minutos, velocidad amasado.

Retírela y forme una bola con las manos. Déjela reposar mientras elabora la masa sencilla.

Ponga la mantequilla en la jarra, 1 minuto a 40°, velocidad 2. Agregue el azúcar, los huevos y mezcle 1 minuto, velocidad 6. Añada la harina, la sal, la ralladura de cítricos y programe 3 minutos, velocidad amasado. Si no queda bien mezclado, remueva con ayuda de la espátula y programe 2 minutos más, velocidad amasado.

Vierta la leche y trabaje 1 minuto, velocidad amasado. Ponga la masa madre cortada a pedazos pequeños en la jarra y continúe 3 minutos, velocidad amasado. Retire y enharine la masa resultante y déjela reposar 30 minutos.

Pasado este tiempo, introdúzcala otra vez en la jarra, cortada a 1/4 y programe 1 minuto, velocidad amasado. Haga pequeños panes con la masa resultante y ferméntelos en el horno a temperatura mínima durante una hora.

Pasado el tiempo, retírelos y precaliente el horno a 200°. Mientras pinte los brioches con una mezcla de 1 huevo y 50 g de leche. Cuando el horno llegue a 200° introduzca los brioches y hornee de 5 a 10 minutos.

Tiempo aprox.: 1 h 45 min

GUÍA RÁPIDA			
20 g Levadura prensada 50 g Agua 100 g Harina	2 min		AMASADO
Reposar			
100 g Mantequilla	1 min	40 °C	2
100 g Azúcar 2 Huevos	1 min		6
500 g Harina 10 g Sal Ralladura limón y naranja	3 min		AMASADO
100 g Leche	1 min		AMASADO
Añadir masa anterior	3 min		AMASADO
Enhariar y reposar 30 min			
Cortar a 1/4	1 min		AMASADO
Porcionar y fermentar en el horno	60 min	30 °C	
Mezclar 1 Huevo, 50 g Leche (pintar brioches)			
Precalentar horno a 200 °C y hornear 5-10 min			

Desayunos
y meriendas

Churros



300 g Leche
200 g Harina
3 Huevos
Sal

Caliente la leche con la sal 4 minutos, 100°, velocidad 2. Añada la harina y mezcle 10 segundos, velocidad 5. En velocidad 5, añada los huevos de uno en uno.

Ponga la masa resultante en una manga pastelera con boquilla rizada y forme los churros apretando la manga y cortando a la medida deseada.

Fríalos con abundante aceite a fuego moderado, para que quede dorado por fuera y cocido por el centro. Cuando estén listos, rebócelos con azúcar.

Tiempo aprox.: 5 min

GUÍA RÁPIDA

300 g Leche Sal	4 min	100 °C	2
200 g Harina	10 s		5
* 3 Huevos			5

* Añadir de uno en uno

Crema de chocolate para untar



300 g Chocolate cobertura
300 g Avellanas
300 g Leche
200 g Azúcar

Derrita el chocolate 3 minutos, 40°, velocidad 3.

Vierta el resto de ingredientes en la jarra, programe 4 minutos y suba la velocidad 7<10 progresivamente.

Tiempo aprox.: 7 min

GUÍA RÁPIDA

300 g Chocolate cobertura	3 min	40 °C	3
300 g Avellanas 200 g Azúcar 300 g Leche	4 min		7<10

Mermelada de melocotón



500 g Melocotón
400 g Azúcar
1 Limón exprimido
50 g Agua

Vierta el azúcar, el agua y el zumo de limón en la jarra y programe 5 minutos, 100°, velocidad 3.

Añada el melocotón cortado y deje cocer durante 30 minutos, 100°, velocidad 2.

Tiempo aprox.: 35 min

GUÍA RÁPIDA

400 g Azúcar 50 g Agua 1 Limón exprimido	5 min	100 °C	3
500 g Melocotón	30 min	100 °C	2

Mermelada de naranja



500 g Naranja
400 g Azúcar
50 g Agua

Ponga la naranja cortada a gajos sin pelar en la jarra y triture pulsando 10 segundos TURBO y reserve.

Sin limpiar la jarra, vierta el azúcar, el agua y programe 5 minutos, 100°, velocidad 3.

Añada la naranja triturada y déjelo cocer 30 minutos, 100°, velocidad 2.

Tiempo aprox.: 23 min

GUÍA RÁPIDA			
* 500 g Naranja	10 s		TURBO
Reservar			
400 g Azúcar 50 g Agua	5 min	100 °C	3
Naranja	30 min	100 °C	2

* Sin pelar y cortada a gajos

Plum cake



250 g Mantequilla
250 g Azúcar
250 g Harina
4 Huevos
1,5 c/c Levadura polvo
450 g Fruta escarchada o frutos secos

Vierta la mantequilla y el azúcar en la jarra y programe 1 minuto, 40°, velocidad 2. Ponga la máquina en velocidad 5 y añada los huevos uno a uno. Agregue la levadura y la harina 1 minuto, velocidad amasado.

Vierta la masa resultante en un molde encamisado con mantequilla y harina, coloque la fruta enharinada encima y apriétela para colocarla en el centro.

Hornee 60 minutos con el horno precalentado a 175°.

NOTA: Puede usar fruta escarchada o bien frutos secos como orejones, pasas, ciruelas, nueces o higos.

Tiempo aprox.: 60 min

GUÍA RÁPIDA			
250 g Mantequilla 250 g Azúcar	1 min	40 °C	2
4 Huevos			5
1,5 c/c levadura polvo 250 g Harina	1 min		AMASA- DO
Verter en molde encamisado con mantequilla y harina			
450 g fruta escarchada o frutos secos enharinados			
Precalentar horno y hornear 60 min, 175 °C			

Zumo de kiwi



500 g Kiwi
100 g Azúcar
600 g Agua

Vierta todos los ingredientes en la jarra y programe 2 minutos, velocidad 10.

Guarde el zumo en la nevera para conservarlo fresco.

Tiempo aprox.: 2 min

GUÍA RÁPIDA			
Introduzca todo en la jarra	2 min		10
Enfriar			

Zumo de naranja, limón y zanahoria



500 g Naranja
300 g Zanahoria
100 g Limón
700 g Agua
150 g Azúcar

Ponga en la jarra la naranja, la zanahoria y el limón pelados junto con el agua y el azúcar. Triture 3 minutos, velocidad 10.

Guarde el zumo resultante en la nevera, para conservarlo fresco.

Tiempo aprox.: 3 min

GUÍA RÁPIDA



Introduzca todo en la jarra
(fruta pelada)

3 min

10

Enfriar

Zumo de pera



500 g Pera
500 g Agua
50 g Azúcar

Ponga las peras peladas en la jarra junto con el azúcar y el agua. Triture 1 minuto, velocidad 10.

Guarde el zumo resultante en la nevera, para conservarlo fresco.

Tiempo aprox.: 1 min

GUÍA RÁPIDA



Introduzca todo en la jarra

1 min

10

Enfriar

Zumo de piña



500 g Piña
500 g Agua
50 g Azúcar

Ponga todos los ingredientes en la jarra y triture 3 minutos, velocidad 10.

Guarde el zumo en la nevera para conservarlo fresco.

Tiempo aprox.: 3 min

GUÍA RÁPIDA



Introduzca todo en la jarra

3 min

10

Enfriar

Zumo de piña y melocotón



300 g Piña
400 g Melocotón
800 g Agua
100 g Azúcar

Introduzca todos los ingredientes en la jarra y programe 2 minutos, velocidad 10.

Guarde el zumo en la nevera para conservarlo fresco.

NOTA: Si desea una textura más fina, triture unos segundos más.

Si quiere un zumo más claro, añada agua.

Tiempo aprox.: 2 min

GUÍA RÁPIDA



Introduzca todo en la jarra

2 min

10

Enfriar

Almíbar (base para helado)



200 g Azúcar
200 g Agua

Ponga el azúcar y el agua en la jarra y programe 4 minutos, 120°, velocidad 2.

NOTA: Esta preparación básica puede usarla para elaborar sorbetes o frutas en almíbar, entre otros.

Tiempo aprox.: 4 min

GUÍA RÁPIDA

Introduzca todo en la jarra

4 min

120 °C

2



Granizado de café



300 g Cubitos hielo
150 g Azúcar
50 g Agua
3 c/s Café soluble

Pique el hielo, el azúcar y el agua 30 segundos, velocidad 7.

Añada el café disuelto en un poco de agua, coloque la paleta mezcladora en las cuchillas y mezcle 5 segundos, velocidad 3.

Tiempo aprox.: 35 s

GUÍA RÁPIDA

300 g Hielo
150 g Azúcar
50 g Agua

30 s

7

* 3 c/s Café soluble

5 s

3

* Disuelto en agua



Sorbetes y helados

Granizado de limón



300 g Cubitos hielo
3 Limones
150 g Azúcar

Ponga los cubitos de hielo en la jarra y píquelos 20 segundos, velocidad 7.

Añada los limones pelados sin pepitas, el azúcar y triture 10 segundos, velocidad 7.

Si le queda demasiado claro añada algún cubito más.

Tiempo aprox.: 30 s

GUÍA RÁPIDA			
300 g Cubitos hielo	20 s		7
* 3 Limones	10 s		7
150 g Azúcar			

* Sin piel y sin pepitas

Helado de nata



300 g Leche
400 g Nata montar
100 g Azúcar

Coloque la paleta mezcladora en las cuchillas.

Introduzca todos los ingredientes en la jarra y programe 4 minutos, 100°, velocidad 3.

Reserve la mezcla en el congelador.

Una vez congelada trocee y emulsione 1 minuto, velocidad 5.

Tiempo aprox.: 5 min

GUÍA RÁPIDA			
300 g Leche			
400 g Nata montar	4 min	100 °C	3
100 g Azúcar			
Congelar			
Mezcla congelada troceada	1 min		5

Sorbete de chocolate negro



400 g Chocolate negro
500 g Cubitos hielo

Vierta el chocolate negro, cortado a trocitos, en la jarra y programe 2 minutos, 40°, velocidad 3.

Añada 200 g de hielo y, con la ayuda de la espátula, triture 40 segundos, velocidad 7<8 progresivamente.

Agregue el resto del hielo y programe 1 minuto, velocidad 8<10 progresivamente.

NOTA: Sirvalo inmediatamente o guárdelo en el congelador hasta su uso.

Tiempo aprox.: 5 min

GUÍA RÁPIDA			
400 g Chocolate negro	2 min	40 °C	3
200 g Cubitos hielo	40 s		7<8
300 g Cubitos hielo	1 min		8<10

Sorbete de frutas del bosque



500 g Frutas del bosque
200 g Azúcar glass
100 g Agua
2 Claras

Congele las frutas del bosque. Introdúzcalas, congeladas, en la jarra con el azúcar y el agua. Programe 2 minutos, velocidad 7<10 progresivamente.

Coloque la paleta mezcladora en las cuchillas, añada las claras y programe 2 minutos, velocidad 5.

Tiempo aprox.: 4 min

GUÍA RÁPIDA



500 g Frutas del bosque 200 g Azúcar glass 100 g Agua	2 min		7<10
2 Claras	2 min		5

Sorbete de kiwi



150 g Azúcar
150 g Agua
8 Kiwis

Introduzca el azúcar y el agua en la jarra. Programe 4 minutos, 120°, velocidad 3. Añada la pulpa de kiwi y mezcle 1 minuto, velocidad 7<10 progresivamente.

Reserve la mezcla en el congelador. Una vez congelada emulsione 1 minuto, velocidad 5.

Tiempo aprox.: 6 min

GUÍA RÁPIDA



150 g Azúcar 150 g Agua	4 min	120 °C	3
Pulpa 8 kiwis	1 min		7<10

Congelar

Emulsionar mezcla	1 min		5
-------------------	-------	--	---

Sorbete de melocotón



700 g Melocotón
200 g Azúcar glass
100 g Agua

Trocee el melocotón y resérvelo en el congelador.

Cuando esté congelado, introdúzcalo en la jarra con el azúcar y el agua. Programe 2 minutos, velocidad 7<10.

Sírvalo inmediatamente.

Tiempo aprox.: 2 min

GUÍA RÁPIDA



* 700 g Melocotón 200 g Azúcar glass 100 g Agua	2 min		7<10
---	-------	--	------

* Troceado y congelado

Sorbete de limón



200 g Azúcar
200 g Agua
250 g Zumo limón

Introduzca el azúcar y el agua en la jarra y programe 4 minutos, 120°, velocidad 3. Añada el zumo de limón y mezcle 30 segundos, velocidad 3.

Guarde la mezcla en el congelador. Una vez congelada emulsione 1 minuto, velocidad 5.

Tiempo aprox.: 5 min 30 s

GUÍA RÁPIDA						
200 g Azúcar	4 min	120 °C	3			
200 g Agua						
250 g Zumo limón	30 s		3			
Congelar						
Emulsionar mezcla	1 min		5			

Sorbete de naranja



100 g Azúcar
100 g Agua
260 g Zumo naranja

Introduzca el azúcar y el agua en la jarra y programe 2 minutos, 120°, velocidad 3. Agregue el zumo de naranja y mezcle 30 segundos, velocidad 3.

Reserve la mezcla en el congelador. Cuando esté congelada emulsione 1 minuto, velocidad 5.

Tiempo aprox.: 3 min 30 s

GUÍA RÁPIDA						
100 g Azúcar	2 min	120 °C	3			
100 g Agua						
260 g Zumo naranja	30 s		3			
Congelar						
Emulsionar mezcla	1 min		5			

Sorbete de piña



200 g Azúcar
200 g Agua
900 g Piña

Introduzca el azúcar y el agua en la jarra y programe 4 minutos, 120°, velocidad 3. Añada la piña cortada a tacos y triture 2 minutos, velocidad 7<10 progresivamente.

Reserve la mezcla en el congelador. Cuando esté congelada emulsione 1 minuto, velocidad 5.

Tiempo aprox.: 7 min

GUÍA RÁPIDA						
200 g Azúcar	4 min	120 °C	3			
200 g Agua						
* 900 g Piña	2 min		7<10			
Congelar						
Emulsionar mezcla	1 min		5			

* Cortada a dados

Sorbete de yogur y frambuesa



- 200 g Azúcar
- 200 g Agua
- 6 Yogures griegos
- Salsa de frambuesa página "43".

Elabore la salsa de frambuesa tal como se explica en la página "43" y resérvela.

Coloque la paleta mezcladora en las cuchillas. Introduzca el azúcar y el agua en la jarra y programe 4 minutos, 120°, velocidad 3.

Añada los yogures y mezcle 1 minuto, velocidad 3.

Reserve la mezcla en el congelador. Cuando esté congelada emulsione 1 minuto, velocidad 5.

Vierta la salsa de frambuesa encima del sorbete y mézclela con la espátula.

Tiempo aprox.: 6 min

GUÍA RÁPIDA



200 g Azúcar
200 g Agua

4 min

120 °C

3

6 Yogures Griegos

1 min

3

Congelar

Emulsuonar mezcla

1 min

5

Salsa de frambuesa

*My***cook** 1.8

Functions
Basic recipes
Breakfast and tea

taurus
PROFESSIONAL



Presentation

Mycook 1.8

Dear customer,

Our most sincere thanks for the trust you have placed in Taurus Group, by acquiring our latest model that is, without doubt, the best cooking aid for your kitchen: Mycook®.

In precisely this range of cooking, where Taurus Group possesses more than 40 years experience, designing and producing electrical appliances that help in you culinary preparation.

In the design we have thoroughly investigated induction technology, the latest in cooking technology. This brings to your cooking a surprising and favourable texture and sophistication.

Choosing Mycook® today means choosing functionality and innovation.

We'll be at your side to help you get maximum satisfaction from your new Mycook®.

Taurus Group

Exploded view 60

Control panel functions 61

Guide for making your own recipes 62

Measurements and equivalents for the measuring cup 60

Functions

Mill 63

Pulverise 63

Chop finely 64

Crush 64

Process chop 64

Emulsify 65

Whip / beap 66

Knead 67

Braise 68

Cooking pasta 69

A



Appetisers

Avocado cream 70

Red pepper cream 70

Blue cheese cream 71

Cured ham croquettes 71

Salmon croquettes 71

Spicy dips 72

Ham and Soya pasty 72

Salmon pasty 72

Tartare pasty 73

Anchovy pâté 73

Liver Pâté 73

Salmon pâté 74

Tapanade 74

B



Breakfast and tea

Brioche 95

Churros 96

Chocolate spread 96

Peach jam 96

Orange marmalade 97

Fruitcake 97

Kiwi fruit juice 97

Orange, lemon and carrot juice 98

Pear juice 98

Pineapple juice 98

Pineapple and peach juice 99

C



Dough

- Chocolate cake 87
- Sweet crepes 87
- Pasty dough 88
- Bread dough 88
- Pizza dough 88
- Puff pastry 89
- Short crust pastry 89

O



Oils

- Garlic oil 77
- Cinnamon oil 77
- Cayenne oil 78
- Fine herb oil 78
- Lemon oil 78
- Mint oil 79
- Orange oil 79
- Thyme oil 79

P



Pastries

- Bath of chocolate 90
- Biscuit cylinders 90
- Crema pastelera 91
- Crujiente de chocolate 91
- Galletas de chocolate 91
- Panellets (marzipan cakes) 92

- Teacakes 92
- Orange peel preserve 92
- Salsa de frambuesa 93
- Toffee 93
- Trufa montada 93
- Wafer tulip cups 94
- Sweet egg yolks for cakes 94

S



Sauces

- Alioli 80
- Thick béchamel 80
- Béchamel 81
- Bolognaise 81
- Escabeche 81
- Hollandaise pickle 82
- Mayonnaise 82
- Pesto 82
- Ground parsley and nuts 83
- Reduced balsamic Viniegra 83
- Romesco 83
- Hollandaise sauce 84
- Mustard sauce 84
- Green pepper sauce 84
- Pink sauce 85
- Tartar sauce 85
- Tomato sauce 85
- Anchovy vinaigrette 86



Side dishes

- Sautéed mushrooms 75
- Spiced Butter 75
- Spanish potato omelette 76






Sorbets and ice creams

- Syrup (base for ice cream) 100
- Iced coffee 100
- Iced lemon drink 101
- Plain ice cream 101
- Dark chocolate sorbet 101
- Fruits of the forest sorbet 102
- Kiwi fruit sorbet 102
- Kiwi fruit sorbet 102
- Lemon sorbet 103
- Orange sorbet 103
- Pineapple sorbet 103
- Yoghurt and raspberry sorbet 104



Exploded view

1	Central unit	
2	Support jug with tongue groove for closing securely	
3	Jug	
4	Blades	
5	Jug lid	
6	Measuring cup	
7	Miing paddles	
8	Spatula	

MEASUREMENTS AND EQUIVALENTS* For the measuring cup







100g	water
90g	olive oil
100g	red or white wine
100g	milk
100g	liquid cream
100g	orange juice
100g	red wine
100g	soya sauce
60g	flour
60g	corn flour
90g	sugar
45g	breadcrumbs
35g	milled coffee
80g	rice
65g	pine nuts
60g	almonds
50g	hazelnuts
40g	1 egg white
20g	1 egg yolk
70g	cocoa powder
45g	grated cheese
75g	dried chickpeas
80g	dried lentils

*measurements and equivalents =
1 full measuring cup



CONTROL PANEL functions

A	TIME	
B	TEMPERATURE	
C	SPEED	
D	KNEAD	
E	TURBO	TURBO
F	BROWNING SPEED	S




GUIDE for making your own recipes


- 1 **JUG** Maximum capacity 2 litres
Graduated interior 1L / 1.5L / 2L

- 2 **IMPORTANT** Always programme in this order:

TIME
TEMPERATURE
SPEED

- 3 **Speed button TURBO**
For chopping hard food products
For mixing crèmes and baby foods **TURBO**

- KNEADING button**
Use for hard dough 

- 4 **SPEEDS** 

Speed 1	Breasing
Speed 2	Stir, stocks
Speed 3	Steam cooking
 Speed 4 or 5	Emulsify, whip
Speed 6 to 10	Crush / process, mince, slice, pulverise

- 5 **TEMPERATURES** 

40°C	Dough, chocolate, keep hot
50° to 60°C	Confits, oils, sauces with egg
70° to 90°C	Rice, stews, long cooking
100° to 120°C	Brown, boil, stocks, steam cooking, reducing

- 6 **TIME** 
Will depend on the quantity of ingredients

mill / pulverise



- 1 The jug and the blade should be dry.

- 2 Avoid filling the jug to more than half its maximum capacity.

- 3 When the ingredients are very hard, press the TURBO button 4 or 5 times and then gradually increase to the maximum speed.

- 4 The time for grating will depend on hardness of the ingredient and the quantity.

- 5 Fit the measuring cup into the lid so that is securely in place to avoid splashes.

BASIC TEXTURES

To mill rice, coffee, pulses and sea salt use a progressive speed 7<10.

To pulverise sugar and cereals use a progressive speed 7<10.

To pulverise 350g of chocolate (of the very hard dark variety), program 15 seconds at speed 10.

To grate carrot, onion and dry bread use speeds 5 - 6.



NOTE: To execute these processes never use the mixing paddle.

chop finely / crush / process chop



- 1 Avoid filling the jug to more than half its maximum capacity.
- 2 For small quantities, add the ingredients directly into the central hole in the lid onto the blades, with the machine switched on.
- 3 To chop finely, use speeds 7-10.
- 4 When the ingredients are very hard, press the TURBO button.
- 5 Add the ingredients in fairly small pieces.
- 6 For chopping, the most correct speeds are 4 or 5.
- 7 To crush or process hot ingredients press the TURBO button until the desired texture is achieved.
- 8 To crush ice, make the work easier by putting the spatula through the central hole of the lid.

BASIC TEXTURES

To crush ice (previously submerged in water) program 30 seconds at speed 6.

To process 300g of meat, program 10 seconds at speed 8.

To chop potatoes, onion and mix vegetables, use speeds 4 - 5.

To chop lettuce, cabbage, collard greens... (Leaf vegetables) fill the jug up to the mark, with the ingredients, and cover with water, program 10 seconds at speed 6.

To process cold soups, juices and ice drinks use speed 10.

To process hot food: crème of vegetable soup, purées, pâtés, baby foods, allow to cool for a few minutes and press the TURBO button, until the desired texture is achieved.



NOTE: To execute these processes never use the mixing paddle.

emulsify



- 1 To emulsify with the mixing paddles never go beyond speed 5.

- 2 To emulsify without the mixing paddles use velocity 6.

- 3 To emulsify sauces with an egg base add oil through the lid's central hole.

- 4 To emulsify a mixture of frozen ice cream introduce in pieces through the central hole of the lid.

EMULSIONS

mayonnaise, sauces, vinaigrettes, zabaglione, ice-creams

whip / beat



- 1 The jug, blades and mixing paddles should be dry and cold.

- 2 To Whip / beat, always use the mixing paddles and never go beyond speed 5.

- 3 Fit the measuring cup into the lid so as to avoid splashes.

WHIP / BEAT:

To whip cream, use the mixing paddles, speed 5 checking the texture.

To beat egg whites, use the mixing paddles, speed 5 at one minute per egg white.

NOTES:

To whip CREAM

- Cream with a minimum of 35% fat should be used.
- Keep it in the fridge until the moment when it is to be used.
- Stir well in the pot before emptying into the jug.

To beat EGG WHITES

- When separating the egg whites make sure that none of the yolk remains.
- To obtain the hardest whites add a pinch of salt.

knead



- 1 With hard dough, work using the KNEAD speed.
- 2 With soft dough, use the mixing paddles, never go beyond speed 5.
- 3 Fit the measuring cup into the lid so as to avoid splashes.

BASIC DOUGH RECIPES

Soft dough:
Crepes, sponge cakes and wafers.

Hard dough:
Short crust pastry, pizza, pasty.

NOTE:
cover your hands with oil to take hard dough out of the jug



NOTE: Do not use the mixing paddles for hard dough.

braise



- 1 Use speed 1 for braising.

- 2 Heat first with oil and then braise the ingredient.

- 3 With speed 1 the best texture for your braised ingredient will be achieved.

BASIC BRAISING IDEAS

Sauces, rice, stews, pasta, stocks.

cooking pasta



- 1 Fill a jug with 1.5L of water, salt and bring to the boil. Cook the pasta for the time recommended by the manufacturer.
- 2 To cook spaghetti, put it in the jug through the central hole of the lid and push carefully inside while the machine is switched on.
- 3 Pasta cooking should be done at speed 2.

NOTES:

To give flavour to the pasta, add salt to the water it is to be cooked in.

You could add aroma to the pasta by adding herbs or spices.




After draining the pasta, it is advisable to pour on a little olive oil or knob of butter so that the pasta doesn't become sticky.

Do not cool pasta with water unless you are making a pasta salad.

Cooking pasta

1,5 L Water
500 g Pasta
50 g Olive oil
1 Garlic clove
Bay leaf
Salt

Put all ingredients, apart from the pasta, in the jug and program 13 minutes, 120° at speed 2.
Add the pasta and cook for 8 to 10 minutes (according to manufacturer), 100°, speed 2.
Drain using the basket or the steam tray and serve with your favourite sauce.

			
1.5L water 50g Olive oil 1 Garlic clove Bay leaf Salt	13 min	120 °C	2
500 g Pasta	* 8-10 min	100 °C	2

*According to the advice of the manufacturer

Avocado cream



- 3 Avocados
- The juice of 1/2 a lemon
- 2 Greek yoghurts
- Salt
- Milled black pepper

Put all the ingredients into the jug.
Program 2 minutes, speed 7<10 progressive to obtain a smooth creamy consistency.

Red pepper cream



- 400 g Red pepper
- 200 g Cream cheese
- 100 g Olive oil
- Salt

Add oil to the jug and program 2 minutes, 120°, speed 1.

Add the red pepper and salt and brown for 10 minutes, 120°, speed 1. Add the cream cheese and press TURBO until the desired texture has been achieved.

Cool the cream in the fridge and serve spread on pieces of toast.

>>They could be accompanied by anchovy fillets or stuffed olives.

Appetisers

Total time: 2 min

QUICK GUIDE

Put everything into the jug



2 min



7<10

Total time: 12 min

QUICK GUIDE

100 g Olive oil



2 min



120 °C



1

400 g Red pepper
Salt

10 min

120 °C

1

200 g Cream cheese

Press
TURBO

Cool in the fridge

Blue cheese cream



- 200 g Cream cheese
- 100 g Blue cheese
- 50 g Milk
- Toast

Empty all the ingredients into the jug, apart from the toast, program 2 minutes, speed 8.

Spread the toast with the resulting cream.

>> You could cover them with smoked salmon, bacon, cured Serrano ham, etc.

Total time: 2 min

QUICK GUIDE			
Introduce everything into the jug (except the toast)	2 min		8
Spread the toast			

Cured ham croquettes



- 200 g Cured Serrano ham
- 200 g Flour
- 120 g Onion
- 1 L Milk
- 50 g Olive oil
- Salt

Heat the oil for 1 minute, 120°, speed 1.

Brown the onion for 5 minutes 120°, speed 1. Add the cured ham and process for 1 minute, 100°, speed 4. Push down the food that has become stuck to the sides of the jug and add the milk, the flour, the salt and program 5 minutes, 100°, speed 4. The mixture for the croquettes is now ready.

Add the mixture to an decorating bag and form long snake like shapes on a backing tray with bread crumbs. Cut to the desired size and cover in bread crumbs. Dip into beaten egg and cover with bread crumbs again. Fry in a lot of very hot oil and place onto absorbent paper so as to reduce the amount of excess grease.

>> They can be served as a starter or second course.

Total time: 12 min

QUICK GUIDE			
50 g Olive oil	1 min	120 °C	1
120 g Onion	5 min	120 °C	1
200 g Cured Serrano ham	1 min	100 °C	4
Push the food down from the insides of the jug			
1 L Milk 200 g Flour Salt	5 min	100 °C	4
Make croquette, coat and fry			

Salmon croquettes



- 300 g Smoked salmon
- 200 g Flour
- 120 g Onion
- 1 L Milk
- 50 g Olive oil
- Fine herbs
- Salt

Heat the oil for 1 minute, 120°, speed 1.

Brown the onion for 5 minutes 120°, speed 1. Add the the smoked salmon and process for 1 minute, 100°, speed 4. Push down the food that has become stuck to the sides of the jug and add the milk, the flour, the salt and the fine herbs and program 5 minutes, 100°, speed 4.

Add the mixture to an decorating bag and form long snake like shapes on a backing tray with bread crumbs. Cut to the desired size and cover in bread crumbs. Dip into beaten egg and cover with bread crumbs again. Fry in a lot of very hot oil and place onto absorbent paper to reduce the excess of grease.

>> They can be served as a starter or second course.

Total time: 12 min

QUICK GUIDE			
50 g Olive oil	1 min	120 °C	1
120 g Onion	5 min	120 °C	1
300 g Smoked salmon	1 min	100 °C	4
Push the food down from the insides of the jug			
1 L Milk 200 g Flour Salt Fine herbs	5 min	100 °C	4
Make croquette, coat and fry			

Spicy dips



- 30 g Oil
- 50 g Water
- 10 g Compressed yeast
- 150 g Flour
- 2 c/c Paprika
- 5-10 drops of spicy sauce
- 1 c/c Sugar
- Salt

Add the oil, the water, the salt and the sugar to the jug Program 30 seconds, 40°, speed 2, add the yeast, the flour, the paprika, the spicy sauce and program 1 minute, speed knead. Remove the dough from the jug and leave to rest for 1 hour covered with a cloth. Roll it out finely with a rolling pin, cut into strips and put in a preheated oven for 1 hour at 200°.

>>Serve with your favourite sauces.

NOTE: This dough can also be used for individual savoury tarts, covered with roasted vegetables or goat's cheese.

Total time: 1 min 30 s

QUICK GUIDE



30 g Olive oil
50 g Water
Salt
1 t/sp Sugar

30 s

40 °C

2

10 g Compressed yeast
150 g Flour
2 t/sp Paprika
5-10 drops of spicy sauce

1 min

KNEAD

Leave for 1 hour
Roll out and oven bake 7-8 minutes at 200°C

Ham and Soya pasty



- 150 g Boiled ham
- 30 g Soya sauce
- 200 g Liquid cream
- 50 g Grated cheese
- 1 Egg
- 50 g Olive oil
- 120 g Onion

Heat the oil for 1 minute, 120°, speed 1.

Brown the onion for 7 minutes 120°, speed 1. Add the Boiled ham 2 minutes, 120°, speed 1. Add the remaining ingredients and program 6 minutes, 80°, speed 3.

Fill the pasties and fry.

DOUGH FOR PASTIES see page "88".

Total time: 16 min

QUICK GUIDE



50 g Olive oil

1 min

120 °C

1

120 g Onion

7 min

120 °C

1

150 g Boiled ham

2 min

120 °C

1

30 g Soya
200 g Cream
50 g Grated cheese
1 Egg

6 min

80 °C

3

Fill the pasties and fry

Salmon pasty



- 200 g Smoked salmon
- 250 g Liquid cream
- 2 c/c Fine herbs
- 50 g Grated cheese
- 1 Egg

Put all the ingredients in the jug and program 5 minutes, 80°, speed 4.

Fill the pasties and fry.

DOUGH FOR PASTIES see page "88".

Total time: 5 min

QUICK GUIDE



Put everything in the jug

5 min

80 °C

4

Fill the pasties and fry

Tartare pasty



- 250 g Liquid cream
- 50 g Pickled cucumbers
- 50 g Capers
- 50 g Grated cheese
- 1 Egg
- Parsley
- Salt
- 100 g Olive oil
- 250 g Onion

Heat the oil for 2 minutes, 120°, speed 1. Brown the onion for 8 minutes 120°, speed 1.

Add the remaining ingredients and program 5 minutes, 80°, speed 4.

Fill the pasties and fry.

DOUGH FOR PASTIES see page "88".

Total time: 15 min

QUICK GUIDE			
100 g Olive oil	2 min	120 °C	1
250 g Onion	8 min	120 °C	1
250 g Liquid cream 50 g Pickled cucumbers 50 g Capers 50 g Grated cheese Parsley Salt 1 Egg	5 min	80 °C	4

Fill the pasties and fry

Anchovy pâté



- 150 g Anchovies
- 150 g Butter
- 70 g cream cheese
- Sweet paprika

Put all the ingredients in the jug and process 30 seconds, speed 5.

Push the food down from the sides of the jug and program 11/2 minutes, speed 7.

Total time: 2 min

QUICK GUIDE			
Put everything into the jug	30 s		5
Push the food down from the insides of the jug	1,30 min		7

Liver Pâté



- 400 g Pork or chicken liver
- 100 g Bacon
- 100 g Jamón Serrano
- 100 g Onion
- 500ml Brandy
- 100 g Liquid cream
- 50 g Olive oil
- 1 Egg
- 2 L water
- 200 g Ice
- Thyme
- Milled black pepper
- Salt

Cut the liver into chunks, cover with water and ice and leave in the fridge for 2 hours. When this time has past, drain and submerge in the brandy with the thyme for 8 hours to marinate.

Heat the oil for 1 minute, 120°, speed 1. Brown the onion 4 minutes, 120°, speed 1. Add the bacon, the Jamón Serrano and program 4 minutes, 120°, speed 1. Add the marinated liver, drained, washed and seasoned. Throw away the brandy from the marinade.

Place the spatula on the lid and move while pressing the TURBO bottom until it is processed. Add the Liquid cream, the egg and press the TURBO button, until the desired texture has been achieved.

Empty the preparation into a tub and leave to cool in the fridge.

>> **Serve spread on pieces of toast or accompanied by a salad.**

Total time: 9 min

QUICK GUIDE			
Cut the liver into chunks, cover with water and ice Refrigerate for 2h			
Drain and marinate with thyme and brandy for 8h			
50 g Olive oil	1 min	120 °C	1
100 g Onion	4 min	120 °C	1
100 g Bacon 100 g Jamón serrano	4 min	120 °C	1
* Liver, drained and seasoned			press TURBO
100 g Liquid cream 1 Egg			press TURBO

Empty into a tub and cool in the fridge

Salmon pâté



300 g Smoked salmon
200 g Cream cheese
150 g Butter
Dill

Empty all the ingredients into the jug and process 3 minutes, speed 6 until a fine texture is obtained.

>> It can be served spread on pieces of toast with 1/4s of cherry tomatoes and a leaf of dill on each one.

Total time: 3 min

QUICK GUIDE



Put everything into the jug	3 min		6
-----------------------------	-------	--	---

Push the food down from the sides with the spatula

Tapanade



200 g Black olives
50 g Anchovies
30 g Capers
1/2 Measuring cup of parsley
2 Garlic cloves (without the shoot)
150 g Olive oil

Put all the ingredients in the jug and program 2 minutes, speed 10.

>> The tapanade can be used to dress all kinds of salad. It is also very good with fish and spread on toast.

Total time: 2 min

QUICK GUIDE



Put everything into the jug	2 min		10
-----------------------------	-------	--	----



Side dishes

Sautéed mushrooms

4 portions



- 200 g Mushrooms
- 1 Measuring cup of parsley
- 70 g Olive oil
- Salt

Put the olive oil and the parsley in the jug. Process 1 minute, speed 10 and next place the mixing paddles on the blades. Program 1 minutes, 120°, speed 2.

Add the sliced mushrooms with a pinch of salt. Brown 4 minutes, 120° at speed 2.

Program 1 minute more, 120° at speed 3.

Spiced Butter

2 curls



- 250 g Butter
- 1 Cayenne
- 1 c/s Black pepper
- 1 c/s Thyme
- 1 c/s Powdered garlic
- 1 c/s Nutmeg
- Salt

Add the butter 1 minute, 40°, speed 1, then add the rest of the ingredients and program 40 seconds, progressive speed 7<10.

Make two rectangles of transparent film. Put one half of the butter in each and give them a curled shape.

Keep in the fridge until they are to be used.

Total time: 7 min

QUICK GUIDE			
70 g Olive oil 1 measuring cup of parsley	1 min		10
	1 min	120 °C	2
200 g Mushrooms Salt	4 min	120 °C	2
	1 min	120 °C	3

Total time: 2 min

QUICK GUIDE			
250 g Butter	1 min	40 °C	1
Add the rest of the ingredients	40 s		7<10

Prepare the curls and keep in the fridge

Spanish potato omelette

4 portions



400 g Potato
4 Eggs
150 g Onion
100 g Olive oil
2 Garlic clove
Salt

Heat the oil for 2 minutes, 120°, speed 1. Add the garlic 1 minute, 120°, speed 1. Brown the onion 8 minutes, 120°, speed 1. Add the diced potato the salt and program 7 minutes, 120° at speed 2. Remove the jug and put to one side.

Place the mixing paddle on the blades and mix the eggs with a pinch of salt, 15 seconds, speed 5. Add the previous mixture.

Heat a frying pan with a drop of oil and cook the omelette on both sides.

Total time: 19 min

QUICK GUIDE



100 g Oil	2 min	120 °C	1
2 Cloves of garlic	1 min	120 °C	1
150 g Onion	8 min	120 °C	1
400 g Potato, Salt	7 min	120 °C	2

Put to one side

4 Eggs, Salt	15 s		5
--------------	------	--	---

Add the previous mixture and cook in a frying pan



Garlic oil



15 Garlic cloves
500 g Olive oil 0.4°

Put the garlic and the oil in the jug and program 15 minutes, 50°, speed 2.

Store the oil with the garlic in a glass container in a place protected from sunlight.

>> This is ideal for pasta, pizza or cream of vegetable soups.

Cinnamon oil



50 g Cayenne
500 g Olive oil 0.4°

Put the cinnamon and the oil in the jug and program 15 minutes, 50°, speed 2.

Store the resulting oil, with the cinnamon, in a glass container in a place protected from sunlight.

>> This is ideal for white meats and game stews.

Oils

Total time: 15 min

QUICK GUIDE

15 Garlic clove
500 g Olive oil 0,4°



15
min



50 °C



2

Total time: 15 min

QUICK GUIDE

50 g Cinnamon sticks
500 g Olive oil 0,4°



15
min



50 °C



2

Cayenne oil



20 g Cayenne
500 g Olive oil 0.4°

Put the cayenne and the oil in the jug and program 15 minutes, 50°, speed 2.

Store the resulting oil, with the cayenne, in a glass container in a place protected from sunlight.

>> This oil is ideal for pasta and pizza.

Fine herb oil



1 Measuring cup of fine herbs
500 g Olive oil 0.4°

Put the fine herbs and the oil in the jug and program 15 minutes, 50°, speed 2.

Store the resulting oil, along with the fine herbs, in a glass container in a place protected from sunlight.

>> This oil is ideal for confits or cooking fish and for dressing pizza.

Lemon oil



Dried peel of 3 lemons
500 g Olive oil 0.4°

Put the dry peel of 3 lemons in the jug, add the oil and program 15 minutes, 120° at speed 2.

Store the resulting oil, with lemon peel, in a glass container in a place protected from sunlight.

>> This is ideal for preparing vinaigrettes for summer salads or dressing fish dishes.

Tiempo aprox.: 15 min

QUICK GUIDE

20 g Cayenne
500 g Olive oil 0,4°

15 min | 50 °C | 2

Total time: 15 min

QUICK GUIDE

1 Measuring cup of fine herbs
500 g Olive oil 0,4°

15 min | 50 °C | 2

Total time: 15 min

QUICK GUIDE

Dried peel of 3 lemons
500 g Olive oil 0,4°

15 min | 50 °C | 2

Mint oil



20 g dry mint leaves
500 g Olive oil 0.4°

Put the mint leaves and the oil in the jug and program 15 minutes, 50°, speed 2.

Store the resulting oil, with the mint leaves, in a glass container in a place protected from sunlight.

>> This oil is ideal for preparing vinaigrettes for summer salads and for sautéing or dressing vegetables.

Orange oil



Dried peel of 3 oranges
500 g Olive oil 0.4°

Put the dry peel of 3 oranges in the jug. Add the oil and program 15 minutes, 50°, speed 2.

Store the resulting orange oil with the peel in a glass container in a place protected from sunlight.

>> This oil is ideal for summer salads or cream of vegetable soup.

Thyme oil



10 g Thyme
500 g Olive oil 0.4°

Put the thyme and the oil in the jug and program 15 minutes, 50°, speed 2.

Remove the thyme and store the resulting oil in a glass container in a place protected from sunlight.

>> This oil is ideal for pasta and autumn salads.

Total time: 15 min

QUICK GUIDE

20 g dry mint leaves
500 g Olive oil 0,4°



15 min



50 °C



2

Total time: 15 min

QUICK GUIDE

Dried peel of 3 oranges
500 g Olive oil 0,4°



15 min



50 °C



2

Total time: 15 min

QUICK GUIDE

10 g Thyme
500 g Olive oil 0,4°



15 min



50 °C



2

Alioli



- 1 Egg
- 3 Garlic cloves (without the shoot)
- 50 g Water
- Salt
- 400 g Olive oil

Put all ingredients, except the oil, in the jug and program 30 seconds, speed 7. Next, with the machine at speed 7, add the oil slowly through the top of the lid with the measuring cup in the upper position for emulsifying. If you would like a thicker alioli, don't add the water or add more oil.

Total time: 1 min 30s

QUICK GUIDE			
Introduce everything into the jug except the oil	30 s		7
* 400 ml Olive oil	1 min		7

* Add slowly

Thick béchamel



- 70 g Butter
- 70 g Flour
- 500 g Milk
- Nutmeg
- Milled white pepper
- Salt

Attach the mixing paddles to the blades. Melt the butter for 1 minute, 80°, speed 5. Add the flour and mix for 1 minute, 80°, speed 5.

Pour in the milk, the salt, the nutmeg, and the milled white pepper and program 5 minutes, 100° at speed 5.

Total time: 7 min

QUICK GUIDE			
70 g Butter	1 min	80 °C	5
70 g Flour	1 min	80 °C	5
500 g Milk Salt Nutmeg Milled white pepper	5 min	80 °C	5

Béchamel



- 40 g Butter
- 40 g Flour
- 500 g Milk
- Nutmeg
- Milled white pepper
- Salt

Attach the mixing paddles to the blades. Melt the butter for 1 minute, 80°, speed 5. Add the flour and mix for 1 minute, 80°, speed 5.

Pour in the milk, the salt, the nutmeg, and the milled white pepper and program 5 minutes, 80°, speed 5.

Total time: 7 min

QUICK GUIDE			
40 g Butter	1 min	80 °C	5
40 g Flour	1 min	80 °C	5
500 g Milk Salt Nutmeg Milled white pepper	5 min	100 °C	5

Bolognaise



- 220 g Tomato
- 150 g Onion
- 150 g Carrot of Minced meat
- 350 g White wine
- 50 g Olive oil
- 50 g Bay leaf
- 1 Milled black pepper
- Salt

Heat the oil for 1 minute, 120°, speed 1. Add the onion and brown for 6 minutes, 120° at speed 1. Add the carrot, the tomato, and a pinch of salt and program 5 minutes, 120° at speed 3. Next add the bay leaf, the minced meat and cook 7 minutes, 120° at speed 2.

Reduce the white wine for 2 minutes, 120°, speed 2.

>> This sauce can be used for macaroni, spaghetti etc.

Total time: 21 min

QUICK GUIDE			
50 g Olive oil	1 min	120 °C	1
150 g Onion	6 min	120 °C	1
150 g Carrot 220 g Tomato Salt	5 min	120 °C	3
1 Bay leaf 350 g of Minced meat Salt Milled black pepper	7 min	120 °C	2
50 g White wine	2 min	120 °C	2

Escabeche



- 200 g Carrot
- 200 g Onion
- 10 g Sweet paprika
- 300 g Vinegar
- 5 Cloves of garlic
- 2 Bay leaves
- 1,2 L Olive oil
- Black pepper corns

Put the carrot, the onion, the sweet paprika and the vinegar in the jug and chop for 10 seconds, speed 6. Add the peeled garlic, the black pepper corns, the bay leaves and the olive oil. Program 20 minutes, 100°, speed 2.

Remove the Escabeche from the jug and use it to your taste.

>>It is ideal for adding to white meats and blue fish like the sardine or trout.

Total time: 25 min

QUICK GUIDE			
200g Carrot 200g Onion 10g Sweet paprika 300 g Vinegar	10 s		6
5 Garlic clove Black pepper corns 2 Bay leaf 1.2L Olive oil	20 min	100 °C	2

Hollandaise pickle



- 150 g Butter
- 20 g White wine
- 30 g Water
- 4 Egg yolks
- 20 g Capers
- 30 g Pickled cucumbers
- 50 g Onion
- Salt

Put the capers, the pickled cucumbers, the onion, the water, the white wine and chop for 10 seconds, speed 6.

Attach the mixing paddles to the blades. Add the butter, the egg whites and program 12 minutes, 60°, speed 3.

NOTE: This sauce is ideal for accompanying and ratinating fish.

Total time: 15 min

QUICK GUIDE



20g Capers	10 s	6
30g Pickled cucumbers		
50g Onion		
30g Water		
20 g White wine		

150g Butter	12 min	60 °C	3
4 Egg yolks			

Mayonnaise



- 1 Egg
- 250 ml Salt
- Olive oil

Put the egg and the salt in the jug, without setting time or temperature, at speed 6.

Add the oil slowly through the lid with the measuring cup in the upper position so that the mixture emulsifies and doesn't splash, at speed 6.

Total time: ±1 min

QUICK GUIDE



1 Egg	± 1 min	6
Salt		

* Add slowly

Pesto



- 30 g Basil
- 50 g Pine nuts
- 50 g Grated Parmesan cheese
- Olive oil
- 200 g Water
- 100 g Garlic clove (without the shoot)
- 1 Salt

Put all the ingredients in the jug and program 30 seconds, speed 10.

>> This salad is ideal for pasta and in summer it is very refreshing.

Total time: 30 s

QUICK GUIDE



Put everything into the jug	30 s	10
-----------------------------	------	----

Ground parsley and nuts



- 50 g Toasted almonds
- 50 g Toasted hazelnuts
- 50 g sweet biscuits
- 50 g Toasted bread
- 2 Cloves of garlic
- 2 Measuring cups of parsley
- Salt
- 200 g Olive oil

Remove the shoots from the garlic cloves. Add them to the jug with the rest of the ingredients, except the oil. Attach the spatula on the upper part of the lid for mixing and meanwhile process for 1 minute, speed 10.

Add the olive oil and emulsify 1 minute, speed 6.

>> This sauce is ideal for giving flavour to meat or fish stews, served raw to refresh a game dish or accompany roasted vegetables.

Total time: 2 min

QUICK GUIDE			
Introduce everything into the jug except the oil	1 min		10
200 g Olive oil	1 min		6

Reduced balsamic vinegar



- 300 g Balsamic vinegar
- 100 g Sugar

Put the vinegar and the sugar into the jug. Program 35 minutes, 120°, speed 2.

Remove the sauce and leave to cool.

>> Can be served with and infinity of cold dishes, salads or steamed fish.

Total time: 15 min

QUICK GUIDE			
300 g Balsamic vinegar 100 g Sugar	35 min	120 °C	2
Cool			

Romesco



- 200 g Tomato
- 100 g Onion
- 8 Garlic cloves
- 50 g Soaked Ñora peppers
- 50 g Toasted almonds
- 50 g Toasted hazelnuts
- 50 g Fried bread
- 1/2 measuring cup of parsley
- 50 g Vinegar
- 90 g Olive oil
- Salt

Put the tomato, the onion and the garlic in a tray with salt and a drop of olive oil. Cover with silver foil and cook in the oven for 45 minutes at 200°o.

Meanwhile. Put the rest of the ingredients, apart from the oil, in the jug. When the vegetables in the oven are roasted, add them to the jug and program 2 minutes, speed 8. When this time is up, add the oil and emulsify for 30 seconds, speed 8.

Total time: 2 min 30 s

QUICK GUIDE			
Roast for 45 minutes 200oC 200g tomato, 100g onion, 8 cloves of garlic			
50g Soaked Ñora peppers 50g Toasted almonds 50g Toasted hazelnuts 50g Fried bread 1/2 measuring cup of parsley Salt	2 min		8
50g Vinegar Roasted vegetables			
90 g Olive oil	30 s		8

Hollandaise sauce



- 4 Egg whites
- 30 g Water
- 20 g White wine
- 150 g Butter
- Salt
- 1/2 Juice of half a lemon

Attach the mixing paddles to the blades. Add Put all the ingredients in the jug and program 12 minutes, 60°, speed 3.

>> This sauce is ideal for combining with all types of fish.

Mustard sauce



- 4 egg whites
- 40 g Water
- 10 g White wine
- 150 g Butter
- 100 g Mustard
- 1/2 Juice of half a lemon
- Salt

Attach the mixing paddles to the blades.

Put all the ingredients in the jug and program 12 minutes, 60°, speed 3. It has to obtain a suitable texture for spreading,

If this is not obtained, program 1 or 2 minutes more.

NOTE: Traditional mustard is the most advisable.

>> This sauce can be used with steamed fish, roasted meats or vegetable pies.

Green pepper sauce



- 50 g Olive oil
- 120 g Onion
- 20 g Green pepper
- 70 g White wine
- 500 g Liquid cream
- Salt

Heat the oil for 1 minute, 120°, speed 1. Brown the onion 5 minutes, 120°, speed 1. Press TURBO twice and with the help of a spatula push the food down from the sides of the jug. Add the green pepper for 1 minute, 120°, speed 2. Empty the white wine and reduce for 1 minute, 120°, speed 2. Add the liquid cream, the salt and program 10 minutes, 120° at speed 2.

>> This sauce is ideal for accompanying roast meat dishes.

Total time: 10 min

QUICK GUIDE



Put everything in the jug

12 min

60 °C

3

Total time: 10 min

QUICK GUIDE



Put everything in the jug

12 min

60 °C

3

Total time: 18 min

QUICK GUIDE



50 g Olive oil

1 min

120 °C

1

120 g Onion

5 min

120 °C

1

TURBO
x 2

Push the food down from the insides of the jug

20 g Green pepper

1 min

120 °C

2

70 g White wine

1 min

120 °C

2

500 g Liquid cream

10 min

120 °C

2

Salt

Pink sauce



- 3 Egg whites
- 100 g Orange juice
- 75 g Ketchup
- 20 g Whisky
- 5 Drops of spicy sauce
- Milled black pepper
- 400 ml Olive oil
- Salt

Mix all the ingredients, except the oil, 10 seconds, speed 5.

Add the oil slowly through the lid with the measuring cup in the upper position so that the mixture emulsifies and doesn't splash, at speed 5.

>> This sauce is ideal for appetisers, salads, fish and seafood

Total time: 10 s

QUICK GUIDE			
Introduce everything into the jug except the oil	10 s		5
* 400 ml Olive oil 5			5

* Add slowly

Tartar sauce



- 80 g Onion
- 40 g Pickled cucumbers
- 20 g Capers
- Parsley
- 1 Egg
- 500 ml Olive oil
- Salt

Put all ingredients, except the oil, in the jug program 30 seconds, speed 6.

Pour in the oil slowly using the measuring cup attach the lid in the upper position so that the mixture emulsifies and doesn't splash, at speed 6.

Total time: 30 s

QUICK GUIDE			
Introduce everything into the jug except the oil	30 s		6
* 500 ml Olive oil 6			6

* Add slowly

Tomato sauce



- 750 g Tomato
- 100 g Leek
- 50 g Carrot
- 2 Cloves of garlic
- 1/2 Measuring cup of parsley
- 1 Bay leaf
- 4 c/c Sugar
- 3 c/c Salt
- 100 g Olive oil

Heat the oil for 2 minutes, 120°, speed 1. Brown the garlic, the leek and the carrot 5 minutes, 120°, speed 1. Add the tomato, the bay, the salt, the sugar and the parsley. Program 20 minutes, 120° at speed 1.

Allow to cool for a few minutes, place the measuring cup in the blocked position on top of the lid and press the TURBO button, until the desired texture is achieved.

Total time: 27 min

QUICK GUIDE			
100g Olive oil	2 min	120 °C	1
2 Garlic cloves	5 min	120 °C	1
100g Leek			
50g Carrot			
750g Tomato	20 min	120 °C	1
1 Bay leaf			
3 t/sp Salt			
4 t/sp Sugar			
1/2 measuring cup of parsley			
Leave to cool			
			Press TURBO

Anchovy vinaigrette



- 20 g Capers
- 20 g Pickled cucumbers
- 70 g Anchovies
- 50 g Balsamic vinegar
- 100 g Olive oil
- 1 Measuring cup of parsley

Put all the ingredients in the jug and program 30 seconds, speed 6.

The vinaigrette can be used for salads.

>> Can be combined very well with apple and goat's cheese.

Total time: 30 s

QUICK GUIDE



Put everything into the jug

30 s

6



Chocolate cake



200 g Sugar
4 Eggs
100 g Chocolate covering
100 g Butter
200 g Flour
10 g Baking powder

Chop the chocolate pressing TURBO 10 seconds and Leave aside.

Attach the mixing paddles to the blades, add the sugar, the eggs and emulsify 2 minutes, speed 4. Add the chopped chocolate and program 4 minutes, 40o, speed 2.

Remove the mixing paddles and add the flour, the butter and the baking powder. Knead 1 minute at speed "knead".

Line a mould with butter and flower, and add the mixture inside and oven bake for at 180° for 30 minutes, approximately.

Sweet crepes



500 g Milk
4 Eggs
100 g Sugar
240 g Flour

Attach the mixing paddles to the blades. Add all the ingredients and beat 1 minute, speed 4.

To cook the crepes heat a frying pan, spread with butter and cover the bottom of the pan with a fine layer of crepe mixture. When the crepe seems to rise from frying pan, flip over and brown the other side.

Repeat this process as many times as is needed to obtain the desired number of crepes.

>> You can fill them with an infinite number of delights, like cream, jam, fruit, chocolate, honey, etc.

Dough

Total time: 40 min

QUICK GUIDE			
100 g Chocolate	10 s		TURBO
200 g Sugar 4 Eggs	2 min		4
Chopped chocolate	4 min	40 °C	2
Remove mixing paddle			
200 g Flour 100 g Butter 10 g Baking powder	1 min		KNEAD
Line mould Preheat the oven and bake 30 min, 180°C			

Total time: 1 min

QUICK GUIDE			
Put everything into the jug	1 min		4
Cook the crepe			

Pasty dough



270 g Flour
80 g Olive oil
70 g Water
1 Egg
Salt

Pour in all the ingredients and program 1 minute, speed knead.

Remove the dough from the jug, stretch out and cut into discs with a pastry cutter. Fill with the desired ingredients and close them with the help of a folk.

Paint the surface with beaten egg and bake at 180°, 10 minutes until they take on a golden tone.

Total time: 15 min

QUICK GUIDE



Put everything into the jug	1 min		KNEAD
-----------------------------	-------	--	-------

Make the pasty with the dough
Preheat the oven and bake 180°C, 10 min.

Bread dough



400 g Flour
200 g Water
50 g Olive oil
30 g Compressed yeast
2 c/c Salt
2 c/c Sugar

Empty all the ingredients into the jug and program 2 minutes, speed knead.

Remove the dough and leave to rest 2 hours in a special oven mould spread with oil and covered with a cloth.

Bake for 20 minutes at 220° and when you remove it leave to cool on a metal grill to let the air circulate.

>> Depending on the mould where the dough rests, the shape and/or of the resulting bread will be determined.

You could add walnuts, olives or other condiments to give the bread different flavours.

Total time: 25 min

QUICK GUIDE



Put everything into the jug	2 min		KNEAD
-----------------------------	-------	--	-------

Rest in the mould spread with oil for 2h
Preheat the oven and bake 20 min, 220°C

Pizza dough

3 bases



350 g Flour
170 g Water
30 g Olive oil
10 g Compressed yeast
Salt

Heat the water along with the oil and the salt 30 seconds, 40°, speed 2. Add the baking powder, the flour and program 2 minutes, speed knead.

Remove the dough from the jug and leave to rest for an hour cover with a dry cloth.

When this time has past, stretch the dough out well with the help of a rolling pin, cover with your favourite ingredients and bake for about 15 minutes at 220°.

Total time: 40 min

QUICK GUIDE



170 g Water 30 g Olive oil Salt	30 s	40 °C	2
10 g Compressed yeast 350 g Flour	2 min		KNEAD

Rest 20 min

Preheat the oven and bake 15 min, 220°C

Puff pastry



300 g Flour
150 g Butter
1 Egg
50 g Water

Empty all the ingredients into the jug and program 2 minutes, speed knead.

Remove and, if necessary, finish the process by hand. Stretch out the dough and bake at 190° for the necessary Amount of time, depending the dish you wish to prepare.

Total time: 2 min

QUICK GUIDE			
Introduce everything into the jug	2 min	  	KNEAD
Preheat oven and bake at 190°C			

Short crust pastry



100 g Butter
150 g Flour
250 g Water
5 Eggs

Put the water and the butter in the jug and program 7 minutes, 120°, speed 2. Add the flour and mix 10 seconds, speed 5.

Add the eggs one at a time, without adding the next until you can see that the previous one has been mixed in completely, speed 5.

Cook the short crust pastry, in the desired shape, for 15 to 20 minutes, in an oven preheated to 200°.

Total time: 27 min

QUICK GUIDE			
250 g Water 100 g Butter	7 min	120 °C	2
150 g Flour	10 s		5
* 5 Eggs			5
Preheat the oven and bake 15-20min, 200°C			

*Add one by one

Bath of chocolate



120 g Sugar
120 g Water
500 g Chocolate covering

Chop the chocolate pressing TURBO for 10 seconds, put aside.

Pour the water and the sugar into the jug and program 3 minutes, 120°, speed 3. Add the chocolate and continue with 4 minutes, 40°, speed 2.

>> The resulting bath is ideal for covering tarts and cakes.

Biscuit cylinders



100 g Flour
100 g Icing sugar
2 Egg whites

Place the mixing paddle on the blades and empty the the ingredients into the jug. Beat 30 seconds, speed 5.

You can shape them however you like to create the cylinders, first make points with dough on an oven tray with greaseproof paper and a knife, stretch them as if spreading butter, forming very fine rectangles of about 20x6cm.

Bake at 175°, 10 minutes, until they acquire a toasted colour.

Remove the biscuits with a spatula, keep in mind that they cool very quickly and are easily broken, form the cylinders turning the rectangles in on themselves directly onto the tray. If you observe that it is not possible to remove a biscuit because it is too cold, put it in the oven for a few more seconds. Once baked, leave to cool at room temperature. They can be used with an infinite number of desserts.

Total time: 10 min

QUICK GUIDE			
500 g Chocolate	10 s		TURBO
120 g Water 120 g Sugar	3 min	120 °C	3
Chocolate	4 min	40 °C	2

Total time: 15 min

QUICK GUIDE			
100 g Flour 100 g Icing sugar 2 Egg whites	30 s		5
Stretch out on a tray with greaseproof paper			
Dough in the oven, 10 min, 175 °C			

Crema pastelera



500 g Leche
4 Yemas
100 g Azúcar
40 g Harina maíz
Piel 1 limón

Ponga la paleta mezcladora en las cuchillas, vierta todos los ingredientes en la jarra empezando por la leche, y programe 10 minutos, 100°, velocidad 3. Compruebe que la crema haya espesado, si no es así, programe 1 minuto más a la misma temperatura y velocidad.

Pasado este tiempo programe 1 minuto, velocidad 2, para que enfríe y así evitar grumos.

>> Esta crema puede usarla para elaborar brazos de gitano, tartas o rellenar todo tipo de bollería.

Total time: 11 min

QUICK GUIDE			
* Introduzca todo en la jarra	10 min	100 °C	3
	1 min		2

* Empezando primero por la leche

Crujiente de chocolate



250 g Chocolate cobertura
50 g Arroz hinchado

Introduzca el chocolate en la jarra y derrítalo 3 minutos, 40°, velocidad 3. Añada el arroz hinchado 1 minuto, velocidad 2.

Forme pequeños montoncitos con la ayuda de dos cucharas encima de papel antiadherente.

Déjelos enfriar en la nevera para que cojan consistencia.

>> Puede espolvorear los crujientes con ralladura de coco o de cítricos antes de enfriarlos.

Total time: 4 min

QUICK GUIDE			
250 g Chocolate	3 min	40 °C	3
50 g Arroz hinchado	1 min		2

Forme motoncitos y enfriar en la nevera

Galletas de chocolate



200 g Galletas
250 g Chocolate negro

Introduzca las galletas en la jarra y pulverice 30 segundos, velocidad 10. Reserve.

Sin limpiar la jarra ponga el chocolate y programe 3 minutos, 40°, velocidad 4. Añada la galleta y mezcle 1 minuto, velocidad 5.

Extienda la masa resultante entre dos papeles antiadherentes con la ayuda de un rodillo y córtela a cuadrados con un cuchillo. Enfríe las galletas en la nevera.

>> Puede aromatizarlas con ralladura de naranja, de limón o de coco, añadiéndolo en el mismo momento que la galleta pulverizada.

Total time: 5 min

QUICK GUIDE			
200 g Galleta	30 s		10
Reservar			
250 g Chocolate negro	3 min	40 °C	4
Galleta pulverizada	1 min		5

Extender, cortar y enfriar nevera

Panellets (marzipan cakes)



- 500 g Marcona almonds
- 50 g Cooked sweet potato
- 300 g Sugar
- 1 Egg
- 10 g Water

Chop the almonds 15 seconds, speed 6 and put aside. Put the sugar and the water into the jug and program 8 minutes, 120°, speed 2. Add the almond, the cooked sweet potato and mix 2 minutes, speed 5. Add the egg and mix 1 minute, speed 5. Remove and work the mixture by hand until it is uniform. Leave to cool. Divide the mixture into as many parts as the number of flavours you would like to make.

Coffee: Add soluble coffee diluted in water to the mixture and make little squashed balls, giving them the form of a coffee grain.

Coconut: Add grated coconut to the mixture and work it so that it becomes uniform and makes the form of a pyramid.

Pine nuts: Make balls with the mixture and dip in egg white, stick the pine nuts and paint with beaten egg.

Quince: Roll out the mixture, and fill with quince jelly and roll up making a long worm. Cut into portions and paint with beaten egg.

Almond: Make thin worms with the mixture and dip in egg white and the chopped almond. Paint with beaten egg.

To cook the Panellets bake in a hot oven until the outside is golden.

Total time: 20 min

QUICK GUIDE			
500 g Marcona almonds	15 s		6
Leave to one side			
300 g Sugar 10 g Water	8 min	120 °C	2
Chopped almond 50 g Cooked sweet potato	2 min		5
1 Egg	1 min		5
Brown in a hot oven			

Teacakes



- 300 g Flour
- 170 g Butter
- 120 g Icing sugar
- 130 g Raw milled almond
- 3 Eggs
- Grated peel 1 lemon
- 1 c/c Salt

Mix the butter and icing sugar, 1 minute, speed 4. Add the eggs and mix 1.5 minutes, speed 4. Add the flour, the milled almond, the grated lemon peel and the salt and program 1.5 minutes speed knead.

Remove the mixture from the jug. Put into an icing bag and over a tray covered with greaseproof paper, make biscuits in the shape of your choice.

Preheat the oven to 175° and bake for 20 minutes until golden.

Total time: 25 min

QUICK GUIDE			
170 g Butter 120 g Icing sugar	1 min		4
3 Eggs	1,30 min		4
300 g Flour 130 g Milled almond Grated peel 1 lemon 1 t/sp Salt	1,30 min		KNEAD
Preheat the oven and bake 20 min, 175°C			

Orange peel preserve



- 500 g Sugar
- 500 g Water
- 4 Peel of 4 oranges

Attach the mixing paddles to the blades. Pour in the Water and the sugar to the jug and program 5 minutes, 120°, speed 3.

Add the orange peels and program 60 minutes, 100°, speed 2.

>> This preparation is ideal for accompanying dessert or chocolate cakes, and also for adding to the mixtures of cakes.

Total time: 65 min

QUICK GUIDE			
500 g Water 500 g Sugar	5 min	120 °C	3
Peel of 4 oranges	60 min	100 °C	2

Salsa de frambuesa



150 g Mermelada frambuesa
30 g Agua

Vierta la mermelada y el agua en la jarra y programe 1 minuto, velocidad 7.

Toffee



200 g Caramelo líquido
200 g Nata montar

Coloque la paleta mezcladora en las cuchillas. Vierta el caramelo líquido y la nata en la jarra. Programe 5 minutos, 120°, velocidad 2.

NOTA: Esta salsa es ideal para acompañar los helados de café y almendra de la página "100".

Trufa montada



100 g Azúcar
100 g Cacao polvo
500 g Nata montar

Coloque la paleta mezcladora en las cuchillas y vierta todos los ingredientes en la jarra. Programe 1 minuto, velocidad 5.

NOTA: Introduzca la trufa montada en una manga pastelera y le será más fácil trabajarla.

>> Puede usarla para rellenar lionesas o demás productos de repostería.

Total time: 1 min

QUICK GUIDE

Introduzca todo en la jarra

1 min

7



Total time: 5 min

QUICK GUIDE

200 g Caramelo líquido
200 g Nata montar

5 min

120 °C

2



Total time: 1 min

QUICK GUIDE

Introduzca todo en la jarra

1 min

5



Wafer tulip cups



320 g Egg whites
500 g Sugar
120 g Flour
4 Eggs

Place the mixing paddle on the blades and empty all the ingredients at once into the jug. Program 1 minute, speed 4.

To cook the tulips, form discs with the help of a spoon, on an oven tray covered with greaseproof paper. Cook in a preheated oven at 180° until golden.

Remove, with the help of a spatula, and place each disc on top of a glass, until cool, so as to achieve the tulip shape.

Total time: 1 min

QUICK GUIDE



Put everything into the jug	1 min		4
Preheat oven and bake at 180° C			
Remove and cool on top of a glass			

Sweet egg yolks for cakes



300 g Sugar
150 g Water
5 Egg yolks

Add the sugar, the water to the jug and program 5 minutes, 120°, speed 2.

Keep in the fridge, for at least 10 minutes.

Attach the mixing paddles to the blades. Put the yolks to the jug. Program 12 minutes, 80°, speed 3 and when the blade starts to turn gradually add, threadlike, the syrup that you had previously reserved, until all has been added.

When the time is up, allow the mixture to cool so as to be able to work it with more ease.

>> This crème can be used to cover cakes. Spread out a fine layer and gratinate.

Total time: 30 min

QUICK GUIDE



SYRUP: 300 g Sugar 150 g Water	5 min	120 °C	2
Keep in the fridge for 10 min			
CREAM 5 Egg yolks * Syrup	12 min	80 °C	3
Leave to cool			

*Add the syrup threadlike gradually

Brioche



BASE DOUGH

- 20 g Pressed yeast
- 50 g Water
- 100 g Flour

SIMPLE DOUGH

- 100 g Butter
- 100 g Sugar
- 2 Eggs
- 10 g Salt
- Lemon and orange zest
- 500 g Flour
- 100 g Milk

FOR THE GLAZE

- 1 Egg
- 50 g Milk

To make a good brioche, you first have to make a base dough and then another simple dough, which you mix together and ferment twice.

To start with, put all the ingredients for the base dough in the jug and programme 2 minutes, dough speed.

Remove it and make a ball with your hands. Let it rest while you make the simple dough.

Put the butter in the jug for 1 minute, 40°, speed 2. Add the sugar and eggs and mix for 1 minute, speed 6. Add the flour, salt and citrus zest and programme 3 minutes, dough speed. If it is not properly mixed, stir using the spatula and programme 2 more minutes, dough speed.

Pour in the milk and work for 1 minute, dough speed. Put the base dough, cut into small pieces, in the jug and continue for 3 minutes, dough speed. Remove and flour the resulting dough and allow to rest for 30 minutes.

After this time, put it back into the jug, cut into 1/4s and programme 1 minute, dough speed. Make small rolls with the resulting dough and prove them in the oven at minimum temperature.

When the time is up, remove them and preheat the oven to 200°. Meanwhile, glaze the brioches with a mixture of 1 egg and 50g of milk. When the oven reaches 200°, put the brioches in and bake for 5 to 10 minutes.

Total time: 1 h 45 min

QUICK GUIDE



20 g Pressed yeast 50 g Water 100 g Flour	2 min		DOUGH
Rest			
100 g Butter	1 min	40 °C	2
100 g Sugar 2 Eggs	1 min		6
500 g Flour 10 g Salt Lemon and orange zest	3 min		DOUGH
100 g Milk	1 min		DOUGH
Add base dough	3 min		DOUGH
Flour and rest 30 min			
Cut into 1/4 s	1 min		DOUGH
Divide into portions and prove	60 min	30 °C	
Mix 1 Egg, 50 g Milk (brioche glaze)			
Preheat oven to 200° C and bake 5-10 min			

Breakfast
and tea

Churros



300 g Milk
200 g Flour
3 Eggs
Salt

Heat the milk with the salt for 4 minutes, 100°, speed 2. Add the flour and mix for 10 seconds, speed 5. At speed 5, add the eggs 1 by 1.

Put the resulting mixture into a decorating bag with a star-shaped nozzle and form the Churros by squeezing the bag and cutting off at the desired length.

Fry them with plenty of oil on a moderate heat so they are brown on the outside and cooked in the middle. When they are ready, roll them in sugar.

Total time: 5 min

QUICK GUIDE			
300 g Milk Salt	4 min	100 °C	2
200 g Flour	10 s		5
* 3 Eggs			5

* Add one by one

Chocolate spread



300 g Covering chocolate
300 g Hazelnuts
300 g Milk
200 g Sugar

Melt the chocolate for 3 minutes, 40°, speed 3. Pour the rest of the ingredients into the jug and programme 4 minutes, speed gradually increasing 7-10.

Total time: 7 min

QUICK GUIDE			
300 g Covering chocolate	3 min	40 °C	3
300 g Hazelnuts 200 g Sugar 300 g Milk	4 min		7<10

Peach jam



500 g Peaches
400 g Sugar
1 Squeezed lemon
50 g Water

Pour the sugar, water and lemon juice into the jug and programme 5 minutes, speed 3. Add the cut up peach and allow to cook for 30 minutes, 100°, speed 2.

Total time: 35 min

QUICK GUIDE			
400 g Sugar 50 g Water 1 Squeezed lemon	5 min	100 °C	3
500 g Peaches	30 min	100 °C	2

Orange marmalade



500 g Oranges
400 g Sugar
50 g Water

Put the oranges, roughly cut into pieces without peeling, into the jug and process, pressing TURBO for 10 seconds. Put aside.

Without cleaning the jug, pour in the sugar and water and programme 5 minutes, 100°, speed 3.

Add the processed orange and allow to cook for 30 minutes, 100°, speed 2.

Total time: 23 min

QUICK GUIDE			
* 500 g Oranges	10 s		TURBO
Put aside			
400 g Sugar 50 g Water	5 min	100 °C	3
Orange	30 min	100 °C	2

* Unpeeled and roughly cut into pieces

Fruitcake



250 g Butter
250 g Sugar
250 g Flour
4 Eggs
1,5 c/c Powdered yeast
450 g Crystallised or dried fruit

But the butter and sugar in the jug and programme 1 minute, 40°, speed 2. Set the machine to speed 5 and add the eggs, one by one. Add the yeast and flour for 1 minute, dough speed.

Pour the resulting mixture into a tin greased with butter and flour, place the floured fruit on top and press it to get it into the middle.

Bake for 60 minutes in an oven preheated to 175°.

NOTE: You can use crystallised fruit or dried fruit like dried apricots, raisins, prunes, walnuts or figs.

Total time: 60 min

QUICK GUIDE			
250 g Butter 250 g Sugar	1 min	40 °C	2
4 Eggs			5
1.5 tsp Powdered yeast 250 g Flour	1 min		DOUGH
Pour into a tin greased with butter and flour			
450 g floured crystallised or dried fruit			
Preheat oven and bake for 60 min, 175° C			

Kiwi fruit juice



500 g Kiwi fruit
100 g Sugar
600 g Water

Pour all the ingredients into the jug and programme 2 minutes, speed 10.

Put the juice in the fridge to keep it cool.

Total time: 2 min

QUICK GUIDE			
Put everything in the jug	2 min		10
Cool			

Orange, lemon and carrot juice



500 g Oranges
300 g Carrots
100 g Lemons
700 g Water
150 g Sugar

Put the peeled oranges, carrots and lemons into the jug with the water and sugar. Process for 3 minutes, speed 10.

Put the juice in the fridge to keep it cool.

Total time: 3 min

QUICK GUIDE



Put everything in the jug (fruit peeled)

3 min

10

Cool

Pear juice



500 g Pears
500 g Water
50 g Sugar

Put the peeled pears into the jug with the sugar and water. Process for 1 minute, speed 10.

Put the juice in the fridge to keep it cool.

Total time: 1 min

QUICK GUIDE



Put everything in the jug

1 min

10

Cool

Pineapple juice



500 g Pineapple
500 g Water
50 g Sugar

Pour all the ingredients into the jug and process for 3 minutes, speed 10.

Put the juice in the fridge to keep it cool.

Total time: 3 min

QUICK GUIDE



Put everything in the jug

3 min

10

Cool

Pineapple and peach juice



300 g Pineapple
400 g Peaches
800 g Water
100 g Sugar

Pour all the ingredients into the jug and programme 2 minutes, speed 10.

Put the juice in the fridge to keep it cool.

NOTE: If you want a finer texture, process for a few more seconds.

If you want a weaker juice, add water.

Total time: 2 min

QUICK GUIDE



Put everything in the jug

2 min

10

Cool

Syrup (base for ice cream)



200 g Sugar
200 g Water

Put the sugar and water in the jug and programme 4 minutes, 120°, speed 2.

NOTE: This basic mixture can be used to make sorbets or fruits in syrup among other dishes.

Iced coffee



300 g Ice cubes
150 g Sugar
50 g Water
3 c/s Instant coffee

Break up the ice, the sugar and the water for 30 seconds, speed 7.

Add the coffee dissolved in a little water, fit the mixing paddle into the blades and mix for 5 seconds, speed 3.

Sorbets and ice creams

Total time: 4 min

QUICK GUIDE



Put everything in the jug	4 min	120 °C	2
---------------------------	-------	--------	---

Total time: 35 s

QUICK GUIDE



300 g Ice	30 s	7
150 g Sugar		
50 g Water		
* 3 tsp Instant coffee	5 s	3

* Dissolved in water

Iced lemon drink



300 g Ice cubes
3 Lemons
150 g Sugar

Put the ice cubes in the jug and break them up for 20 seconds, speed 7.

Add the peeled, de-pipped lemons and the sugar and process for 10 seconds, speed 7.

If it is too weak, add a few more cubes.

Total time: 30 s

QUICK GUIDE			
300 g Ice cubes	20 s		7
* 3 Lemons 150 g Sugar	10 s		7

* Peeled and de-pipped

Plain ice cream



300 g Milk
400 g Whipped cream
100 g Sugar

Fit the mixing paddle into the blades.

Put all the ingredients into the jug and programme 4 minutes, 100o, speed 3.

Put the mixture aside in the freezer.

Once it is frozen, chop and emulsify for 1 minute, speed 5.

Total time: 5 min

QUICK GUIDE			
300 g Milk 400 g Whipped cream 100 g Sugar	4 min	100 °C	3
Freeze			
Pieces of frozen mixture	1 min		5

Dark chocolate sorbet



400 g Dark chocolate
500 g Ice cubes

Tip the dark chocolate, cut into pieces, into the jug and programme 2 minutes, 40°, speed 3.

Add 200g of ice and, using the spatula, crush for 40 seconds, speed gradually increasing 7-8.

Add the rest of the ice and programme 1 minute, speed gradually increasing 8-10.

NOTE: Serve immediately and keep in the freezer until ready to use.

Total time: 5 min

QUICK GUIDE			
400 g Dark chocolate	2 min	40 °C	3
200 g Ice cubes	40 s		7<8
300 g Ice cubes	1 min		8<10

Fruits of the forest sorbet



- 500 g Fruits of the forest
- 200 g Icing sugar
- 100 g Water
- 2 Egg whites

Freeze the fruits of the forest. Put them, frozen, into the jug with the sugar and water. Programme 2 minutes, speed gradually increasing 7-10.

Fit the mixing paddle into the blades, add the whites and programme 2 minutes, speed 5.

Total time: 4 min

QUICK GUIDE



500 g Fruits of the forest 200 g Icing sugar 100 g Water	2 min		7<10
2 Egg whites	2 min		5

Kiwi fruit sorbet



- 150 g Sugar
- 150 g Water
- 8 Kiwi fruits

Put the sugar and water into the jug. Programme 4 minutes, 120°, speed 3. Add the kiwi fruit pulp and mix for 1 minute, speed gradually increasing 7-10.

Put the mixture aside in the fridge. Once it is frozen, emulsify for 1 minute, speed 5.

Total time: 6 min

QUICK GUIDE



150 g Sugar 150 g Water	4 min	120 °C	3
Pulp of 8 kiwi fruit	1 min		7<10
Freeze			
Emulsify mixture	1 min		5

Peach sorbet



- 700 g Peaches
- 200 g Icing sugar
- 100 g Water

Chop the peaches and put aside in the freezer.

When it is frozen, put it in the jug with the sugar and water. Programme 2 minutes, speed increasing from 7-10.

Serve immediately.

Total time: 2 min

QUICK GUIDE



* 700 g Peaches 200 g Icing sugar 100 g Water	2 min		7<10
---	-------	--	------

* Chopped and frozen

Lemon sorbet



200 g Sugar
200 g Water
250 g Lemon juice

Put the sugar and water in the jug and programme 4 minutes, 120°, speed 3. Add the lemon juice and mix for 30 seconds, speed 3.

Keep the mixture in the fridge. Once it is frozen, emulsify for 1 minute, speed 5.

Total time: 5 min 30 s

QUICK GUIDE			
200 g Sugar 200 g Water	4 min	120 °C	3
250 g Lemon juice	30 s		3
Freeze			
Emulsify mixture	1 min		5

Orange sorbet



100 g Sugar
100 g Water
260 g Orange juice

Put the sugar and water in the jug and programme 2 minutes, 120°, speed 3. Add the orange juice and mix for 30 seconds, speed 3.

Put the mixture aside in the freezer. When it is frozen, emulsify for 1 minute, speed 5.

Total time: 3 min 30 s

QUICK GUIDE			
100 g Sugar 100 g Water	2 min	120 °C	3
160 g Orange juice	30 s		3
Freeze			
Emulsify mixture	1 min		5

Pineapple sorbet



200 g Sugar
200 g Water
900 g Pineapple

Put the sugar and water into the jug and programme 4 minutes, 120°, speed 3. add the pineapple chopped into pieces and chop for 2 minutes, speed gradually increasing 7-10.

Keep the mixture in the freezer. When it is frozen, emulsify for 1 minute, speed 5.

Total time: 7 min

QUICK GUIDE			
200 g Sugar 200 g Water	4 min	120 °C	3
* 900 g Pineapple	2 min		7<10
Freeze			
Emulsify mixture	1 min		5

* Cut into pieces

Yoghurt and raspberry sorbet



- 200 g Sugar
- 200 g Water
- 6 Greek yoghurts
- Raspberry sauce, page "93"

Make the raspberry sauce as explained on page "93" and put aside.

Fit the mixing paddle into the blades, put the sugar and water into the jug and programme 4 minutes, 120o, speed 3.

Add the yoghurts and mix for 1 minute, speed 3.

Put the mixture aside in the freezer. When it is frozen, emulsify for 1 minute, speed 5.

Pour the raspberry sauce on top of the sorbet and mix with the spatula.

Total time:6 min

QUICK GUIDE



200 g Sugar 200 g Water	4 min	120 °C	3
6 Greek yoghurts	1 min		3
Freeze			
Emulsify mixture	1 min		5
Raspberry sauce			

*My***cook** 1.8

Fonctions
Recettes basiques
Petit déjeuner et encas

taurus
PROFESSIONAL

Mycook 1.8

Présentation

Cher client,

Veuillez recevoir nos plus sincères remerciements pour la confiance que vous avez témoigné à Taurus Group en achetant notre dernier modèle, qui sans aucun doute sera votre meilleur assistant dans votre cuisine : Mycook®.

C'est précisément dans ce type de cuisine que Taurus Group a plus de 40 ans d'expérience, dans la conception et la production d'appareils électroménagers qui vous aideront dans vos préparations culinaires.

Pour sa conception, nous avons eu recours à la technologie de l'induction, la dernière technologie en cuisine. Cela apportera à votre cuisine une texture et une cuisson des plus surprenantes.

Choisir Mycook®, aujourd'hui, signifie choisir fonctionnalité et innovation.

Nous serons à vos côtés pour vous aider à obtenir une satisfaction maximale de votre nouvelle Mycook®.

Taurus Group

Description des éléments 110
Fonctions panneau de contrôle 111
Guide indicatif pour l'élaboration de vos propres recettes 112
Mesures et équivalences* du verre doseur 110

Fonctions

Moudre 113
Concasser 113
Hacher 114
Mixer 114
Couper en morceaux 114
Emulsionner 115
Fouetter 116
Pétrir 117
Faire revenir 118
Cuisson de pâtes 119

A



Accompagnement

Champignons sautés 125
Beurre aux épices 125
Omelette espagnole 126



Apéritifs

Crème d'avocat 120
Crème de poivrons rouges 120
Crème au bleu 121
Croquettes de jambon 121
Croquettes de saumon 121
Dips épicés 122
Friand au jambon et soja 122
Friand au saumon 122
Friand tartare 123
Pâté d'anchois 123
Pâté de foie 123
Pâté de saumon 124
Tapenade 124

H



Huiles

Huile d'ail 127
Huile de cannelle 127
Huile de piment de Cayenne 128
Huile aux fines herbes 128
Huile de citron 128
Huile de menthe 129
Huile d'orange 129
Huile de thym 129

P



Pâtes

Génoise au chocolat 137

Crêpes sucrées 137

Pâte à friand 138

Pâte à pain 138

Pâte à pizza 138

Pâte Brisée 139

Pâte à chou 139



Pâtisseries

Bain de chocolat 140

Biscuit en cylindre 140

Crème pâtissière 141

Croustillant au chocolat 141

Biscuits au chocolat 141

Panellets 142

Biscuits au beurre 142

Peau d'orange confite 142

Sauce à la framboise 143

Toffee 143

Truffe fouettée 143

Tulipes 144

Jaune d'œuf sucré pour gâteaux 144



Petits déjeuners et en-cas

Brioche 145

Chichis 146

Pâte à tartiner au chocolat 146

Confiture de pêches 146

Confiture d'oranges 147

Cake aux fruits 147

Jus de kiwi 147

Jus d'orange, citron et carotte 148

Jus de poires 148

Jus d'ananas 148

Jus de pêche et d'ananas 149

S



Sauces

Aïoli 130

Béchamel épaisse 130

Béchamel 131

Bolognaise 131

Escabèche 131

Sauce hollandaise aux cornichons 132

Mayonnaise 132

Pesto 132

Sauce au persil et aux fruits secs 133

Réduction de vinaigre balsamique 133

Romesco 133

Sauce hollandaise 134

Sauce moutarde 134

Sauce au poivre vert 134

Sauce rose 135

Sauce tartare 135

Sauce tomate 135

Vinaigrette aux anchois 136



Sorbets et glaces

Sirop (base pour la glace) 150

Granité au café 150

Granité au citron 151

Glace à la crème 151

Sorbet au chocolat noir 151

Sorbet aux fruits des bois 152

Sorbet au kiwi 152

Sorbet à la pêche 152

Sorbet au citron 153

Sorbet à l'orange 153

Sorbet à l'ananas 153

Sorbet au yaourt et à la framboise 154

Description des éléments

1	Unité centrale	
2	Support bol avec bride de fixation	
3	Bol	
4	Lames	
5	Couvercle du bol	
6	Verre doseur	
7	Spatule mélangeuse	
8	Spatule	



MESURES ET EQUIVALENCES* du verre doseur



100 g	Eau
90 g	Huile d'olive
100 g	Vin rouge/blanc
100 g	Lait
100 g	Crème liquide
100 g	Jus d'orange
100 g	Vinaigre
100 g	Sauce soja
60 g	Farine
60 g	Farine de maïs
90 g	Sucre
45 g	Chapelure
35 g	Café moulu
80 g	Riz
65 g	Pignons
60 g	Amandes
50 g	Noisettes
40 g	1 Blanc d'œuf
20 g	1 Jaune d'œuf
70 g	Cacao en poudre
45 g	Fromage râpé
75 g	Pois chiches
80 g	Lentilles sèches

*mesures et équivalences =
1 verre doseur plein



Fonctions PANNEAU DE CONTRÔLE

A	TEMPS	
B	TEMPÉRATURE	
C	VITESSE	
D	PÉTRISSAGE	
E	TURBO	TURBO
F	VITESSE FAIRE REVENIR	




GUIDE INDICATIF pour l'élaboration de vos propres recettes


- 1 **BOL** Capacité maximale 2 litres
Intérieur gradué 1 L / 1,5 L / 2 L


- 2 **IMPORTANT** Toujours programmer dans l'ordre suivant:


TEMPS
TEMPÉRATURE
VITESSE

- 3 **Touche vitesse TURBO**
Pour hacher les aliments durs
Pour mixer crèmes et bouillies **TURBO**


- Touche de PÉTRISSAGE**
Utiliser pour des pâtes dures 

- 4 **VITESSES** 

Vitesse 1	Faire revenir
Vitesse 2	Mélanger, bouillons
Vitesse 3	Cuisson à la vapeur
 Vitesse 4 ou 5	Emulsionner, fouetter
Vitesse 6 à 10	Broyer, hacher, couper en morceau, concasser

- 5 **TEMPÉRATURES** 

40 °C	Pâtes, chocolat, maintenir au chaud
50 ° a 60 °C	Confits, huiles, sauces contenant des œufs
70 ° a 90 °C	Riz, ragoûts, cuissons longues
100 ° a 120 °C	Faire revenir, bouillir, bouillons, cuisson à la vapeur, réduire

- 6 **TEMPS** 

Dépendra de la quantité et de l'ingrédient

moudre / concasser



- 1 Le bol et les lames doivent être sèches.
- 2 Éviter de remplir le bol de plus de la moitié de sa capacité maximale.
- 3 Si les ingrédients sont très durs, appuyer sur la touche TURBO 4 ou 5 fois et augmenter progressivement jusqu'à la vitesse maximale.
- 4 Le temps de râpage dépendra de la dureté de l'ingrédient et de la quantité.
- 5 Placer le verre doseur dans son logement pour éviter les éclaboussures.

TEXTURES BASIQUES

Pour moudre riz, café, légumineuses et gros sel, utiliser une vitesse progressive 7<10.

Pour concasser sucre et céréales, utiliser une vitesse progressive 7<10.

Pour concasser 350 g de chocolat noir « à la piedra », programmer 15 secondes vitesse 10.

Pour râper carotte, oignon et pain sec, utiliser les vitesses 5 - 6.



REMARQUE: Pour réaliser ces fonctions, ne jamais utiliser la spatule mélangeuse.

hacher / mixer / couper en morceaux



- 1 Éviter de remplir le bol de plus de la moitié de sa capacité maximale.
- 2 Pour des petites quantités, verser les ingrédients directement par l'orifice central du couvercle sur les lames, avec la machine mise en marche.
- 3 Pour hacher, utiliser les vitesses 7-10.
- 4 Si les ingrédients sont très durs, appuyer sur la touche TURBO.
- 5 Introduire les ingrédients en morceaux assez petits.
- 6 Pour couper en morceaux, les vitesses les plus appropriées sont la 4 ou la 5.
- 7 Pour mixer à chaud, appuyer sur la touche TURBO jusqu'à obtention de la texture désirée.
- 8 Pour piler de la glace, simplifiez-vous la tâche en utilisant la spatule par l'orifice central du couvercle.

TEXTURES BASIQUES

Pour piler de la glace, simplifiez-vous la tâche en utilisant la spatule par l'orifice central du couvercle.

Pour piler de la glace (préalablement humidifiée avec de l'eau) programmer 30 secondes à vitesse 6.

Pour hacher 300 g de viande, programmer 10 secondes à vitesse 8.

Pour couper en morceaux pomme de terres, oignons et mélange de légumes, utiliser les vitesses 4 - 5.

Pour couper laitue, chou, bette... (légumes à feuilles), remplir le bol jusqu'à la première marque et recouvrir d'eau, programmer 10 secondes à la vitesse 6.

Pour mixer soupes froides, jus et granités, utiliser la vitesse 10.

Pour mixer à chaud : crème de légumes, purées, pâtés, bouillies, laisser refroidir quelques minutes et appuyer sur la touche TURBO jusqu'à obtention de la texture désirée.



REMARQUE: Pour réaliser ces fonctions, ne jamais utiliser la spatule mélangeuse.

émulsionner



- 1 Pour émulsionner avec la spatule mélangeuse, ne jamais dépasser la vitesse 5.
- 2 Pour émulsionner sans la spatule mélangeuse, utiliser la vitesse 6.
- 3 Pour émulsionner des sauces à base d'œuf, ajouter l'huile à travers l'orifice central du couvercle.
- 4 Pour émulsionner un mélange de crème glacée congelée, introduire en morceaux à travers l'orifice central du couvercle.

EMULSIONS

Mayonnaise, sauces, vinaigrettes, sabayons, glaces

fouetter



- 1 Le bol, les lames et la spatule mélangeuse doivent être secs et froids.

- 2 Pour fouetter, toujours utiliser la spatule mélangeuse et ne jamais dépasser la vitesse 5.

- 3 Placer le verre doseur par dessus le couvercle pour éviter les éclaboussures.

FOUETTER

Pour fouetter une crème, utiliser la spatule mélangeuse, vitesse 5, et contrôler la texture.

Pour monter les blancs en neige, utiliser la spatule mélangeuse, vitesse 5, une minute par blanc d'œuf.

REMARQUES:

Pour fouetter de la CRÈME

- Utiliser une crème contenant au minimum 35% de matière grasse.
- La garder au réfrigérateur jusqu'au moment de la fouetter.
- Bien remuer le pot avant de la verser dans le bol.

Pour monter des BLANCS EN NEIGE

- Éviter tout reste de jaune lorsque vous séparez les blancs des jaunes.
- Pour obtenir des blancs plus fermes, ajouter une pincée de sel.

pétrir



- 1 Pour une pâte dure, travailler en utilisant la vitesse PÉTRISSAGE.
- 2 Pour une pâte molle, utiliser la spatule mélangeuse, ne jamais dépasser la vitesse 5.
- 3 Placer le verre doseur par dessus le couvercle pour éviter les éclaboussures.

AMASADOS BÁSICOS

Masas blandas:

Crêpes, bizcochos, tulipas.

Masas duras:

Pasta brisa, pizza, empanadilla.

NOTA:

Untarse las manos con aceite para retirar las masas duras de la jarra.



REMARQUE: Ne jamais utiliser la spatule mélangeuse pour une pâte dure.

faire revenir



- 1 Utiliser la vitesse 1 pour faire revenir des plats.

- 2 Chauffer tout d'abord l'huile puis faire revenir l'ingrédient.

- 3 Avec la vitesse 1, vous obtiendrez une texture optimale.

ALIMENTS BASIQUES À FAIRE REVENIR

Sauces, riz, ragoûts, plats de pâtes, bouillons.

cuisson de pâtes



- 1 Remplir le bol avec 1,5 L d'eau, saler et porter à ébullition. Faire cuire les pâtes le temps recommandé par le fabricant.
- 2 Pour faire cuire des spaghettis, les introduire dans le bol par l'orifice central du couvercle en les poussant délicatement à l'intérieur de la machine en marche.
- 3 La cuisson des pâtes doit être effectuée à la vitesse 2.

REMARQUES :

Pour rehausser la saveur des pâtes, bien saler l'eau de cuisson.

Vous pouvez les aromatiser en y ajoutant des herbes ou des épices.

Après avoir égoutté les pâtes, il est conseillé de verser un filet d'huile d'olive ou de mettre un morceau de beurre pour éviter qu'elles ne collent.

Éviter de refroidir les pâtes en les passant sous l'eau, à moins de les utiliser en salade.

Cuisson des pâtes


1,5 L Pâte
500 g Huile d'olive
50 g Gousse d'ail
1 Feuille de laurier
Sel

Mettre tous les ingrédients excepté les pâtes dans le bol, et programmer 13 minutes, 120°, vitesse 2.

Ajouter les pâtes et faire cuire entre 8 et 10 minutes (selon le fabricant), 100°, vitesse 2.

Egoutter en utilisant le panier ou le plateau à vapeur et servir accompagné d'une sauce de votre choix.

GUIDE RAPIDE

			
1,5 L d'eau 50 g Huile d'olive 1 Gousse d'ail Feuille de laurier Sel	13 min	120 °C	2
500 g Pâtes	* 8-10 min	100 °C	2

*Selon les indications du fabricant

Crème d'avocat



- 3 Avocat
- Jus d'1/2 citron
- 2 Yaourts grecs
- Sel
- Poivre noir moulu

Introduire tous les ingrédients dans le bol.
Programmer 2 minutes, vitesses 7<10 progressive jusqu'à obtention d'une crème homogène.

Crème de poivrons rouges



- 400 g Poivron rouge
- 200 g Crème de fromage
- 100 g Huile d'olive
- Sel

Verser l'huile dans le bol et programmer 2 minutes, 120°, vitesse 1.

Ajouter le poivron rouge, le sel, et faire revenir pendant 10 minutes, 120°, vitesse 1. Ajouter la crème de fromage et appuyer sur la touche TURBO jusqu'à obtention de la texture désirée.

Refroidir la crème au réfrigérateur et la servir sur des toasts.

>>Elle peut être accompagnée de filets d'anchois ou d'olives farcies.

Temps total: 2 min

GUIDE RAPIDE

Introduire tous les ingrédients dans le bol



2 min



7<10



Temps total: 12 min

GUIDE RAPIDE

100 g Huile d'olive
400 g Poivron rouge
Sel



2 min



120 °C



1

200 g Crème de fromage

Appuyer sur TURBO

Refroidir au réfrigérateur.

Crème au bleu



200 g Crème de fromage
100 g Fromage bleu
50 g Lait
Toasts

Verser tous les ingrédients dans le bol, sauf les toasts, programmer 2 minutes, vitesse 8.

Etaler la crème obtenue sur les toasts.

>>Vous pouvez les recouvrir de saumon fumé, de lardons, de jambon serrano, etc.

Temps total: 2 min

GUIDE RAPIDE			
Introduire tous les ingrédients dans le bol (excepté les toasts)	2 min		8
Etaler sur les toasts			

Croquettes de jambon



200 g Jambon serrano
200 g Farine
120 g Oignon
1 L Lait
50 g Huile d'olive
Sel

Faire chauffer l'huile 1 minute, 120°, vitesse 1.

Faire revenir les oignons 5 minutes, 120°, vitesse 1. Ajouter le jambon serrano et mixer 1 minute, 100°, vitesse 4. Racler les parois du bol, ajouter le lait, la farine, le sel et programmer 5 minutes, 100°, vitesse 4. La pâte pour les croquettes est prête.

Introduire la pâte dans une poche à douille et former des chichis sur un plateau recouvert de chapelure. Couper à la taille désirée et recouvrir de chapelure. Plonger dans de l'œuf battu et recouvrir à nouveau de chapelure.

Faire frire dans une grande quantité d'huile très chaude et placer sur du papier absorbant pour éliminer l'excès de matière grasse.

>>Ils peuvent être servis en entrée ou en plat de résistance.

Temps total: 12 min

GUIDE RAPIDE			
50 g Huile d'olive	1 min	120 °C	1
120 g Oignon	5 min	120 °C	1
200 g Jambon serrano	1 min	100 °C	4
Racler les parois du bol			
1 L Lait 200 g Farine Sel	5 min	100 °C	4
Réaliser des croquettes, paner et frire.			

Croquettes de saumon



300 g Saumon fumé
200 g Farine
120 g Oignon
1 L Lait
50 g Huile d'olive
Fines herbes
Sel

Faire chauffer l'huile 1 minute, 120°, vitesse 1.

Faire revenir l'oignon 5 minutes, 120°, vitesse 1. Ajouter le saumon fumé et mixer 1 minute, 100°, vitesse 4. Racler les parois du bol et ajouter le lait, la farine, le sel et les fines herbes. Programmer 5 minutes, 100°, vitesse 4.

Introduire le mélange dans une poche à douille et former des chichis sur le plateau recouvert de chapelure. Couper à la taille désirée et recouvrir de chapelure. Plonger dans de l'œuf battu et recouvrir de nouveau de chapelure. Faire frire dans une grande quantité d'huile très chaude et placer sur un papier absorbant pour éliminer l'excès de matière grasse.

>>Elles peuvent être servies en entrée ou en plat de résistance.

Temps total: 12 min

GUIDE RAPIDE			
50 g Huile d'olive	1 min	120 °C	1
120 g Oignon	5 min	120 °C	1
300 g Saumon fumé	1 min	100 °C	4
Racler les parois du bol			
1 L Lait 200 g Farine Sel Fines herbes	5 min	100 °C	4
Réaliser des croquettes, paner et frire.			

Dips épicés



- 30 g Huile
- 50 g Eau
- 10 g Levure de boulanger
- 150 g Farine
- 2 c/c Paprika
- 5-10 Goutte de sauce piquante
- 1 c/c Sucre
- Sel

Mettre l'huile, l'eau, le sel et le sucre dans le bol. Programmer 30 secondes, 40°, vitesse 2. Ajouter la levure, la farine, le paprika, la sauce piquante et programmer 1 minute, vitesse pétrissage.

Retirer la pâte du bol et la laisser reposer 1 heure recouverte d'un torchon. L'étirer finement avec un rouleau à pâtisserie, couper en lanières et mettre au four préchauffé, 7 à 8 minutes, 200°.

>>> Servir avec une sauce de votre choix.

REMARQUE : Cette pâte peut aussi être utilisée pour de délicieuses tartes individuelles, recouvertes de légumes sautés ou de fromage de chèvre.

Temps total: 1 min 30 s

GUIDE RAPIDE



30 g Huile d'olive
50 g Eau
Sel
1 c/c Sucre

30 s

40 °C

2

10 g Levure de
boulanger
150 g Farine
1 c/c Paprika
5-10 Gouttes de sauce
piquante

1 min

PÉTRIS-
SAGE

Laisser reposer 1 heure
Etirer et faire cuire 7-8 minutes à 200° C.

Friand au jambon et soja



- 150 g Jambon blanc
- 30 g Sauce soja
- 200 g Crème liquide
- 50 g Fromage râpé
- 1 Œuf
- 50 g Huile d'olive
- 120 g Oignon

Faire chauffer l'huile 1 minute, 120°, vitesse 1.

Faire revenir l'oignon 7 minutes 120°, vitesse 1.

Ajouter le jambon blanc 2 minutes, 120°, vitesse 1.

Ajouter le reste des ingrédients et programmer 6 minutes, 80°, vitesse 3.

Farcir les friands et les frire.

PÂTE À FRIAND voir page "138".

Temps total: 16 min

GUIDE RAPIDE



50 g Huile d'olive

1 min

120 °C

1

120 g Oignon

7 min

120 °C

1

150 g Jambon blanc

2 min

120 °C

1

30 g Soja
200 g Crème liquide
50 g Fromage râpé
1 Œuf

6 min

80 °C

3

Farcir les friands et les frire

Friand au saumon



- 200 g Saumon fumé
- 250 g Crème liquide
- 2 c/c Fines herbes
- 50 g Fromage râpé
- 1 Œuf

Mettre tous les ingrédients dans le bol et programmer 5 minutes, 80°, vitesse 4.

Farcir les friands et les frire.

PÂTE À FRIAND voir page "138".

Temps total: 5 min

GUIDE RAPIDE



Mettre tous les ingrédients
dans le bol

5 min

80 °C

4

Farcir les friands et les frire

Friand tartare



- 250 g Crème liquide
- 50 g Cornichons
- 50 g Câpres
- 50 g Fromage râpé
- 1 Œuf
- Persil
- Sel
- 100 g Huile d'olive
- 250 g Oignon

Faire chauffer l'huile 2 minute, 120°, vitesse 1.

Faire revenir les oignons 8 minutes, 120°, vitesse 1. Verser le reste des ingrédients et programmer 5 minutes, 80°, vitesse 4.

Farcir les friands et les frire.

PÂTE À FRIAND voir page "138".

Temps total: 15 min

GUIDE RAPIDE			
100 g Huile d'olive	2 min	120 °C	1
250 g Oignons	8 min	120 °C	1
250 g Crème liquide 50 g Cornichons 50 g Câpres 50 g Fromage râpé Persil Sel 1 Œuf	5 min	80 °C	4
Farcir les friands et les frire			

Pâté d'anchois



- 150 g Anchois
- 150 g Beurre
- 70 g Crème de fromage
- Paprika doux

Introduire tous les ingrédients dans le bol et mixer 30 secondes, vitesse 5.

Raclar les parois et programmer 1,30 minute, vitesse 7.

Temps total: 2 min

GUIDE RAPIDE			
Mettre tous les ingrédients dans le bol 30 s 5	30 s		5
Raclar les parois.		1,30 min	7

Pâté de foie



- 400 g Foie de porc ou de poulet
- 100 g Lardons
- 100 g Jambon serrano
- 100 g Oignon
- 500ml Brandy
- 100 g Crème liquide
- 50 g Huile d'olive
- 1 Œuf
- 2 L Eau
- 200 g Glace
- Thym
- Poivre noir moulu
- Sel

Couper le foie en dés, recouvrir d'eau et de glace et laisser 2 heures au réfrigérateur. Une fois le temps écoulé, égoutter et plonger dans le brandy avec le thym pendant 8 heures pour faire mariner.

Faire chauffer l'huile 1 minute, 120°, vitesse 1. Faire revenir l'oignon 4 minutes, 120°, vitesse 1. Ajouter les lardons, le jambon serrano et programmer 4 minutes, 120°, vitesse 1. Ajouter le foie mariné, égoutté, lavé, salé et poivré. Jeter le brandy de la marinade.

Placer la spatule sur le couvercle et remuer pendant que vous pressez la touche TURBO jusqu'à ce que le mélange soit bien mélangé. Ajouter la crème liquide, l'œuf et appuyer sur la touche TURBO, jusqu'à obtention de la texture désirée.

Verser la préparation dans une barquette et laisser refroidir au réfrigérateur.

>>> Servir sur des toasts ou accompagné d'une salade.

Temps total: 9 min

GUIDE RAPIDE			
Couper le foie en dés, recouvrir d'eau et de glace. Mettre au réfrigérateur pendant 2 h.			
Égoutter et faire mariner avec le thym et le brandy pendant 8 h			
50 g Huile d'olive	1 min	120 °C	1
100 g Oignon	4 min	120 °C	1
100 g Lardons 100 g Jambon serrano	4 min	120 °C	1
* Foie égoutté, salé et poivré			Appuyer sur TURBO
100 g Crème liquide 1 Œuf			Appuyer sur TURBO
Verser dans une barquette et laisser refroidir au réfrigérateur			

Pâté de saumon



300 g Saumon fumé
200 g Crème de fromage
150 g Beurre
Aneth

Verser tous les ingrédients dans le bol et mixer 3 minutes, vitesse 6, jusqu'à obtention d'une texture fine.

>> Servir sur des toasts avec ¼ de tomates cerises et une feuille d'aneth sur chaque toast.

Temps total: 3 min

GUIDE RAPIDE



Introduire tous les ingrédients dans le bol

3 min

6

Racler les parois avec la spatule.

Tapenade



200 g Olives noires
50 g Anchois
30 g Câpres
1/2 Verre doseur de persil
2 Gousses d'ail (sans le germe)
150 g Huile d'olive

Mettre tous les ingrédients dans le bol et programmer 2 minutes, vitesse 10.

>> La tapenade peut être utilisée pour assaisonner tout type de salade. Elle accompagne également très bien le poisson, ou peut être servie sur des toasts.

Temps total: 2 min

GUIDE RAPIDE



Mettre tous les ingrédients dans le bol

2 min

10



Accompagnement

Champignons sautés

4 personnes



200 g Champignons
1 Verre doseur de persil
70 g Huile d'olive
Sel

Mettre l'huile d'olive et le persil dans le bol. Mixer 1 minute, vitesse 10 et immédiatement après placer la spatule mélangeuse sur les lames. Programmer 1 minute, 120° vitesse 2.

Ajouter les champignons coupés en fines lamelles et une pincée de sel.

Faire revenir 4 minutes, 120°, vitesse 2.

Programmer 1 minute de plus, 120°, vitesse 3.

Beurre aux épices

2 rouleaux



250 g Beurre
1 Piment de Cayenne
1 c/s Poivre noir
1 c/s Thym
1 c/s Ail en poudre
1 c/s Noix de muscade
Sel

Mettre le beurre 1 minute, 40°, vitesse 1, ajouter le reste des ingrédients et programmer 40 secondes, vitesses progressive 7<10.

Découper deux rectangles de film transparent.

Disposer la moitié du beurre sur chaque rectangle et leur donner la forme d'un rouleau.

Garder au réfrigérateur jusqu'à utilisation.

Temps total: 7 min

GUIDE RAPIDE

70 g Huile d'olive ½ Verre doseur de persil	1 min		10
	1 min	120 °C	2
200 g Champignons Sel	4 min	120 °C	2
	1 min	120 °C	3

Temps total: 2 min

GUIDE RAPIDE

250 g Beurre	1 min	40 °C	1
Ajouter le reste des ingrédients	40 s		7<10

Préparer des rouleaux et garder au réfrigérateur.

Omelette espagnole

4 personnes



- 400 g Pommes de terre
- 4 Œufs
- 150 g Oignon
- 100 g Huile d'olive
- 2 Gousses d'ail
- Sel

Faire chauffer l'huile 2 minute, 120°, vitesse 1. Ajouter l'ail 1 minute, 120°, vitesse 1. Faire revenir l'oignon 8 minutes, 120°, vitesse 1. Ajouter les pommes de terre coupées en dés, le sel, et programmer 7 minutes, 120°, vitesse 2.

Retirer du bol et mettre de côté.

Ajuster la spatule mélangeuse aux lames et fouetter les œufs avec une pincée de sel, 15 secondes, vitesse 5.

Ajouter au mélange précédent.

Faire chauffer une poêle avec un filet d'huile et cuire l'omelette des deux côtés.

Temps total: 19 min

GUIDE RAPIDE



100 g Huile d'olive	2 min	120 °C	1
2 Gousses d'ail	1 min	120 °C	1
150 g Oignon	8 min	120 °C	1
400 g Pommes de terre, sel	7 min	120 °C	2

Mettre de côté

4 Œuf, sel	15 s		5
------------	------	--	---

Ajouter au mélange précédent et faire cuire dans une poêle.

Huile d'ail



15 Gousses d'ail
500 g Huile d'olive 0,4°.

Mettre l'ail et l'huile dans le bol et programmer 15 minutes, 50°, vitesse 2.

Mettre de côté l'huile et l'ail dans un récipient, à un endroit non exposé au soleil.

>>Idéal pour les pâtes, pizzas ou crèmes de légumes.

Huile de cannelle



50 g Cannelle en branche
500 g Huile d'olive 0,4°

Mettre la cannelle et l'huile dans le bol et programmer 15 minutes, 50°, vitesse 2.

Garder l'huile obtenue, avec la cannelle, dans un récipient, à un endroit non exposé au soleil.

>>Idéal pour les viandes blanches et les ragoûts de gibier.

Huiles

Temps total: 15 min

GUIDE RAPIDE

15 Dientes ajo
500 g Aceite oliva 0,4°



15
min



50 °C



2

Temps total: 15 min

GUIDE RAPIDE

50 g Cannelle en branche
500 g Huile d'olive 0,4°.



15
min



50 °C



2

Huile de piment de Cayenne



20 g Piment de Cayenne
500 g Huile d'olive 0,4°.

Mettre le piment de Cayenne et l'huile dans le bol et programmer 15 minutes, 50°, vitesse 2.

Garder l'huile obtenue, avec le piment de Cayenne, dans un récipient, à un endroit non exposé au soleil.

>> Cette huile est idéale pour les pâtes et les pizzas.

Temps total: 15 min

GUIDE RAPIDE



20 g Piment de Cayenne
500 g Huile d'olive 0,4°

15 min | 50 °C | 2

Huile aux fines herbes



1 Verre doseur fines herbes
500 g Huile d'olive 0,4°.

Mettre les fines herbes et l'huile dans le bol et programmer 15 minutes, 50°, vitesse 2.

Garder l'huile obtenue, avec les fines herbes, dans un récipient, à un endroit non exposé au soleil.

>> Cette huile est idéale pour confire ou cuire les poissons et pour assaisonner les pizzas.

Temps total: 15 min

GUIDE RAPIDE



1 Verre doseur fines herbes
500 g Huile d'olive 0,4°.

15 min | 50 °C | 2

Huile de citron



Écorce séchée 3 citrons
500 g Huile d'olive 0,4°.

Placer l'écorce séchée de 3 citrons dans le bol, ajouter l'huile et programmer 15 minutes, 120°, vitesse 2.

Garder l'huile obtenue, avec les écorces de citron, dans un récipient, à un endroit non exposé au soleil.

>> Idéal pour préparer les vinaigrettes des salades d'été ou assaisonner les poissons.

Temps total: 15 min

GUIDE RAPIDE



Écorce séchée de 3 citrons
500 g Huile d'olive 0,4°.

15 min | 50 °C | 2

Huile de menthe



20 g Feuille de menthe séchée
500 g Huile d'olive 0,4°.

Mettre les feuilles de menthe et l'huile dans le bol et programmer 15 minutes, 50°, vitesse 2.

Garder l'huile obtenue, avec les feuilles de menthe, à un endroit non exposé au soleil.

>>Idéal pour préparer les vinaigrettes des salades d'été et pour assaisonner les légumes.

Temps total: 15 min

GUIDE RAPIDE

20 g Feuille de menthe séchée
500 g Huile d'olive 0,4°.



15 min



50 °C



2

Huile d'orange



Écorce séchée 3 oranges
500 g Huile d'olive 0,4°.

Placer les écorces séchées de 3 oranges dans le bol. Ajouter l'huile et programmer 15 minutes, 50°, vitesse 2.

Garder l'huile d'orange obtenue, avec les écorces, dans un récipient, à un endroit non exposé au soleil.

>>Cette huile est idéale pour les salades d'été ou les crèmes de légumes.

Temps total: 15 min

GUIDE RAPIDE

Écorce séchée 3 oranges
500 g Huile d'olive 0,4°.



15 min



50 °C



2

Huile de thym



10 g Thym
500 g Huile d'olive 0,4°.

Mettre le thym et l'huile dans le bol et programmer 15 minutes, 50°, vitesse 2.

Retirer le thym et garder l'huile obtenue dans un récipient, à un endroit non exposé au soleil.

>>Cette huile est idéale pour les pâtes et les salades d'automne.

Temps total: 15 min

GUIDE RAPIDE

10 g Thym
500 g Huile d'olive 0,4°.



15 min



50 °C



2

Aïoli



- 1 Œuf
- 3 Gousses d'ail (sans le germe)
- 50 g Eau
- Sel
- 400 g Huile d'olive

Mettre tous les ingrédients, excepté l'huile, dans le bol et programmer 30 secondes, vitesse 7. Ensuite, avec la machine à vitesse 7, ajouter l'huile lentement à travers le couvercle pour émulsionner. Si vous voulez une sauce aïoli plus épaisse, ne pas mettre d'eau ou mettre plus d'huile.

Béchamel épaisse



- 70 g Beurre
- 70 g Farine
- 500 g Lait
- Muscade
- Poivre blanc moulu
- Sel

Ajuster la spatule mélangeuse aux lames. Faire fondre le beurre pendant 1 minute, 80°, vitesse 5.

Ajouter la farine, et mélanger 1 minute, 80°, vitesse 5. Verser le lait, le sel, la muscade et le poivre blanc et programmer 5 minutes, 100°, vitesse 5.

Temps total: 1 min 30s

GUIDE RAPIDE			
Introduire tous les ingrédients dans le bol, excepté l'huile	30 s		7
* 400 ml Huile d'olive	1 min		7

* Ajouter lentement

Temps total: 7 min

GUIDE RAPIDE			
70 g Beurre	1 min	80 °C	5
70 g Farine	1 min	80 °C	5
500 g Lait			
Sel			
Muscade	5 min	80 °C	5
Poivre blanc moulu			

Béchamel



- 40 g Beurre
- 40 g Farine
- 500 g Lait
- Muscade
- Poivre blanc moulu
- Sel

Ajuster la spatule mélangeuse aux lames. Faire fondre le beurre pendant 1 minute, 80°, vitesse 5. Ajouter la farine et mélanger pendant 1 minute, 80°, vitesse 5.

Verser le lait, le sel, la muscade et le poivre blanc moulu et programmer 5 minutes, 100°, vitesse 5.

Temps total: 7 min

GUIDE RAPIDE			
40 g Beurre	1 min	80 °C	5
40 g Farine	1 min	80 °C	5
500 g Lait Sel Muscade Poivre blanc moulu	5 min	100 °C	5

Bolognaise



- 220 g Tomate
- 150 g Oignon
- 150 g Carotte
- 350 g Viande hachée
- 50 g Vin blanc
- 50 g Huile d'olive
- 1 Feuille de laurier
- Poivre noir moulu
- Sel

Faire chauffer l'huile 1 minute, 120°, vitesse 1. Ajouter les oignons et faire revenir 6 minutes, 120°, vitesse 1.

Ajouter les carottes, les tomates, une pincée de sel et programmer 5 minutes, 120° à vitesse 3. Ajouter la feuille de laurier et la viande hachée salée et poivrée, cuire 7 minutes, 120°, vitesse 2.

Réduire le vin blanc 2 minutes, 120°, vitesse 2.

>> Cette sauce peut être utilisée pour les macaronis, spaghettis, etc.

Temps total: 21 min

GUIDE RAPIDE			
50 g Huile d'olive	1 min	120 °C	1
150 g Oignon	6 min	120 °C	1
150 g Carotte 220 g Tomate Sel	5 min	120 °C	3
1 Feuille de laurier 350 g Viande hachée Sel Poivre noir moulu	7 min	120 °C	2
50 g Vin blanc	2 min	120 °C	2

Escabèche



- 200 g Carotte
- 200 g Oignon
- 10 g Paprika doux
- 300 g Vinaigre
- 5 Gousses d'ail
- 2 Feuilles de laurier
- 1,2 L Huile d'olive
- Poivre noir en grain

Mettre les carottes, les oignons, le paprika doux et le vinaigre dans le bol et hacher pendant 10 secondes, vitesse 6.

Ajouter l'ail sans l'éplucher, le poivre noir en grain, les feuilles de laurier et l'huile d'olive. Programmer 20 minutes, 100°, vitesse 2.

Retirer l'escabèche du bol et l'utiliser à votre goût.

>> Idéal pour mariner les viandes blanches et les poissons bleus comme la sardine ou la truite.

Temps total: 25 min

GUIDE RAPIDE			
200 g Carotte 200 g Oignon 10 g Paprika doux 300 g Vinaigre	10 s		6
5 Gousses d'ail Poivre noir en grain 2 Feuilles de laurier 1,2 L Huile d'olive	20 min	100 °C	2

Sauce hollandaise aux cornichons



- 150 g Beurre
- 20 g Vin blanc
- 30 g Eau
- 4 Jaunes d'œuf
- 20 g Câpre
- 30 g Cornichon
- 50 g Oignon
- Sel

Mettre les câpres, les cornichons, les oignons, l'eau, le vin blanc et couper pendant 10 secondes, vitesse 6.

Ajuster la spatule mélangeuse aux lames. Ajouter le beurre, les jaunes d'œuf et programmer 12 minutes, 60°, vitesse 3.

REMARQUE : Cette sauce est idéale pour accompagner et gratiner les poissons.

Temps total: 15 min

GUIDE RAPIDE



20 g Câpre	10 s		6
30 g Cornichon			
50 g Oignon	12 min	60 °C	3
30 g Eau			
20 g Vin blanc			

150 g Beurre	12 min	60 °C	3
4 Jaunes d'œuf			

Mayonnaise



- 1 Œuf
- 250 ml Sel
- Huile d'olive

Mettre l'œuf et le sel dans le bol, sans choisir le temps ni la température, vitesse 6.

Ajouter l'huile lentement à travers le couvercle pour que le mélange émulsionne et n'éclabousse pas, vitesse 6.

Temps total: ±1 min

GUIDE RAPIDE



1 Œuf	± 1 min		6
Sel			



* 250 ml Huile d'olive	± 1 min		6

* Ajouter lentement

Pesto



- 30 g Basilic
- 50 g Pignon
- 50 g Parmesan râpé
- 200 g Huile d'olive
- 100 g Eau
- 1 Gousse d'ail (sans le germe)
- Sel

Introduzca todos los ingredientes en la jarra y programe 30 segundos, velocidad 10.

>> Esta salsa es ideal para pasta y en verano resulta muy refrescante.

Temps total: 30 s

GUIDE RAPIDE



Mettre tous les ingrédients dans le bol	30 s		10

Sauce au persil et aux fruits secs



- 50 g Amande grillée
- 50 g Noisette grillée
- 50 g Biscuit sucré
- 50 g Pain grillé
- 2 Gousses d'ail
- 2 Verres doseurs de persil
- Sel
- 200 g Huile d'olive

Retirer les germes des gousses d'ail. Mettre les ails dans le bol avec le reste des ingrédients, excepté l'huile. Fixer la spatule sur la partie supérieure du couvercle pour mélanger et mixer 1 minute, vitesse 10.

Ajouter l'huile d'olive et émulsionner 1 minute, vitesse 6.

>> Cette sauce est idéale pour donner du goût à vos ragoûts de viande ou de poisson, servir crue pour rafraîchir les plats de gibier ou pour accompagner les légumes grillés.

Temps total: 2 min

GUIDE RAPIDE			
Introduire tous les ingrédients dans le bol, excepté l'huile	1 min		10
200 g Huile d'olive	1 min		6

Réduction de vinaigre balsamique



- 300 g Vinaigre balsamique
- 100 g Sucre

Mettre le vinaigre et le sucre dans le bol. Programmer 35 minutes, 120°, vitesse 2.

Retirer la sauce et laisser refroidir.

>> Peut être servie avec une infinité de plats froids, salades ou poisson à la vapeur.

Temps total: 15 min

GUIDE RAPIDE			
300 g Vinaigre balsamique 100 g Sucre	35 min	120 °C	2
Laisser refroidir			

Romesco



- 200 g Tomate
- 100 g Oignon
- 8 Gousses d'ail
- 50 g Piment ñora détrempé
- 50 g Amande grillée
- 50 g Noisette grillée
- 50 g Pain frit
- 1/2 Verre doseur de persil
- 50 g Vinaigre
- 90 g Huile d'olive
- Sel

Mettre les tomates, l'oignon et l'ail dans un plateau avec du sel et un filet d'huile d'olive. Couvrir avec du papier d'aluminium et faire cuire au four pendant 45 minutes à 200°.

Pendant ce temps, mettre le reste des ingrédients, excepté l'huile, dans le bol. Quand les légumes qui sont au four sont grillés, les ajouter dans le bol et programmer 2 minutes, vitesse 8. Quand le temps est écoulé, ajouter l'huile et émulsionner 30 secondes, vitesse 8.

Temps total: 2 min 30 s

GUIDE RAPIDE			
Mettre au four 45 minutes 200° C 200 g Tomate, 100 g Oignon, 8 Gousses d'ail			
50 g Piment ñora détrempé 50 g Amande grillée 50 g Noisette grillée 50 g Pain frit 1/2 Verre doseur de persil Sel 50 g Vinaigre Légumes grillés au four	2 min		8
90 g Huile d'olive	30 s		8

Sauce hollandaise



- 4 Jaunes d'œuf
- 30 g Eau
- 20 g Vin blanc
- 150 g Beurre
- Sel
- 1/2 Jus de citron

Ajuster la spatule mélangeuse aux lames. Introduire tous les ingrédients dans le bol et programmer 12 minutes, 60°, vitesse 3.

>>> Cette sauce est idéale pour accompagner tout type de poisson.

Sauce moutarde



- 4 Jaunes d'œuf
- 40 g Eau
- 10 g Vin blanc
- 150 g Beurre
- 100 g Moutarde
- 1/2 Jus de citron
- Sel

Ajuster la spatule mélangeuse aux lames. Mettre tous les ingrédients dans le bol et programmer 12 minutes, 60°, vitesse 3. Vous devez obtenir une texture onctueuse. Si ce n'est pas le cas, programmer 1 ou 2 minutes de plus.

REMARQUE : Il est recommandé d'utiliser de la moutarde à l'ancienne.

>>> Cette sauce peut être utilisée pour les poissons à la vapeur, les viandes grillées ou les gâteaux de légumes.

Sauce au poivre vert



- 50 g Huile d'olive
- 120 g Oignon
- 20 g Poivre vert
- 70 g Vin blanc
- 500 g Crème liquide
- Sel

Faire chauffer l'huile 1 minute, 120°, vitesse 1. Faire revenir les oignons 5 minutes, 120°, vitesse 1. Appuyer sur la touche TURBO deux fois et à l'aide de la spatule, racler les parois du bol. Ajouter le poivre vert 1 minute, 120°, vitesse 2. Verser le vin blanc et réduire 1 minute, 120°, vitesse 2. Ajouter la crème liquide, le sel et programmer 10 minutes, 120°, vitesse 2.

>>> Cette sauce est idéale pour accompagner les viandes grillées.

Temps total: 10 min

GUIDE RAPIDE



Mettre tous les ingrédients dans le bol

10 min	60 °C	3
--------	-------	---

Temps total: 10 min

GUIDE RAPIDE



Mettre tous les ingrédients dans le bol

10 min	60 °C	3
--------	-------	---

Temps total: 18 min

GUIDE RAPIDE



50 g Huile d'olive

1 min	120 °C	1
-------	--------	---

120 g Oignon

5 min	120 °C	1
-------	--------	---

TURBO	x 2
-------	-----

Racler les parois

20 g Poivre vert

1 min	120 °C	2
-------	--------	---

70 g Vin blanc

1 min	120 °C	2
-------	--------	---

500 g Crème liquide

10 min	120 °C	2
--------	--------	---

Sel

Sauce rose



- 3 3 Jaunes d'œuf
- 100 g 100 g Jus d'orange
- 75 g 75 g Ketchup
- 20 g 20 g Whisky
- 5 5 Goutte de sauce piquante
- Poivre noir moulu
- 400 ml 400 ml Huile d'olive
- Sel

Mélanger tous les ingrédients, excepté l'huile, 10 secondes, vitesse 5.

Ajouter l'huile lentement à travers le couvercle pour que le mélange émulsionne et n'éclabousse pas, vitesse 5.

>> Cette sauce est idéale pour les entrées, salades, poisson, et fruits de mer.

Temps total: 10 s

GUIDE RAPIDE			
Introduire tous les ingrédients dans le bol, excepté l'huile	10 s		5
* 400 ml Huile d'olive			5

* Ajouter lentement

Sauce tartare



- 80 g Oignon
- 40 g Cornichon
- 20 g Câpre
- Persil
- 1 Œuf
- 500 ml Huile d'olive
- Sel

Mettre tous les ingrédients excepté l'huile dans le bol. Programmer 30 secondes, vitesse 6.

Verser lentement l'huile afin que le mélange émulsionne et n'éclabousse pas, vitesse 6.

Temps total: 30 s

GUIDE RAPIDE			
Introduire tous les ingrédients dans le bol, excepté l'huile	30 s		6
* 500 ml Huile d'olive			6

* Ajouter lentement

Sauce tomate



- 750 g Tomate
- 100 g Poireau
- 50 g Carotte
- 2 Gousse d'ail
- 1/2 Verre doseur de persil
- 1 Feuille de laurier
- 4 c/c Sucre
- 3 c/c Sel
- 100 g Huile d'olive

Faire chauffer l'huile 2 minute, 120°, vitesse 1. Faire revenir l'ail, les poireaux et les carottes 5 minutes, 120°, vitesse 1. Ajouter les tomates, le laurier, le sel, le sucre et le persil. Programmer 20 minutes, 120°, vitesse 1.

Laisser refroidir quelques minutes et appuyer sur la touche TURBO, jusqu'à obtention de la texture désirée.

Temps total: 27 min

GUIDE RAPIDE			
100 g Huile d'olive	2 min	120 °C	1
2 Gousses d'ail	5 min	120 °C	1
100 g Poireau 50 g Carotte			
750 g Tomate 1 Feuille de laurier 3 c/c Sel 4 c/c Sucre 1/2 Verre doseur de persil	20 min	120 °C	1
Laisser refroidir			
			Appuyer sur TURBO

Vinaigrette aux anchois



- 20 g Câpre
- 20 g Cornichon
- 70 g Anchois
- 50 g Vinaigre balsamique
- 100 g Huile d'olive
- 1 Verre doseur de persil

Mettre tous les ingrédients dans le bol et programmer 30 secondes, vitesse 6.

La vinaigrette peut être utilisée pour les salades.

>>Elle accompagne parfaitement les pommes et le fromage de chèvre.

Temps total: 30 s

GUIDE RAPIDE



Mettre tous les ingrédients dans le bol

30 s

6

Génoise au chocolat



200 g Sucre
4 Œufs
100 g Chocolat nappage
100 g Beurre
200 g 200 g Farine
10 g Levure en poudre

Casser le chocolat en appuyant sur TURBO 10 secondes et mettre de côté.

Ajuster la spatule mélangeuse aux lames. Mettre le sucre et émulsionner 2 minutes, vitesse 4. Ajouter le chocolat en morceaux et programmer 4 minutes, 40°, vitesse 2.

Retirer la spatule mélangeuse et ajouter la farine, le beurre et la levure. Pétrir 1 minute vitesse pétrir.

Beurrer un moule et le fariner, verser le mélange et faire cuire à 180° pendant environ 30 minutes.

Crêpes sucrées



500 g Lait
4 Œufs
100 g Sucre
240 g Farine

Ajuster la spatule mélangeuse. Mettre tous les ingrédients et fouetter 1 minute, vitesse 4.

Pour la cuisson des crêpes, faire chauffer une poêle beurrée et couvrir le fond de la poêle avec une fine couche de pâte à crêpe. Quand la crêpe se décolle de la poêle, la retourner et dorer l'autre côté.

Répéter l'opération.

>> Vous pouvez les garnir d'une multitude de produits : crème, confiture, chocolat, miel, etc.

Pâtes

Temps total: 40 min

GUIDE RAPIDE			
100 g Chocolat	10 s		TURBO
200 g Sucre 4 Œufs	2 min		4
Chocolat en morceaux	4 min	40 °C	2

Retirer la spatule mélangeuse.

200 g Farine 100 g Beurre 10 g Levure en poudre	1 min		PÉTRIS- SAGE
---	-------	--	-----------------

Beurrer le moule

Préchauffer le four et faire cuire 30 min, 180° C

Temps total: 1 min

GUIDE RAPIDE			
Mettre tous les ingrédients dans le bol	1 min		4
Faire cuire les crêpes.			

Pâte à friand



270 g Farine
80 g Huile d'olive
70 g Eau
1 Œuf
Sel

Verser tous les ingrédients et programmer 1 minute, vitesse pétrissage.

Retirer la pâte du bol, l'étirer et la couper en disques avec un couteau à pâtisserie. Farcir avec les ingrédients souhaités et fermer à l'aide d'une fourchette.

Badigeonner la surface avec un œuf battu et mettre au four à 180°, 10 minutes, jusqu'à ce qu'ils soient dorés.

Temps total: 15 min

GUIDE RAPIDE



Mettre tous les ingrédients dans le bol

1 min

PÉTRIS-SAGE

Réaliser le friand avec la pâte.
Préchauffer le four et cuire à 180° C, 10 mi

Pâte à pain



400 g Farine
200 g Eau
50 g Huile d'olive
30 g Levure de boulanger
2 c/c Sel
2 c/c Sucre

Verser tous les ingrédients dans le bol et programmer 2 minute, vitesse pétrissage.

Retirer la pâte et laisser reposer 2 heures dans un moule spécial four huilé recouvert d'un torchon.

Mettre au four 20 minutes à 220°. Sortir du four et laisser refroidir sur une grille métallique pour laisser l'air circuler.

>>>Selon le moule utilisé, vous donnerez la forme et la taille souhaitée au pain.

Vous pouvez ajouter des noix, des olives ou autres condiments pour donner différentes saveurs au pain.

Temps total: 25 min

GUIDE RAPIDE



Mettre tous les ingrédients dans le bol

2 min

PÉTRIS-SAGE

Laisser reposer 2 h dans un moule huilé préalablement.

Préchauffer le four et faire cuire 20 min, 220° C.

Pâte à pizza

3 bases



350 g Farine
170 g Eau
30 g Huile d'olive
10 g Levure de boulanger
Sel

Faire chauffer l'eau, l'huile et le sel 30 secondes, 40°, vitesse 2. Ajouter la levure en poudre, la farine, et programmer 2 minutes, vitesse pétrissage.

Retirer la pâte du bol et la laisser reposer pendant une heure recouverte d'un torchon sec.

Une fois le temps écoulé, bien étendre la pâte à l'aide d'un rouleau à pâtisserie, garnir avec les ingrédients souhaités et passer au four environ 15 minutes à 220°.

Temps total: 40 min

GUIDE RAPIDE



170 g Eau
30 g Huile d'olive
Sel

30 s

40 °C

2

10 g Levure de boulanger
350 g Farine

2 min

PÉTRIS-SAGE

Laisser reposer 20 min

Préchauffer le four et faire cuire 15 min, 220° C.

Pâte Brisée



300 g Farine
150 g Beurre
1 Œuf
50 g Eau

Verser tous les ingrédients dans le bol et programmer 2 minutes, vitesse pétrissage.

Retirer et si nécessaire terminer de travailler à la main. Etirer la pâte et mettre au four à 190°, le temps nécessaire de cuisson dépendra du plat préparé.

Temps total: 2 min

GUIDE RAPIDE



Introduire tous les ingrédients dans le bol.

2 min

PÉTRIS-SAGE

Préchauffez le four et cuire à 190° C.

Pâte à chou



100 g Beurre
150 g Farine
250 g Eau
5 Œufs

Mettre l'eau et le beurre dans le bol et programmer 7 minutes, 120°, vitesse 2. Ajouter la farine et mélanger 10 secondes, vitesse 5.

Mettre les œufs un par un, de façon à ce qu'ils soient tous bien incorporés au fur et à mesure, vitesse 5.

Faire cuire la pâte à chou, avec la forme désirée, de 15 à 20 minutes, dans un four préchauffé à 200°.

Temps total: 27 min

GUIDE RAPIDE



250 g Eau
100 g Beurre

7 min

120 °C

2

150 g Farine

10 s

5

* 5 Œufs

5

Préchauffer le four et faire cuire 15-20 min, 200° C.

* Incorporer un par un

Bain de chocolat



120 g Sucre
120 g Eau
500 g Chocolat nappage

Casser le chocolat en appuyant sur TURBO 10 secondes, mettre de côté.

Verser l'eau et le sucre dans le bol et programmer 3 minutes, 120°, vitesse 3. Ajouter le chocolat et programmer encore 4 minutes, 40°, vitesse 2.

>> Le bain est idéal pour les tartes et les génoises.

Biscuit en cylindre



100 g Farine
100 g Sucre glace
2 Blancs d'œuf

Ajuster la spatule mélangeuse aux lames et verser tous les ingrédients dans le bol. Fouetter 30 secondes, vitesse 5.

Vous pouvez lui donner la forme que vous voulez. Pour créer des cylindres, former des petits tas avec la pâte sur une plaque à four avec du papier antiadhésif. Avec un couteau, les étirer comme si vous étalez du beurre, en formant des rectangles très fins de 20 x 6 cm.

Mettre au four à 175°, 10 minutes, jusqu'à ce qu'ils aient une couleur dorée.

Retirer les biscuits avec une spatule, prendre en compte qu'ils refroidissent très vite et peuvent se briser très facilement. Former des cylindres en tournant les rectangles sur eux-mêmes directement sur la plaque. Si vous voyez que vous ne pouvez pas retirer un biscuit parce qu'il est trop froid, remettez-le au four quelques secondes. Une fois cuit, laisser refroidir à température ambiante.

Ils peuvent être utilisés pour une infinité de desserts.

Temps total: 10 min

GUIDE RAPIDE			
500 g Chocolat	10 s		TURBO
120 g Eau 120 g Sucre	3 min	120 °C	3
Chocolat	4 min	40 °C	2

Temps total: 15 min

GUIDE RAPIDE			
100 g Farine 100 g Sucre glace 2 Blancs d'œuf	30 s		5

Etaler sur une plaque avec du papier antiadhésif

Mettre la pâte au four, 10 min, 175° C

Crème pâtissière



500 g Lait
4 Jaunes d'œuf
100 g Sucre
40 g Farine de maïs
Écorce d'1 citron

Ajuster la spatule mélangeuse aux lames. Verser tous les ingrédients dans le bol en commençant par le lait, et programmer 10 minutes, 100°, vitesse 3. Vérifier que la crème a épaissi. Si ce n'est pas le cas, programmer 1 minute de plus à la même température et même vitesse.

Une fois le temps écoulé, programmer 1 minute, vitesse 2, pour qu'elle refroidisse et éviter les grumeaux.

>> Cette crème peut être utilisée pour les brazos de gitano, les tartes, ou pour garnir tout type de pâtisserie.

Temps total: 11 min

GUIDE RAPIDE			
* Mettre tous les ingrédients dans le bol	10 min	100 °C	3
	1 min		2

* Commencer par le lait

Croustillant au chocolat



250 g Chocolat nappage
50 g Riz soufflé

Mettre le chocolat dans le bol et faire fondre 3 minutes, 40°, vitesse 3. Ajouter le riz soufflé 1 minute, vitesse 2.

Faites des petits tas à l'aide de deux cuillères, sur du papier antiadhésif. Laisser refroidir au réfrigérateur pour qu'ils prennent de la consistance.

>> Vous pourrez saupoudrer les croustillants avec de la noix de coco râpée ou des agrumes avant de les mettre au réfrigérateur.

Temps total: 4 min

GUIDE RAPIDE			
250 g Chocolat	3 min	40 °C	3
50 g Riz soufflé	1 min		2

Former des petits tas et refroidir au réfrigérateur.

Biscuits au chocolat



200 g Biscuit
250 g Chocolat noir

Mettre les biscuits dans le bol et concasser pendant 30 secondes, vitesse 10. Mettre de côté.

Sans laver le bol, mettre le chocolat et programmer 3 minutes, 40°, vitesse 4. Ajouter les biscuits et mélanger 1 minute, vitesse 5.

Etaler le mélange entre deux feuilles de papier antiadhésif à l'aide d'un rouleau à pâtisserie et couper en carrés avec un couteau. Laisser refroidir les biscuits au réfrigérateur.

>> Vous pouvez les aromatiser avec de l'orange, du citron ou de la noix de coco râpée, en l'ajoutant au moment de piler le biscuit.

Temps total: 5 min

GUIDE RAPIDE			
200 g Biscuit	30 s		10
Mettre de côté			
250 g Chocolat noir	3 min	40 °C	4
Piler les biscuits	1 min		5

Etaler, couper et refroidir au réfrigérateur.

Panellets



500 g Amande Marcona
50 g Patates douces cuites
300 g Sucre
1 Œuf
10 g Eau

Ecraser les amandes 15 secondes, vitesse 6 et mettre de côté.

Mettre le sucre et l'eau dans le bol et programmer 8 minutes, 120°, vitesse 2. Ajouter les amandes, les patates douces cuites et mélanger 2 minutes, vitesse 5. Ajouter l'œuf et mélanger 1 minute, vitesse 5. Retirer le mélange et le travailler à la main jusqu'à ce qu'il soit homogène. Laisser refroidir. Diviser le mélange en autant de parts que de saveurs désirées.

Café: Ajouter du café soluble dilué dans de l'eau au mélange et former des petites boules, en leur donnant la forme de grains de café.

Noix de coco: Ajouter de la noix de coco râpée au mélange et le travailler jusqu'à ce qu'il soit homogène. Donner une forme de pyramide.

Pignons: Faire des boules avec le mélange et les passer dans du blanc d'œuf, coller les pignons et badigeonner avec un œuf battu.

Coing: Étirer la pâte, recouvrir de coing et rouler en formant un long chichi. Couper en morceaux et badigeonner avec de l'œuf battu.

Amande: Faire des cigarettes avec le mélange, plonger dans du blanc d'œuf et des amandes concassées. Badigeonner avec de l'œuf battu.

Pour faire cuire les panellets, mettre au four très chaud jusqu'à ce que la surface soit dorée.

Temps total: 20 min

GUIDE RAPIDE						
500 g Amande Marcona	15 s					6
Mettre de côté						
300 g Sucre 10 g Eau	8 min	120 °C				2
Amande concassée 50 g Patate douce cuite	2 min					5
1 Œuf	1 min					5
Faire dorer à four chaud						

Biscuits au beurre



300 g Farine
170 g Beurre
120 g Sucre glace
130 g Amande crue moulue
3 Œufs
Écorce râpée d'1 citron
1 c/c Sel

Mélanger le beurre et le sucre glace, 1 minute, vitesse 4. Ajouter les œufs et mélanger 1,5 minutes, vitesse 4. Ajouter la farine, les amandes moulues, l'écorce râpée du citron et le sel et programmer 1,30 minutes vitesse pétrissage.

Retirer le mélange du bol. Le mettre dans une poche à douille et créer des gâteaux de la forme que vous souhaitez, sur une plaque recouverte de papier antiadhésif.

Préchauffer le four à 175° et cuire 20 minutes jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés.

Temps total: 25 min

GUIDE RAPIDE						
170 g Beurre 120 g Sucre glace	1 min					4
3 Œuf	1,30 min					4
300 g Farine 130 g Amande moulue L'écorce râpée d'1 citron 1 c/c Sel	1,30 min				PÉTRIS-SAGE	
Préchauffer le four et cuire 20 min, 175° C.						

Peau d'orange confite



500 g Sucre
500 g Eau
4 Écorces d'orange

Ajuster la spatule mélangeuse aux lames. Verser l'eau et le sucre dans le bol et programmer 5 minutes, 120°, vitesse 3.

Ajouter les écorces d'orange et programmer 60 minutes, 100°, vitesse 2.

>>> Cette préparation est idéale pour accompagner des desserts ou des tartes au chocolat, et peut aussi être ajoutée aux génoises.

Temps total: 65 min

GUIDE RAPIDE						
500 g Eau 500 g Sucre	5 min	120 °C				3
Écorce de 4 orange	60 min	100 °C				2

Sauce à la framboise



150 g Confiture de framboise
30 g Eau

Verser la confiture et l'eau dans le bol et programmer 1 minute, vitesse 7.

GUIDE RAPIDE

Mettre tous les ingrédients dans le bol

1 min

7

Temps total: 1 min

Toffee



200 g Caramel liquide
200 g Crème fouettée

Ajuster la spatule mélangeuse aux lames. Verser le caramel liquide et la crème dans le bol. Programmer 5 minutes, 120°, vitesse 2.

REMARQUE : Cette sauce est idéale pour accompagner la glace au café et aux amandes de la page "150".

GUIDE RAPIDE

200 g Caramel liquide
200 g Crème à fouetter

5 min

120 °C

2

Temps total: 5 min

Truffe fouettée



100 g Sucre
100 g Cacao en poudre
500 g Crème fouettée

Ajuster le fouet mélangeur aux lames et verser tous les ingrédients dans le bol. Programmer 1 minute, vitesse 5.

REMARQUE : Mettre la truffe fouettée dans une poche à douille pour la travailler plus facilement.

>> Cette préparation peut être utilisée pour garnir les choux ou autres préparations.

GUIDE RAPIDE

Introduire tous les ingrédients dans le bol

1 min

5

Temps total: 1 min

Tulipes



320 g Blanc d'œuf
500 g Sucre
120 g Farine
4 Œufs

Ajuster la spatule mélangeuse aux lames et verser tous les ingrédients dans le bol à la fois. Programmer 1 minute, vitesse 4.

Pour la cuisson des tulipes, former des disques à l'aide d'une petite cuillère, et les placer sur la plaque d'un four couvert de papier antiadhésif. Faire cuire au four préchauffé à 180° jusqu'à ce que la surface soit dorée.

Les retirer à l'aide d'une spatule et placer chaque disque sur un verre, jusqu'à refroidissement, pour obtenir la forme d'une tulipe.

Temps total: 1 min

GUIDE RAPIDE



Mettre tous les ingrédients dans le bol

1 min

4

Préchauffer le four et faire cuire à 180° C.

Retirer et faire refroidir au-dessus d'un verre.

Jaune d'œuf sucré pour gâteaux



300 g Sucre
150 g Eau
5 Jaunes d'œuf

Verser le sucre et l'eau dans le bol et programmer 5 minutes, 120°, vitesse 2.

Garder au réfrigérateur pendant au moins 10 minutes.

Ajuster la spatule mélangeuse aux lames. Mettre les jaunes dans le bol. Programmer 12 minutes, 80°, vitesse 3 et lorsque la lame commence à tourner, ajouter progressivement tout le sirop que vous avez préalablement préparé.

Quand le temps est écoulé, laisser le mélange refroidir pour pouvoir le travailler plus facilement.

>> Cette préparation peut être utilisée pour napper des tartes. Étaler une fine couche et gratiner.

Temps total: 30 min

GUIDE RAPIDE



SIROP
300 g Sucre
150 g Eau

5 min

120 °C

2

Garder au réfrigérateur 10 min

CRÈME
5 Jaunes d'œuf
* Sirop

12 min

80 °C

3

Laisser refroidir

*Ajouter lentement le sirop en filet

Brioche



PÂTE MÈRE

- 20 g Levure de boulanger
- 50 g Eau
- 100 g Farine

PÂTE SIMPLE

- 100 g Beurre
- 100 g Sucre
- 2 Œufs
- 10 g Sel
- Zeste de citron et d'orange
- 500 g Farine
- 100 g Lait

POUR LE LAQUAGE

- 1 Œuf
- 50 g Lait

Pour préparer une bonne brioche, nous devons tout d'abord élaborer une pâte mère puis une autre simple, que nous pétrirons ensemble et qui fermenteront deux fois.

Pour commencer, mettre tous les ingrédients pour la pâte mère dans le bol et programmer 2 minutes, vitesse pétrissage.

Retirer la pâte et former une boule avec les mains. La laisser reposer pendant que vous préparer la pâte simple.

Mettre le beurre dans le bol, 1 minute, 40°, vitesse 2. Ajouter le sucre et les œufs et mélanger 1 minute, vitesse 6. Ajouter la farine, le sel, le zeste d'agrumes et programmer 3 minutes, vitesse pétrissage. Si le mélange n'est pas satisfaisant, remuer en utilisant la spatule et programmer 2 minutes de plus, vitesse pétrissage.

Verser le lait et travailler pendant 1 minute, vitesse pétrissage. Ajouter la pâte mère par petits morceaux dans le bol et continuer pendant 3 minutes, vitesse pétrissage. Retirer et fariner, laisser reposer 30 minutes.

Une fois le temps écoulé, l'introduire à nouveau dans le bol, coupée en ¼ et programmer 1 minute, vitesse pétrissage. Élaborer des petits pains et les faire lever dans le four à température minimum pendant une heure.

Une fois le temps écoulé, les retirer et préchauffer le four à 200°. Pendant ce temps, laquer les brioches avec un mélange d'1 œuf et de 50 g de lait. Quand le four atteint 200°, y mettre les brioches et faire cuire 5 à 10 minutes.

Temps total: 1 h 45 min

GUIDE RAPIDE			
20 g Levure de boulanger 50 g Eau 100 g Farine	2 min		PÉTRISSAGE
Laisser reposer			
100 g Beurre	1 min	40 °C	2
100 g Sucre 2 Œufs	1 min		6
500 g Farine 10 g Sel Zeste de citron et d'orange	3 min		PÉTRISSAGE
100 g Lait	1 min		PÉTRISSAGE
Ajouter à la pâte précédente	3 min		PÉTRISSAGE
Fariner et laisser reposer 30 minutes			
Couper en 1/4	1 min		PÉTRISSAGE
Couper en portions et faire lever au four 60 min. Température Minimum. Mélanger 1 œuf, 50 g lait (laquage brioche)			
Préchauffer le four à 200° C et faire cuire 5-10 min			

Petits déjeuners et en-cas

Chichis



300 g Lait
200 g Farine
3 Œufs
Sel

Faire chauffer le lait et le sel pendant 4 minutes, 100°, vitesse 2. Ajouter la farine et mélanger 10 secondes, vitesse 5. Ajouter les œufs un par un, vitesse 5.

Mettre le mélange obtenu dans une poche à douille avec un embout plissé et former les chichis en pressant la poche et en coupant à la longueur voulue.

Faire frire les chichis avec beaucoup d'huile et à feu doux, pour qu'ils soient dorés à l'extérieur et cuits au milieu. Quand ils sont prêts, les rouler dans le sucre.

Temps total: 5 min

GUIDE RAPIDE



300 g Lait Sel	4 min	100 °C	2
200 g Farine	10 s		5
* 3 Œufs			5

* Ajouter un par un

Pâte à tartiner au chocolat



300 g Chocolat nappage
300 g Noisettes
300 g Lait
200 g Sucre

Faire fondre le chocolat pendant 3 minutes, 40°, vitesse 3. Verser le reste des ingrédients dans le bol et programmer 4 minutes, vitesse progressive 7<10.

Temps total: 7 min

GUIDE RAPIDE



300 g Chocolat nappage	3 min	40 °C	3
300 g Noisette 200 g Sucre 300 g Lait	4 min		7<10

Confiture de pêches



500 g Pêche
400 g Sucre
1 Citron pressé
50 g Eau

Verser le sucre, l'eau et le jus de citron dans le bol et programmer 5 minutes, 100°, vitesse 3. Ajouter les pêches coupées et laisser cuire 30 minutes, 100°, vitesse 2.

Temps total: 35 min

GUIDE RAPIDE



400 g Sucre 50 g Eau 1 Jus de citron	5 min	100 °C	3
500 g Pêche	30 min	100 °C	2

Confiture d'oranges



500 g Orange
400 g Sucre
50 g Eau

Mettre les oranges coupées en quartiers sans les peler dans le bol et mixer, en appuyant sur la touche TURBO pendant 10 secondes. Mettre de côté.

Sans laver le bol, verser le sucre et l'eau et programmer 5 minutes, 100°, vitesse 3.

Ajouter les oranges mixées et laisser cuire 30 minutes, 100°, vitesse 2.

Temps total: 23 min

GUIDE RAPIDE						
* 500 g Oranges	10 s					TURBO
Mettre de côté						
400 g Sucre 50 g Eau	5 min	100 °C				3
Oranges	30 min	100 °C				2

* Non pelées et coupées en quartiers.

Cake aux fruits



250 g Beurre
250 g Sucre
250 g Farine
4 Œufs
1,5 c/c Levure en poudre
450 g Fruits candis ou fruits secs

Mettre le beurre et le sucre dans le bol et programmer 1 minute, 40°, vitesse 2. Mettre l'appareil à vitesse 5 et ajouter les œufs un par un. Ajouter la levure et la farine 1 minute, vitesse pétrissage.

Verser le mélange obtenu dans un moule beurré et fariné, placer les fruits farinés et appuyer pour les centrer.

Faire cuire 60 minutes au four préchauffé à 175°.

REMARQUE : Vous pouvez utiliser des fruit candis ou des fruits secs tels qu'oreilles d'abricots, raisins secs, prunes, noix ou figues.

Temps total: 2 min

GUIDE RAPIDE						
250 g Beurre 250 g Sucre	1 min	40 °C				2
4 Œufs						5
1,5 c/c Levure en poudre 250 g Farine	1 min					PÉTRIS-SAGE

Verser dans un moule beurré et fariné

450 g de fruits candis parfumés ou fruits secs

Préchauffer le four et faire cuire 60 min, 175° C

Jus de kiwi



500 g Kiwi
100 g Sucre
600 g Eau

Verser tous les ingrédients dans le bol et programmer 2 minutes, vitesse 10.

Mettre le jus au réfrigérateur pour le maintenir frais.

Temps total: 2 min

GUIDE RAPIDE						
Mettre tous les ingrédients dans le bol	2 min					10
Faire refroidir						

Jus d'orange, citron et carotte



500 g Orange
300 g Carotte
100 g Citron
700 g Eau
150 g Sucre

Mettre les oranges, les carottes et les citrons pelés dans le bol avec l'eau et le sucre. Mixer pendant 3 minutes, vitesse 10.

Mettre le jus au réfrigérateur pour le maintenir frais.

Temps total: 3 min

GUIDE RAPIDE



Mettre tous les ingrédients dans le bol (fruits pelés)

3 min

10

Mettre au frais

Jus de poires



500 g Poire
500 g Eau
50 g Sucre

Mettre les poires pelées dans le bol avec le sucre et l'eau. Mixer pendant 1 minutes, vitesse 10.

Mettre le jus au réfrigérateur pour le maintenir frais.

Temps total: 1 min

GUIDE RAPIDE



Mettre tous les ingrédients dans le bol

1 min

10

Mettre au frais

Jus d'ananas



500 g Ananas
500 g Eau
50 g Sucre

Verser tous les ingrédients dans le bol et mixer pendant 3 minutes, vitesse 10.

Mettre le jus au réfrigérateur pour le maintenir frais.

Temps total: 3 min

GUIDE RAPIDE



Mettre tous les ingrédients dans le bol

3 min

10

Mettre au frais

Jus de pêche et d'ananas



300 g Ananas
400 g Pêche
800 g Eau
100 g Sucre

Verser tous les ingrédients dans le bol et programmer 2 minutes, vitesse 10.

Mettre le jus au réfrigérateur pour le garder au frais.

REMARQUE : Pour une texture plus fine, mixer quelques secondes de plus.

Pour un jus plus clair, ajouter de l'eau.

Temps total: 2 min

GUIDE RAPIDE



Mettre tous les ingrédients
dans le bol

2 min

10

Mettre au frais

Sirop (base pour la glace)



200 g Sucre
200 g Eau

Mettre le sucre et l'eau dans le bol et programmer 4 minutes, 120°, vitesse 2.

REMARQUE : Cette préparation basique peut être utilisée pour élaborer, entre autres, des sorbets ou des fruits au sirop.

Granité au café



300 g Glaçons
150 g Sucre
50 g Eau
3 c/s Café soluble

Piler la glace, le sucre et l'eau pendant 30 secondes, vitesse 7.

Ajouter le café dissout dans un peu d'eau, ajuster la spatule mélangeuse aux lames et mélanger 5 secondes, vitesse 3.

Sorbets et glaces

Temps total: 4 min

GUIDE RAPIDE

Mettre tous les ingrédients
dans le bol

4 min	120 °C	2

Temps total: 35 s

GUIDE RAPIDE

300 g Glace
150 g Sucre
50 g Eau

* 3 c/c Café soluble

30 s		7
5 s		3

* Dissout dans de l'eau

Granité au citron



300 g Glaçons
3 Citron
150 g Sucre

Mettre les glaçons dans le bol et piler pendant 20 secondes, vitesse 7.

Ajouter les citrons pelés et épépinés et le sucre et mixer pendant 10 secondes, vitesse 7.

Si le résultat est trop liquide, ajouter quelques glaçons.

Temps total: 30 s

GUIDE RAPIDE			
300 g Glace	20 s		7
* 3 Citrons	10 s		7
150 g Sucre			

* Pelé et épépiné

Glace à la crème



300 g Lait
400 g Crème à fouetter
100 g Sucre

Fixer la spatule mélangeuse aux lames.

Verser tous les ingrédients dans le bol et programmer 4 minutes, 100°, vitesse 3.

Mettre le mélange de côté au congélateur.

Une fois congelé, casser en morceaux et émulsionner pendant 1 minute, vitesse 5.

Temps total: 5 min

GUIDE RAPIDE			
300 g Lait	4 min	100 °C	3
400 g Crème à fouetter			
100 g Sucre			
Congeler			
Mélange congelé en morceaux	1 min		5

Sorbet au chocolat noir



400 g Chocolat noir
500 g Glaçons

Mettre le chocolat noir coupé en morceaux dans le bol et programmer 2 minutes, 40°, vitesse 3.

Ajouter 200 g de glace en utilisant la spatule et mixer 40 secondes, vitesse progressive 7<8.

Ajouter le reste de la glace et programmer 1 minute, vitesse progressive 8<10.

REMARQUE : Servir immédiatement ou maintenir au congélateur jusqu'à utilisation.

Temps total: 5 min

GUIDE RAPIDE			
400 g Chocolat noir	2 min	40 °C	3
200 g Glaçons	40 s		7<8
300 g Glaçons	1 min		8<10

Sorbet aux fruits des bois. des bois.



500 g Fruit des bois.
200 g Sucre glace
100 g Eau
2 Blancs d'œuf

Congeler les fruits des bois. Les mettre congelés dans le bol avec le sucre et l'eau. Programmer 2 minutes, vitesse progressive 7<10.

Fixer la spatule mélangeuse sur les lames, ajouter les blancs et programmer 2 minutes, vitesse 5.

Temps total: 4 min

GUIDE RAPIDE



500 g Fruit des bois 200 g Sucre glace 100 g Eau	2 min		7<10
2 Blancs d'œuf	2 min		5

Sorbet au kiwi



150 g Sucre
150 g Eau
8 Kiwis

Mettre le sucre et l'eau dans le bol. Programmer 4 minutes, 120°, vitesse 3. Ajouter la pulpe des kiwis et mélanger pendant 1 minute, vitesse progressive 7<10.

Mettre le mélange de côté au réfrigérateur. Une fois congelé, émulsionner pendant 1 minute, vitesse 5.

Temps total: 6 min

GUIDE RAPIDE



150 g Sucre 150 g Eau	4 min	120 °C	3
Pulpe de 8 kiwis	1 min		7<10
Congeler			
Emulsionner le mélange	1 min		5

Sorbet à la pêche



700 g Pêche
200 g Sucre glace
100 g Eau

Couper les pêches et les mettre au congélateur.

Une fois congelées, les mettre dans le bol avec le sucre et l'eau. Programmer 2 minutes, augmenter la vitesse progressivement 7<10.

Servir immédiatement.

Temps total: 2 min

GUIDE RAPIDE



* 700 g Pêche 200 g Sucre glace 100 g Eau	2 min		7<10
* Coupé et congelé			

Sorbet au citron



200 g Sucre
200 g Eau
250 g Jus de citron

Mettre le sucre et l'eau dans le bol et programmer 4 minutes, 120°, vitesse 3. Ajouter le jus de citron et mélanger pendant 30 secondes, vitesse 3.

Garder le mélange au congélateur. Une fois congelé, émulsionner pendant 1 minute, vitesse 5.

Temps total: 5 min 30 s

GUIDE RAPIDE			
200 g Sucre 200 g Eau	4 min	120 °C	3
250 g Jus de citron	30 s		3
Congeler			
Emulsionner le mélange	1 min		5

Sorbet à l'orange



100 g Sucre
100 g Eau
260 g Jus d'orange

Mettre le sucre et l'eau dans le bol et programmer 2 minutes, 120°, vitesse 3. Ajouter le jus d'orange et mélanger pendant 30 secondes, vitesse 3.

Mettre le mélange de côté au congélateur. Une fois congelé, émulsionner pendant 1 minute, vitesse 5.

Temps total: 3 min 30 s

GUIDE RAPIDE			
100 g Sucre 100 g Eau	2 min	120 °C	3
260 g Jus d'orange	30 s		3
Congeler			
Emulsionner le mélange	1 min		5

Sorbet à l'ananas



200 g Sucre
200 g Eau
900 g Ananas

Mettre le sucre et l'eau dans le bol et programmer 4 minutes, 120°, vitesse 3. Ajouter l'ananas coupé en morceaux et mixer pendant 2 minutes, vitesse progressive 7<10.

Garder le mélange au congélateur. Une fois congelé, émulsionner pendant 1 minute, vitesse 5.

Temps total: 7 min

GUIDE RAPIDE			
200 g Sucre 200 g Eau	4 min	120 °C	3
* 900 g Ananas	2 min		7<10
Congeler			
Emulsionner le mélange	1 min		5

* Coupé en morceaux

Sorbet au yaourt et à la framboise



200 g Sucre
200 g Eau
6 Yaourts grecs

Sauce à la framboise de la page
"143".

Élaborer la sauce à la framboise comme expliqué à la page 80 et mettre de côté.

Fixer la spatule mélangeuse aux lames. Introduire le sucre et l'eau dans le bol et programmer 4 minutes, 120°, vitesse 3.

Ajouter les yaourts et mélanger 1 minute, vitesse 3.

Mettre le mélange de côté au congélateur. Une fois congelé, émulsionner pendant 1 minute, vitesse 5.

Verser la sauce à la framboise sur le sorbet et mélanger avec la spatule.

Temps total: 6 min

GUIDE RAPIDE



200 g Sucre 200 g Eau	4 min	120 °C	3
6 Yaourts grecs	1 min		3
Congeler			
Emulsionner le mélange	1 min		5
Sauce à la framboise			

*My***cook** 1.8

Funções
Receitas básicas
Pequenos-almoços e merendas

taurus
PROFESSIONAL

Apresentação

Mycook 1.8

Estimado cliente:

O nosso sincero agradecimento pela confiança demonstrada no Grupo Taurus adquirindo a nossa última novidade que será, sem dúvida, o seu melhor ajudante na cozinha: Mycook®.

É precisamente na gama de cozinha que o Grupo Taurus tem uma experiência de mais de 40 anos, criando e produzindo electrodomésticos que o ajudam nas suas preparações culinárias.

No seu desenho usámos a tecnologia de indução, a mais recente inovação em cocção, que proporcionará aos seus pratos uma textura e um ponto de cocção que o surpreenderão muito favoravelmente.

Escolher hoje o Mycook® significa antecipar-se, apostar na funcionalidade e na inovação.

Estaremos a seu lado para o ajudar a conseguir o máximo de satisfação com o seu novo electrodoméstico Mycook®.

Taurus Group

Componentes 160

Funções do painel de controlo 161

Guia de orientação para preparar as suas próprias receitas 162

Medidas e equivalências do copo doseador 160

Funções

Moer 163

Pulverizar 163

Picar 164

Triturar 164

Cortar 164

Emulsionar 165

Montar 166

Amassar 167

Refogar 168

Cocção de massas 169



A

Azeites

Azeite de alho 177

Azeite de canela 177

Azeite de caiena 178

Azeite de ervas finas 178

Azeite de limão 178

Azeite de hortelã 179

Azeite de laranja 179

Azeite de tomilho 179



Aperitivos

Creme de abacate 170

Creme de pimento vermelho 170

Creme de queijo azul 171

Croquetes de presunto 171

Croquetes de salmão fumado 171

Dips picantes 172

Empada de presunto e soja 172

Empada de salmão 172

Empada tártara 173

Paté de anchovas 173

Paté de fígado 173

Paté de salmão 174

Tapenade 174

D



Doçaria

- Cobertura de chocolate 190
- Cilindros de bolacha 190
- Creme pasteleiro 191
- Crocante de chocolate 191
- Bolachas de chocolate 191
- Panellets 192
- Bolachas para o chá 192
- Casca de laranja confeitada 192
- Molho de framboesas 193
- Toffee 193
- Trufa montada 193
- Tulipas 194
- Creme para tartes 194

G



Guarnições

- Cogumelos salteados 175
- Manteiga de especiarias 175
- Tortilha de batatas 176

M



Massas

- Bolo de chocolate 187
- Crepes doces 187
- Massa de empadas 188
- Massa de pão 188
- Massa de pizza 188

Massa folhada 189

Massa choux 189



Molhos

- Alioli 180
- Bechamel espesso 180
- Bechamel 181
- Bolonhês 181
- Escabeche 181
- Holandês com conservas 182
- Maionese 182
- Pesto 182
- Picada de salsa e frutos secos 183
- Redução de vinagre balsâmico 183
- Romesco 183
- Molho holandês 184
- Molho de mostarda 184
- Molho de pimenta verde 184
- Molho rosado 185
- Molho tártaro 185
- Molho de tomate 185
- Vinagreta de anchovas 186

P



Pequenos-almoços e merendas

- Brioche 195
- Churros 196
- Creme de chocolate para barrar 196
- Compota de pêssego 196
- Compota de laranja 197
- Plum cake 197
- Sumo de kiwi 197

Sumo de laranja, limão e censura 198

Sumo de pêra 198

Sumo de ananás 198

Sumo de ananás e pêssego 199

S






Sorvetes e gelados

- Calda (base para gelado) 200
- Granizado de café 200
- Granizado de limão 201
- Gelado de natas 201
- Sorvete de chocolate negro 201
- Sorvete de frutos do bosque 202
- Sorvete de kiwi 202
- Sorvete de pêssego 202
- Sorvete de limão 203
- Sorvete de laranja 203
- Sorvete de ananás 203
- Sorvete de iogurte e framboesa 204



Componentes

1	Unidade central	
2	Suporte do jarro com flange de fixação	
3	Jarro	
4	Lâminas	
5	Tampa do jarro	
6	Copo doseador	
7	Pá misturadora	
8	Espátula	

MEDIDAS e EQUIVALÊNCIAS* do copo doseador




100 g	Água
90 g	Azeite
100 g	Vinho tinto/branco
100 g	Leite
100 g	Natas líquidas
100 g	Sumo de Laranja
100 g	Vinagre
100 g	Molho de soja
60 g	Farinha
60 g	Farinha de milho
90 g	Açúcar
45 g	Pão ralado
35 g	Café moído
80 g	Arroz
65 g	Pinhões
60 g	Amêndoas
50 g	Avelãs
40 g	1 Clara de ovo
20 g	1 Gema de ovo
70 g	Cacau em pó
45 g	Queijo ralado
75 g	Grão-de-bico seco
80 g	Lentilha seca

*medidas e equivalências =
1 copo doseador cheio



Funções do PAINEL DE CONTROLO

A	TEMPO	
B	TEMPERATURA	
C	VELOCIDADE	
D	AMASSAR	
E	TURBO	TURBO
F	VELOCIDADE REFOGAR	S




GUIA DE ORIENTAÇÃO para preparar as suas próprias receitas


- 1 **JARRO** Capacidade máxima 2 litros
Interior graduado 1 L / 1,5 L / 2 L


- 2 **IMPORTANTE** Programe sempre por esta ordem:


TEMPO
TEMPERATURA
VELOCIDADE

- 3 **Tecla de velocidade TURBO** **TURBO**
Para picar alimentos duros
Para triturar cremes e papinhas


- Tecla de AMASSAR** 
Utilizar para massas duras

- 4 **VELOCIDADES** 

Velocidade 1	Refogar
Velocidade 2	Mexer, caldos
Velocidade 3	Cozinhar ao vapor
 Velocidade 4 ou 5	Emulsionar, montar
Velocidade 6 a 10	Triturar, picar, cortar, pulverizar

- 5 **TEMPERATURAS** 

40 °C	Massas, chocolate, manter quente
50 ° a 60 °C	Confitados, óleos, molhos com ovo
70 ° a 90 °C	Arroz, guisados, cocções longas
100 ° a 120 °C	Refogar, ferver, caldos, cocção a vapor, reduções

- 6 **TEMPO** 

Depende da quantidade e do alimento

moer / pulverizar



- 1 O jarro e as lâminas devem estar secos.
- 2 Deve evitar-se exceder metade da capacidade máxima do jarro.
- 3 Quando o ingrediente for muito duro, prima 4 ou 5 vezes o botão TURBO e depois mudar progressivamente para a velocidade máxima.
- 4 O tempo de raladura dependerá da dureza do ingrediente e da quantidade.
- 5 Colocar o copo doseador sobre a tampa na posição de bloqueio para evitar salpicos.

TEXTURAS BÁSICAS

Utilizar uma velocidade progressiva 7<10 para moer arroz, café, legumes e sal grosso.

Utilizar uma velocidade progressiva 7<10 para pulverizar açúcar e cereais .

Programar 15 segundos à velocidade 10 para pulverizar 350 g de chocolate a la piedra.

Utilizar as velocidades 5–6 para ralar cenoura, cebola e pão duro.



NOTA: Nunca utilizar a pá misturadora para realizar estas funções.

picar / triturar / cortar



- 1 Deve evitar-se exceder metade da capacidade máxima do jarro.
- 2 Para quantidades pequenas, deite os ingredientes directamente pelo bocal da tampa em cima das lâminas, com a máquina em funcionamento.
- 3 Trabalhar entre as velocidades 7-10 para picar.
- 4 Quando o ingrediente for muito duro, premir o botão TURBO.
- 5 Introduzir os alimentos em pedaços não muito grandes.
- 6 As velocidades mais adequadas para cortar em pedaços são a 4 ou 5.
- 7 Premir o botão TURBO para triturar a quente até obter a textura desejada.
- 8 O trabalho de picar gelo é simplificado pela utilização da espátula através do bocal da tampa.

TEXTURAS BÁSICAS

Programar 30 segundos à velocidade 6 para picar gelo (previamente molhado com água).

Programar 10 segundos à velocidade 8 para picar 300 g de carne.

Utilizar as velocidades 4–5 para cortar batatas, cebola e misturas de verduras.

Colocar o alimento até à primeira marca do jarro e cobrir com água, programar 10 segundos à velocidade 6 para cortar alface, couves, acelgas, etc., (verduras de folha).

Utilizar a velocidade 10 para triturar sopas frias, sumos e granizados.

Para triturar a quente (creme de verduras, purés, patés, papinhas), deixar arrefecer uns minutos e premir o botão TURBO até obter a textura desejada.



NOTA: Nunca utilizar a pá misturadora para realizar estas funções.

emulsionar



- 1 Nunca ultrapassar a velocidade 5 para emulsionar com a pá misturadora.
- 2 Utilizar a velocidade 6 para emulsionar sem a pá misturadora.
- 3 Adicionar o azeite pelo bocal para emulsionar molhos com base de ovo.
- 4 Para emulsionar uma mistura de gelado congelada, introduza-a em bocados pelo bocal da tampa.

EMULSÕES

Maionese, molhos, vinagretas, sabayon, gelados

montar



- 1 O jarro, as lâminas e a pá misturadora devem estar secos e frios.

- 2 Usar sempre a pá misturadora e nunca ultrapassar a velocidade 5.

- 3 Colocar o copo doseador sobre a tampa para evitar salpicos.

MONTAR

Utilizar a pá misturadora, à velocidade 5 e controlando a textura, para levantar natas.

Utilizar a pá misturadora, à velocidade 5 e durante um minuto por clara, para bater as claras em castelo.

NOTAS:

Para montar NATAS

- Deve utilizar natas que contenham, no mínimo, 35% de matéria gorda.
- Guardá-las no frigorífico até ao momento de as levantar.
- Agitar bem a embalagem antes de as deitar no jarro.

Para montar CLARAS

- Evitar restos de gema ao separar as claras.
- Adicionar uma pitada de sal para conseguir claras em castelo mais consistentes.

amassar



- 1 Trabalhar na velocidade AMASSAR para massas duras.
- 2 Utilizar a pá misturadora e nunca ultrapassar a velocidade 5 para massas moles.
- 3 Colocar o copo doseador sobre a tampa para evitar salpicos.

MASSAS BÁSICAS

Massas moles:

Crepes, massa de bolo, tulipas.

Massas duras:

Massa folhada, pizza, empadas.

NOTA:

Untar as mãos com azeite para retirar as massas duras do jarro.



NOTA: Nunca usar a pá misturadora para massas duras.

refogar



- 1 Utilizar a velocidade 1 para fazer refogados.

- 2 Aquecer primeiro o azeite e depois refogar os alimentos desejados.

- 3 Com a velocidade 1 conseguirá a textura óptima de um refogado.

REFOGADOS BÁSICOS

Molhos, arroz, guisados, pratos de massas, caldos.

cocção de massas



- 1 Encher o jarro com 1,5 L de água, juntar sal e deixar ferver. Cozer a massa durante o tempo recomendado pelo fabricante.
- 2 Para cozer esparguete, introduza-o no jarro pelo bocal da tampa empurrando com cuidado para o interior da máquina em funcionamento.
- 3 A cocção da massa deve realizar-se à velocidade 2.

NOTAS:

Salgar bem a água de cocção para realçar o sabor da massa.

Pode aromatizar a massa com ervas ou especiarias.

Depois de coar a pasta, recomenda-se deitar-lhe um fio de azeite ou uma noz de manteiga para evitar que se pegue.

Evite arrefecer a massa com água, excepto se a quiser utilizar para salada.

Cozer massa

1,5 L Água
500 g Massa
50 g Azeite
1 Dente de alho
Folha de louro
Sal

Ponha todos os ingredientes, excepto a massa, no jarro e programe 13 minutos, 120o, velocidade 2.
Adicione a massa e cozinhe, 8-10 minutos (de acordo com o fabricante), 100o, velocidade 2.
Coe-a e acompanhe com o seu molho preferido.

GUIA RÁPIDO

			
1,5 L Água 50 g Azeite Folha de louro 1 Dente de alho Sal	13 min	120 °C	2
500 g Massa	* 8-10 min	100 °C	2

* De acordo com as indicações do fabricante

Creme de abacate



- 3 Abacates
- Sumo de 1/2 limão
- 2 Iogurtes gregos
- Sal
- Pimenta preta moída

Introduza todos os ingredientes no jarro.
Programa 2 minutos, velocidade 7<10 progressiva para obter um creme homogéneo.

Tempo total: 2 min

GUIA RÁPIDO

Introduzir tudo no jarro



2 min



7<10



Creme de pimento vermelho



- 400 g Pimento vermelho
- 200 g Creme de queijo
- 100 g Azeite
- Sal

Deite o azeite no jarro e programe 2 minutos, 120o, velocidade 1.

Adicione o pimento vermelho, o sal e refogue, 10 minutos, 120o, velocidade 1. Acrescente o creme de queijo e prima TURBO até obter a textura desejada.

Arrefeça o creme no frigorífico e sirva-o barrado em tostas.

>> Pode acompanhá-las com filetes de anchova ou azeitonas recheadas.

Tempo total: 12 min

GUIA RÁPIDO

100 g Azeite



2 min



120 °C



1

400 g Pimento vermelho
Sal

10 min

120 °C

1

200 g Creme de queijo

Premir
TURBO

Arrefecer no frigorífico

Creme de queijo azul



200 g Creme de queijo
100 g Queijo azul
50 g Leite

Tostas

Deite todos os ingredientes no jarro menos as tostas e programe 2 minutos, velocidade 8.

Barre as tostas com o creme resultante.

>> Pode cobri-las com salmão fumado, bacon, presunto, etc.

Tempo total: 2 min

GUIA RÁPIDO			
Introduzir tudo no jarro (excepto as tostas)	2 min		8
Barrar as tostas			

Croquetes de presunto



200 g Presunto
200 g Farinha
120 g Cebola
1 L Leite
50 g Azeite
Sal

Refogue a cebola, 5 minutos 120°, velocidade 1.

Adicione o presunto e triture, 1 minuto, 100°, velocidade 4. Raspe e junte o alimento que tenha ficado nas paredes do jarro e adicione o leite, a farinha, o sal e programe 5 minutos, 100°, velocidade 4. A massa dos croquetes já está pronta!

Introduza a massa num saco pasteleiro e forme churros em cima de um tabuleiro com pão ralado. Corte com a medida desejada e envolva-os com o pão. Depois passe-os por ovo batido e novamente por pão ralado. Frite-os em azeite abundante muito quente e coloque-os num papel absorvente para retirar o excesso de gordura.

>> Pode servi-los como entrada ou segundo prato.

Tempo total: 12 min

GUIA RÁPIDO			
50 g Azeite	1 min	120 °C	1
120 g Cebola	5 min	120 °C	1
200 g Presunto	1 min	100 °C	4
Raspar e juntar o alimento das paredes			
1 L Leite 200 g Farinha Sal	5 min	100 °C	4
Fazer os croquetes, empanar e fritar			

Croquetes de salmão fumado



300 g Salmão fumado
200 g Farinha
120 g Cebola
1 L Leite
50 g Azeite
Ervas finas
Sal

Aqueça o azeite, 1 minuto, 120°, velocidade 1.

Refogue a cebola, 5 minutos 120°, velocidade 1. Adicione o salmão fumado e triture, 1 minuto, 100°, velocidade 4. Raspe e junte o alimento que tenha ficado nas paredes do jarro e adicione o leite, a farinha, o sal e as ervas finas e programe 5 minutos, 100°, velocidade 4.

Introduza a massa num saco pasteleiro e forme churros em cima de um tabuleiro com pão ralado. Corte com a medida desejada e envolva-os com o pão. Depois passe-os por ovo batido e novamente por pão ralado. Frite-os em azeite abundante muito quente e coloque-os num papel absorvente para retirar o excesso de gordura.

>> Pode servi-los como entrada ou segundo prato.

Tempo total: 12 min

GUIA RÁPIDO			
50 g Azeite	1 min	120 °C	1
120 g Cebola	5 min	120 °C	1
300 g Salmão fumado	1 min	100 °C	4
Raspar e juntar o alimento das paredes			
1 L Leite 200 g Farinha Sal Ervas finas	5 min	100 °C	4
Fazer os croquetes, empanar e fritar			

Dips picantes



- 30 g Azeite
- 50 g Água
- 10 g Levedura prensada
- 150 g Farinha
- 2 c/c Pimentão
- 5-10 Gotas de molho picante
- 1 c/c Açúcar
- Sal

Introduza o azeite, a água, o sal e o açúcar no jarro. Programe 30 segundos, 40°, velocidade 2. Adicione a levedura, a farinha, o pimentão, o molho picante e programe 1 minuto, velocidade Amassar.

Retire a massa do jarro e deixe-a repousar durante 1 hora, coberta com um pano. Estenda-a finamente com um rolo, corte-a em tiras e introduza-a durante 7 a 8 minutos num forno pré-aquecido a 200°.

>> Sirva-os acompanhados com molhos a seu gosto.

NOTA: Esta massa também serve para fazer cocas individuais que pode cobrir com verduras assadas ou queijo de cabra.

Tempo total: 1 min 30 s

GUIA RÁPIDO



30 g Azeite
50 g Água
Sal
1 c/c Açúcar

30 s

40 °C

2

10 g Levedura prensada
150 g Farinha
2 c/c Pimentão
5-10 Gotas de molho picante

1 min

AMASSAR

Repousar durante 1 hora
Estender e cozer no forno durante 7-8 minutos a 200 °C.

Empada de presunto e soja



- 150 g Presunto
- 30 g Molho de soja
- 200 g Natas líquidas
- 50 g Queijo ralado
- 1 Ovo
- 50 g Azeite
- 120 g Cebola

Aqueça o azeite, 1 minuto, 120°, velocidade 1. Refogue a cebola, 7 minutos, 120°, velocidade 1. Adicione o presunto, 2 minutos, 120°, velocidade 1. Junte os restantes ingredientes e programe 6 minutos, 80°, velocidade 3.

Recheie as empadas e frite-as.

Ver a receita para MASSA DE EMPADA na página 188.

Tempo total: 16 min

GUIA RÁPIDO



50 g Azeite

1 min

120 °C

1

120 g Cebola

7 min

120 °C

1

150 g Presunto

2 min

120 °C

1

30 g Soja
200 g Natas
50 g Queijo ralado
1 Ovo

6 min

80 °C

3

Recheiar as empadas e fritar

Empada de salmão



- 200 g Salmão fumado
- 250 g Natas líquidas
- 2 c/c Ervas finas
- 50 g Queijo ralado
- 1 Ovo

Ponha todos os ingredientes no jarro e programe 5 minutos, 80°, velocidade 4.

Recheie as empadas e frite-as.

Ver a receita para MASSA DE EMPADA na página 188.

Tempo total: 5 min

GUIA RÁPIDO



Introduzir tudo no jarro

5 min

80 °C

4

Recheiar as empadas e fritar

Empada tártara



- 250 g Natas líquidas
- 50 g Pepinos de conserva
- 50 g Alcaparras
- 50 g Queijo ralado
- 1 Ovo
- Salsa
- Sal
- 100 g Azeite
- 250 g Cebola

Aqueça o azeite, 2 minutos, 120°, velocidade 1.
 Refogue a cebola, 8 minutos, 120°, velocidade 1.
 Junte os restantes ingredientes e programe 5 minutos, 80°, velocidade 4.

Recheie as empadas e frite-as.

MASSA DE EMPADA ver página 188.

Tempo total: 15 min

GUIA RÁPIDO			
100 g Azeite	2 min	120 °C	1
250 g Cebola	8 min	120 °C	1
250 g Natas líquidas 50 g Pepinos de conserva 50 g Alcaparras 50 g Queijo ralado Salsa Sal 1 Ovo	5 min	80 °C	4
Recheiar as empadas e fritar			

Paté de anchovas



- 150 g Anchovas
- 150 g Manteiga
- 70 g Creme de queijo
- Pimentão-doce

Introduza todos os ingredientes no jarro e triture, 30 segundos, velocidade 5.

Raspe e junte o alimento das paredes e programe 1,30 minutos, velocidade 7.

Tempo total: 2 min

GUIA RÁPIDO			
Introduzir tudo no jarro	30 s		5
Raspar e juntar o alimento das paredes	1,30 min		7

Paté de fígado



- 400 g Fígado de porco ou de frango
- 100 g Bacon
- 100 g Presunto
- 100 g Cebola
- 500ml Brandy
- 100 g Natas líquidas
- 50 g Azeite
- 1 Ovo
- 2 L Água
- 200 g Gelo
- Tomilho
- Pimenta preta moída
- Sal

Corte o fígado em cubos, cubra-o com a água e o gelo e deixe-o no frigorífico durante 2 horas.
 Decorrido este tempo, escorra-o e mergulhe-o no brandy com o tomilho durante 8 horas para macerar.

Aqueça o azeite, 1 minuto, 120°, velocidade 1.
 Refogue a cebola, 4 minutos, 120°, velocidade 1.
 Adicione o bacon, o presunto e programe 4 minutos, 120°, velocidade 1. Junte o fígado macerado, escorrido, lavado e salpimentado. Deite fora o brandy da maceração.

Coloque a espátula sobre a tampa e mova-a enquanto prime o botão TURBO até que tudo fique triturado. Acrescente as natas líquidas, o ovo e prima o botão TURBO até obter a textura desejada.

Deite o preparado numa taça e deixe arrefecer no frigorífico.

>> Servir barrado em tostas ou acompanhado com uma salada.

Tempo total: 9 min

GUIA RÁPIDO			
Cortar o fígado em cubos, cobrir com a água e o gelo e refrigerar durante 2 h			
Escorrer o fígado e macerar durante 8 h com tomilho e brandy			
50 g Azeite	1 min	120 °C	1
100 g Cebola	4 min	120 °C	1
100 g Bacon 100 g Presunto	4 min	120 °C	1
* Fígado escorrido e salpimentado			Premir TURBO
100 g Natas líquidas 1 Ovo			Premir TURBO
Deitar numa taça e arrefecer no frigorífico			

Paté de salmão



300 g Salmão fumado
200 g Creme de queijo
150 g Manteiga
Aneto

Deite todos os ingredientes no jarro e triture durante 3 minutos à velocidade 6 até conseguir uma textura fina.

>>> Pode servir o paté barrado em tostas com quartos de tomate cherry e uma folhinha de aneto em cada uma.

Tempo total: 3 min

GUIA RÁPIDO



Introduzir tudo no jarro	3 min		6
--------------------------	-------	--	---

Raspar e juntar o alimento das paredes com a espátula

Tapenade



200 g Azeitonas pretas
50 g Anchovas
30 g Alcaparras
1/2 Copo doseador de salsa
2 Dentes de alho (sem germe)
150 g Azeite

Ponha todos os ingredientes no jarro e programe 2 minutos, velocidade 10.

>>> Pode usar a tapenade para temperar todo o tipo de saladas. Também é muito boa para acompanhar peixe ou barrada em tostas.

Tempo total: 2 min

GUIA RÁPIDO



Introduzir tudo no jarro	2 min		10
--------------------------	-------	--	----



Cogumelos salteados

4 doses



200 g Cogumelos
1 Copo doseador de salsa
70 g Azeite
Sal

Ponha o azeite e a salsa no jarro. Triture, 1 minuto, velocidade 10, e seguidamente coloque a pá misturadora nas lâminas. Programe 1 minuto, 120°, velocidade 2.

Adicione os cogumelos laminados com uma pitada de sal. Refogue, 4 minutos, 120°, velocidade 2. Programe mais 1 minuto, 120°, velocidade 3.

Manteiga de especiarias

2 rolos



250 g Manteiga
1 Malagueta de Caiena
1 c/s Pimenta preta
1 c/s Tomilho
1 c/s Alho em pó
1 c/s Noz-moscada
Sal

Coloque a manteiga, 1 minuto, 40°, velocidade 1. Seguidamente, adicione os restantes ingredientes e programe 40 segundos, velocidade progressiva 7<10.

Faça dois rectângulos com papel transparente. Ponha metade da manteiga em cada um deles e dê-lhe a forma de rolo.

Guardar no frigorífico até usar.

Guarnições

Tempo total: 7 min

GUIA RÁPIDO

70 g Azeite 1 Copo doseador de salsa	1 min		10
	1 min	120 °C	2
200 g Cogumelos Sal	4 min	120 °C	2
	1 min	120 °C	3

Tempo total: 2 min

GUIA RÁPIDO

250 g Manteiga	1 min	40 °C	1
Introduzir os restantes ingredientes	40 s		7<10

Preparar rolos e guardar no frigorífico

Tortilha de batatas

4 doses



400 g Batata
4 Ovos
150 g Cebola
100 g Azeite
2 Dentes de alho
Sal

Aqueça o azeite, 2 minutos, 120°, velocidade 1.
Adicione os alhos, 1 minuto, 120°, velocidade 1.
Refogue a cebola, 8 minutos, 120°, velocidade 1.
Adicione as batatas cortadas em cubos pequenos, o sal e programe 7 minutos, 120°, velocidade 2. Retire do jarro e reserve.

Coloque a pá misturadora nas lâminas e levante os ovos com uma pitada de sal, 15 segundos, velocidade 5.

Adicione-os à mistura anterior. Aqueça uma frigideira com um fio de azeite e solidifique a tortilha dos dois lados.

Tempo total: 19 min

GUIA RÁPIDO

100 g Azeite	2 min	120 °C	1
2 Alhos	1 min	120 °C	1
150 g Cebola	8 min	120 °C	1
400 g Batata, Sal	7 min	120 °C	2

Guardar

4 Ovos, Sal	15 s		5
-------------	------	--	---

Adicionar à mistura anterior e solidificar numa frigideira



Azeite de alho



15 Dentes de alho
500 g Azeite 0,4°

Ponha os alhos e o azeite no jarro e programe 15 minutos, 50°, velocidade 2.

Guarde o azeite com os alhos dentro de um frasco de vidro num local protegido da luz solar.

>> É ideal para massas, pizza ou cremes de verduras.

Azeite de canela



50 g Pau de canela
500 g Azeite 0,4°

Ponha a canela e o azeite no jarro e programe 15 minutos, 50°, velocidade 2.

Guarde o azeite com a canela dentro de um frasco de vidro num local protegido da luz solar.

>> É ideal para carnes brancas e guisados de caça.

Azeites

Tempo total: 15 min

GUIA RÁPIDO

15 Dentes de alho
500 g Azeite 0,4°



15
min



50 °C



2

Tempo total: 15 min

GUIA RÁPIDO

50 g Pau de canela
500 g Azeite 0,4°



15
min



50 °C



2

Azeite de caiena



20 g Malagueta de Caiena
500 g Azeite 0,4°

Ponha as malaguetas e o azeite no jarro e programe 15 minutos, 50°, velocidade 2.

Guarde o azeite com as malaguetas dentro de um frasco de vidro num local protegido da luz solar.

>> Este azeite é ideal para massas e pizza.

Tempo total: 15 min

GUIA RÁPIDO

20 g Malagueta de Caiena
500 g Azeite 0,4°

15 min | 50 °C | 2

Azeite de ervas finas



1 Copo doseador de ervas finas
500 g Azeite 0,4°

Ponha as ervas finas e o azeite no jarro e programe 15 minutos, 50°, velocidade 2.

Guarde o azeite com as ervas finas dentro de um frasco de vidro num local protegido da luz solar.

>> Este azeite é ideal para confitar, cozinhar peixe e para temperar pizzas.

Tempo total: 15 min

GUIA RÁPIDO

1 Copo doseador de ervas finas
500 g Azeite 0,4°

15 min | 50 °C | 2

Azeite de limão



Casca seca de 3 limões
500 g Azeite 0,4°

Ponha a casca seca dos 3 limões no jarro, adicione o azeite e programe 15 minutos, 50°, velocidade 2.

Guarde o azeite com as cascas de limão dentro de um frasco de vidro num local protegido da luz solar.

>> É ideal para preparar vinagretas para saladas de Verão ou para temperar peixe.

Tempo total: 15 min

GUIA RÁPIDO

Casca seca de 3 limões
500 g Azeite 0,4°

15 min | 50 °C | 2

Azeite de hortelã



20 g Folhas secas de hortelã
500 g Azeite 0,4°

Ponha as folhas secas de hortelã e o azeite no jarro e programe 15 minutos, 50°, velocidade 2.

Guarde o azeite com as folhas de hortelã dentro de um frasco de vidro num local protegido da luz solar.

>> Este azeite é ideal para preparar vinagretas para saladas de Verão e para saltear ou temperar legumes.

Tempo total: 15 min

GUIA RÁPIDO

20 g Folhas secas de hortelã
500 g Azeite 0,4°



15 min



50 °C



2

Azeite de laranja



Casca seca de 3 laranjas
500 g Azeite 0,4°

Ponha a casca seca das 3 laranjas no jarro, adicione o azeite e programe 15 minutos, 50°, velocidade 2.

Guarde o azeite com as cascas dentro de um frasco de vidro num local protegido da luz solar.

>> Este azeite é ideal para saladas de Verão ou cremes de verduras.

Tempo total: 15 min

GUIA RÁPIDO

Casca seca de 3 laranjas
500 g Azeite 0,4°



15 min



50 °C



2

Azeite de tomilho



10 g Tomilho
500 g Azeite 0,4°

Ponha o tomilho e o azeite no jarro e programe 15 minutos, 50°, velocidade 2.

Retire o tomilho e guarde o azeite dentro de um frasco de vidro num local protegido da luz solar.

>> Este azeite é ideal para massas e para saladas de Outono.

Tempo total: 15 min

GUIA RÁPIDO

10 g Tomilho
500 g Azeite 0,4°



15 min



50 °C



2

Alioli



- 1 Ovo
- 3 Dentes de alho (sem germe)
- 50 g Água
- Sal
- 400 g Azeite

Ponha todos os ingredientes, excepto o azeite, no jarro e programe 30 segundos, velocidade 7. Seguidamente, com a máquina à velocidade 7, adicione o azeite lentamente por cima da tampa com o copo doseador em posição elevada para que emulsione. Se desejar um alioli mais espesso, não ponha a água ou acrescente mais azeite.

Tempo total: 1 min 30s

GUIA RÁPIDO			
Introduzir tudo no jarro, excepto o azeite	30 s		7
* 400 ml Azeite	1 min		7

* Adicionar lentamente

Bechamel espesso



- 70 g Manteiga
- 70 g Farinha
- 500 g Leite
- Noz-moscada
- Pimenta branca moída
- Sal

Coloque a pá misturadora nas lâminas. Derreta a manteiga, 1 minuto, 80°, velocidade 5. Adicione a farinha e misture, 1 minuto, 80°, velocidade 5.

Deite o leite, o sal, a noz-moscada, a pimenta branca e programe 5 minutos, 80°, velocidade 5.

Tempo total: 7 min

GUIA RÁPIDO			
70 g Manteiga	1 min	80 °C	5
70 g Farinha	1 min	80 °C	5
500 g Leite			
Sal			
Noz-moscada	5 min	80 °C	5
Pimenta branca moída			

Bechamel



- 40 g Manteiga
- 40 g Farinha
- 500 g Leite
- Noz-moscada
- Pimenta branca moída
- Sal

Coloque a pá misturadora nas lâminas. Derreta a manteiga, 1 minuto, 80°, velocidade 5. Adicione a farinha e misture, 1 minuto, 80°, velocidade 5.

Deite o leite, o sal, a noz-moscada, a pimenta branca moída e programe 5 minutos, 100°, velocidade 5.

Tempo total: 7 min

GUIA RÁPIDO			
40 g Manteiga	1 min	80 °C	5
40 g Farinha	1 min	80 °C	5
500 g Leite Sal Noz-moscada Pimenta branca moída	5 min	100 °C	5

Bolonhês



- 220 g Tomate
- 150 g Cebola
- 150 g Cenoura
- 350 g Carne picada
- 50 g Vinho branco
- 50 g Azeite
- 1 Folha de louro
- Pimenta preta moída
- Sal

Aqueça o azeite, 1 minuto, 120°, velocidade 1. Adicione a cebola e refogue-a durante 6 minutos.

Junte a cenoura, o tomate, uma pitada de sal e programe 5 minutos, 120°, velocidade 3. Seguidamente, ponha a folha de louro, a carne picada salpimentada e cozinhe, 7 minutos, 120°, velocidade 2.

Reduza o vinho branco, 2 minutos, 120°, velocidade 2.

>> Este molho pode usar-se para macarrões, esparguete, etc.

Tempo total: 21 min

GUIA RÁPIDO			
50 g Azeite	1 min	120 °C	1
150 g Cebola	6 min	120 °C	1
150 g Cenoura 220 g Tomate Sal	5 min	120 °C	3
1 Folha de louro 350 g Carne picada Sal Pimenta preta moída	7 min	120 °C	2
50 g Vinho branco	2 min	120 °C	2

Escabeche



- 200 g Cenoura
- 200 g Cebola
- 10 g Pimentão-doce
- 300 g Vinagre
- 5 Dentes de alho
- 2 Folhas de louro
- 1,2 L Azeite
- Pimenta preta em grão

Ponha no jarro a cenoura, a cebola, o pimentão-doce e o vinagre e corte em pedaços, 10 segundos, velocidade 6. Adicione os alhos sem pelar, a pimenta preta em grão, as folhas de louro e o azeite. Programe 20 minutos, 100°, velocidade 2.

Retire o escabeche do jarro e utilize a gosto.

>> É ideal para escabechar carnes brancas ou peixes azuis como a sardinha ou a truta.

Tempo total: 25 min

GUIA RÁPIDO			
200 g Cenoura 200 g Cebola 10 g Pimentão-doce 300 g Vinagre	10 s		6
5 Dentes de alho Pimenta preta em grão 2 Folhas de louro 1,2 L Azeite	20 min	100 °C	2

Holandês com conservas



- 150 g Manteiga
- 20 g Vinho branco
- 30 g Água
- 4 Gemas
- 20 g Alcaparras
- 30 g Pepinos de conserva
- 50 g Cebola
- Sal

Ponha as alcaparras, os pepinos, a cebola, a água, o vinho branco e corte em pedaços, 10 segundos, velocidade 6.

Coloque a pá misturadora nas lâminas, adicione a manteiga, as gemas e programe 12 minutos, 60o, velocidade 3.

NOTA: Este molho é ideal para acompanhar e gratinar peixe.

Tempo total: 15 min

GUIA RÁPIDO



20 g Alcaparras	10 s	6
30 g Pepinos de conserva		
50 g Cebola		
30 g Água		

20 g Vinho branco	12 min	60 °C	3
150 g Manteiga			
4 Gemas			

Maionese



- 1 Ovo
- 250 ml Azeite
- Sal

Ponha o ovo e o sal no jarro, sem programar o tempo nem a temperatura, à velocidade 6.

Adicione o azeite lentamente por cima da tampa com o copo doseador em posição elevada para que a mistura emulsione e não salpique, à velocidade 6.

Tempo total: ±1 min

GUIA RÁPIDO



1 Ovo	± 1 min	6
Sal		

* 250 ml Azeite

* Adicionar lentamente

Pesto



- 30 g Basílico
- 50 g Pinhões
- 50 g Queijo parmesão ralado
- 200 g Azeite
- 100 g Água
- 1 Dente de alho (sem germe)
- Sal

Introduza todos os ingredientes no jarro e programe 30 segundos, velocidade 10.

>> Este molho é ideal para massas e é muito refrescante no Verão.

Tempo total: 30 s

GUIA RÁPIDO



Introduzir tudo no jarro	30 s	10
--------------------------	------	----

Picada de salsa e frutos secos



- 50 g Amêndoas torradas
- 50 g Avelãs torradas
- 50 g Bolachas doces
- 50 g Pão torrado
- 2 Dentes de alho
- 2 Copo doseador de salsa
- Sal
- 200 g Azeite

Retire o germe dos alhos. Introduza-os no jarro, juntamente com o resto dos ingredientes, menos o azeite. Coloque a espátula na parte superior da tampa para mexer enquanto tritura, 1 minuto, velocidade 10.

Adicione o azeite e emulsione, 1 minuto, velocidade 6.

>> Este molho é ideal para dar sabor a guisados de carne ou de peixe, servido cru para refrescar pratos de caça ou para acompanhar verduras assadas.

Tempo total: 2 min

GUIA RÁPIDO			
Introduzir tudo no jarro, excepto o azeite	1 min		10
200 g Azeite	1 min		6

Redução de vinagre balsâmico



- 300 g Vinagre balsâmico
- 100 g Açúcar

Ponha o vinagre e o açúcar no jarro. Programe 35 minutos, 120°, velocidade 2. Retire o molho e deixe arrefecer.

>> Pode servir com infinidade de pratos frios, saladas ou peixe cozinhado a vapor.

Tempo total: 15 min

GUIA RÁPIDO			
300 g Vinagre balsâmico 100 g Açúcar	35 min	120 °C	2
Arrefecer			

Romesco



- 200 g Tomate
- 100 g Cebola
- 8 Dentes de alho
- 50 g Ñora amolecida
- 50 g Amêndoas torradas
- 50 g Avelãs torradas
- 50 g Pão frito
- 1/2 Copo doseador de salsa
- 50 g Vinagre
- 90 g Azeite
- Sal

Coloque o tomate, a cebola e os alhos numa travessa com sal e um jorro de azeite. Tape-a com papel de alumínio e coloque-a no forno durante 45 minutos a 200°.

Entretanto, coloque o resto dos ingredientes, excepto o azeite, no jarro. Quando as verduras do forno estiverem assadas, deite-as no jarro e programe 2 minutos, velocidade 8. Decorrido este tempo, adicione o azeite e emulsione, 30 segundos, velocidade 8.

Tempo total: 2 min 30 s

GUIA RÁPIDO			
Assar no forno durante 45 minutos a 200 °C 200 g tomate, 100 g cebola, 8 dentes de alho			
50 g Ñora amolecida 50 g Amêndoas torradas 50 g Avelãs torradas 50 g Pão frito 1/2 Copo doseador de salsa Sal 50 g Vinagre Verduras assadas no forno	2 min		8
90 g Azeite	30 s		8

Molho holandês



- 4 Gemas
- 30 g Água
- 20 g Vinho branco
- 150 g Manteiga
- Sal
- 1/2 Limão espremido

Coloque a pá misturadora nas lâminas. Introduza todos os ingredientes no jarro e programe 12 minutos, 60°, velocidade 3.

>>> Este molho é ideal para combinar com qualquer tipo de peixe.

Tempo total: 10 min

GUIA RÁPIDO



Introduzir tudo no jarro

12 min	60 °C	3
--------	-------	---

Molho de mostarda



- 4 Gemas
- 40 g Água
- 10 g Vinho branco
- 150 g Manteiga
- 100 g Mostarda
- 1/2 Limão espremido
- Sal

Coloque a pá misturadora nas lâminas. Ponha todos os ingredientes no jarro e programe 12 minutos, 60°, velocidade 3. Deve obter uma textura untuosa, caso contrário programe mais 1 ou 2 minutos.

NOTA: A mostarda antiga é a mais adequada.

>>> Podemos usar este molho para peixe a vapor, carnes assadas ou pastéis de verduras.

Tempo total: 10 min

GUIA RÁPIDO



Introduzir tudo no jarro

12 min	60 °C	3
--------	-------	---

Molho de pimenta verde



- 50 g Azeite
- 120 g Cebola
- 20 g Pimenta verde
- 70 g Vinho branco
- 500 g Natas líquidas
- Sal

Aqueça o azeite, 1 minuto, 120°, velocidade 1. Refogue a cebola, 5 minutos, 120°, velocidade 1. Prima 2 vezes TURBO e, com a ajuda da espátula, raspe e junte os alimentos das paredes. Adicione a pimenta verde, 1 minuto, 120°, velocidade 2. Deite o vinho branco e reduza, 1 minuto, 120°, velocidade 2. Adicione as natas líquidas, o sal e programe 10 minutos, 120°, velocidade 2.

>>> Este molho é ideal para acompanhar carnes assadas.

Tempo total: 18 min

GUIA RÁPIDO



50 g Azeite	1 min	120 °C	1
120 g Cebola	5 min	120 °C	1
			TURBO x 2

Raspar e juntar o alimento das paredes

20 g Pimenta verde	1 min	120 °C	2
70 g Vinho branco	1 min	120 °C	2
500 g Natas líquidas	10 min	120 °C	2
Sal			

Molho rosado



- 3 Gemas
- 100 g Sumo de laranja
- 75 g Ketchup
- 20 g Whisky
- 5 Gotas de molho picante
- Pimenta preta moída
- 400 ml Azeite
- Sal

Misture todos os ingredientes, excepto o azeite, 10 segundos, velocidade 5.

Adicione o azeite lentamente por cima da tampa, com o copo doseador em posição elevada para que a mistura emulsione e não salpique, à velocidade 5.

>> Este molho é ideal para aperitivos, saladas, peixe e marisco.

Molho tártaro



- 80 g Cebola
- 40 g Pepinos de conserva
- 20 g Alcaparras
- Salsa
- 1 Ovo
- 500 ml Azeite
- Sal

Ponha todos os ingredientes, excepto o azeite, no jarro e programe 30 segundos, velocidade 6.

Deite o azeite lentamente, com o copo doseador sobre a tampa na posição elevada para que a mistura emulsione e não salpique, velocidade 6.

Molho de tomate



- 750 g Tomate
- 100 g Alho-francês
- 50 g Cenoura
- 2 Dentes de alho
- 1/2 Copo doseador de salsa
- 1 Folha de louro
- 4 c/c Açúcar
- 3 c/c Sal
- 100 g Azeite

Aqueça o azeite, 2 minutos, 120°, velocidade 1. Refogue os alhos, o alho-francês e a cenoura, 5 minutos, 120°, velocidade 1. Adicione o tomate, o louro, o sal, o açúcar e a salsa. Programe 20 minutos, 120°, velocidade 1.

Deixe arrefecer uns minutos, coloque o copo doseador na posição de bloqueio sobre a tampa e prima TURBO até obter a textura desejada.

Tempo total: 10 s

GUIA RÁPIDO			
Introduzir tudo no jarro, excepto o azeite	10 s		5
* 400 ml Azeite			5

* Adicionar lentamente

Tempo total: 30 s

GUIA RÁPIDO			
Introduzir tudo no jarro, excepto o azeite	30 s		6
* 500 ml Azeite			6

* Adicionar lentamente

Tempo total: 27 min

GUIA RÁPIDO			
100 g Azeite	2 min	120 °C	1
2 Dentes de alho 100 g Alho-francês 50 g Cenoura	5 min	120 °C	1
750 g Tomate 1 Folha de louro 3 c/c Sal 4 c/c Açúcar 1/2 Copo doseador de salsa	20 min	120 °C	1
Deixar arrefecer			
			Premir TURBO

Vinagreta de anchovas



- 20 g Alcaparras
- 20 g Pepinos de conserva
- 70 g Anchovas
- 50 g Vinagre balsâmico
- 100 g Azeite
- 1 Copo doseador de salsa

Ponha todos os ingredientes no jarro e programe 30 segundos, velocidade 6.

Pode usar a vinagreta para saladas.

>> Combina muito bem, especialmente com maçã e queijo de cabra.

Tempo total: 30 s

GUIA RÁPIDO

Introduzir tudo no jarro



30 s



6

Bolo de chocolate



200 g Açúcar
4 Ovos
100 g Chocolate para cobertura
100 g Manteiga
200 g Farinha
10 g Levedura em pó

Parta o chocolate premindo TURBO durante 10 segundos e guarde.

Coloque a pá misturadora nas lâminas, introduza o açúcar, os ovos e emulsione, 2 minutos, velocidade 4. Acrescente o chocolate partido e programe 4 minutos, 40°, velocidade 2.

Retire a pá misturadora e adicione a farinha, a manteiga e a levedura. Amasse durante 1 minuto à velocidade AMASSAR.

Unte uma forma com manteiga e farinha, deite a massa no seu interior e coza no forno a 180° durante 30 minutos, aproximadamente.

Crepes doces



500 g Leite
4 Ovos
100 g Açúcar
240 g Farinha

Coloque a pá mistura nas lâminas, introduza todos os ingredientes e bata, 1 minuto, velocidade 4.

Para a cocção dos crepes aqueça uma frigideira, untada com manteiga e cubra o fundo com uma camada fina de massa. Quando vir que o crepe se despega da frigideira, dê-lhe a volta e doure-o do outro lado.

Repita a operação as vezes necessárias, conforme a quantidade de crepes desejada,

>> Pode recheá-los com uma infinidade de produtos como natas, compotas, fruta, chocolate, mel, etc.

Massas

Tempo total: 40 min

GUIA RÁPIDO			
100 g Chocolate	10 s		TURBO
200 g Açúcar 4 Ovos	2 min		4
Chocolate partido	4 min	40 °C	2
Retirar a pá misturadora			
200 g Farinha 100 g Manteiga 10 g Levedura em pó	1 min		AMASSAR
Untar forma Pré-aquecer o forno e cozer durante 30 min a 180 °C			

Tempo total: 1 min

GUIA RÁPIDO			
Introduzir tudo no jarro Cozinhar o crepe	1 min		4

Massa de empadas



270 g Farinha
80 g Azeite
70 g Água
1 Ovo
Sal

Deite todos os ingredientes e programe 1 minuto, velocidade Amassar.

Retire a massa do jarro, estenda-a e corte-a em círculos com um corta-massas. Recheie os círculos com os ingredientes desejados e feche-os com a ajuda de um garfo.

Pinte a superfície com ovo batido e cozinhe no forno a 180° durante 10 minutos até adquirirem um tom dourado.

Tempo total: 15 min

GUIA RÁPIDO



Introduzir tudo no jarro

1 min

AMASSAR

Fazer a empada com a massa

Pré-aquecer o forno e cozer durante 10 min a 180 °C

Massa de pão



400 g Farinha
200 g Água
50 g Azeite
30 g Levedura prensada
2 c/c Sal
2 c/c Açúcar

Deite todos os ingredientes no jarro e programe 2 minutos, velocidade Amassar.

Retire a massa e deixe-a repousar durante 2 horas numa forma especial para forno, untada com azeite e coberta com um pano.

Coza no forno durante 20 minutos a 220° e, ao retirá-la, deixe-a arrefecer sobre uma grelha para que o ar circule.

>> Dependendo da forma em que repouse a massa, o pão resultante poderá mudar de forma e/ou tamanho.

Pode adicionar nozes, azeitonas ou outros condimentos para fazer pães de diferentes sabores.

Tempo total: 25 min

GUIA RÁPIDO



Introduzir tudo no jarro

2 min

AMASSAR

Repousar numa forma untada com azeite durante 2 h

Pré-aquecer o forno e cozer durante 20 min a 220 °C

Massa de pizza

3 bases



350 g Farinha
170 g Água
30 g Azeite
10 g Levedura prensada
Sal

Aqueça a água juntamente com o azeite e o sal, 30 segundos, 40°, velocidade 2. Adicione a levedura em pó, a farinha e programe 2 minutos, velocidade Amassar.

Retire a massa do jarro e deixe-a repousar durante 20 minutos, coberta com um pano seco.

Decorrido este tempo, estenda bem a massa com a ajuda de um rolo, guarneça-a com os ingredientes desejados e coza no forno durante uns 15 minutos a 220°.

Tempo total: 40 min

GUIA RÁPIDO



170 g Água
30 g Azeite
Sal

30 s

40 °C

2

10 g Levedura prensada
350 g Farinha

2 min

AMASSAR

Repousar durante 20 min

Pré-aquecer o forno e cozer durante 15 min a 220 °C

Massa folhada



300 g Farinha
150 g Manteiga
1 Ovo
50 g Água

Deite todos os ingredientes no jarro e programe 2 minutos, velocidade Amassar.

Retire e, se for preciso, acabe de amassar com as mãos. Estenda a massa e coza no forno a 190° durante o tempo que for necessário, dependendo da elaboração que realize.

Tempo total: 2 min

GUIA RÁPIDO			
	Tempo	Temperatura	Velocidade
Introduzir tudo no jarro	2 min		AMASSAR
Pré-aquecer o forno e cozer a 190 °C			

Massa choux



100 g Manteiga
150 g Farinha
250 g Água
5 Ovos

Ponha a água e a manteiga no jarro e programe 7 minutos, 120°, velocidade 2. Adicione a farinha e misture, 10 segundos, velocidade 5.

Acrescente os ovos um por um sem introduzir o seguinte até observar que o anterior ficou completamente misturado, velocidade 5.

Coza a massa choux, na forma desejada, durante 15 a 20 minutos num forno pré-aquecido a 200°.

Tempo total: 27 min

GUIA RÁPIDO			
	Tempo	Temperatura	Velocidade
250 g Água	7 min	120 °C	2
100 g Manteiga			
150 g Farinha	10 s		5
* 5 Ovos			5
Pré-aquecer o forno e cozer durante 15-20 min a 200 °C			

* Adicionar um por um

Cobertura de chocolate



120 g Açúcar
120 g Água
500 g Chocolate para cobertura

Parta o chocolate premindo TURBO durante 10 segundos e guarde.

Ponha a água e o açúcar no jarro e programe 3 minutos, 120°, velocidade 3. Adicione o chocolate e continue durante 4 minutos, 40°, velocidade 2.

>> A cobertura resultante é ideal para banhar bolos e biscoitos.

Tempo total: 10 min

GUIA RÁPIDO			
500 g Chocolate	10 s		TURBO
120 g Água 120 g Açúcar	3 min	120 °C	3
Chocolate	4 min	40 °C	2

Cilindros de bolacha



100 g Farinha
100 g Açúcar glacé
2 Claras de ovo

Coloque a pá misturadora nas lâminas e deite todos os ingredientes no jarro. Bata, 30 segundos, velocidade 5.

Pode dar-lhes a forma que quiser; para fazer cilindros, primeiro deite porções de massa num tabuleiro de forno com papel antiaderente e, com uma faca, estenda-as como se barrasse manteiga, formando rectângulos muito finos de aproximadamente 20 x 6 cm.

Coza num forno a 175° durante 10 minutos, até adquirirem um tom tostado.

Retire as bolachas com uma espátula. Tenha em conta que arrefecem rapidamente e é muito fácil que se quebrem. Forme os cilindros enrolando os rectângulos directamente em cima do tabuleiro. Se vir que não consegue retirar alguma bolacha porque está demasiado fria, introduza-a mais uns segundos no forno. Depois de cozidas, deixe-as arrefecer à temperatura ambiente.

Pode usá-las para uma infinidade de sobremesas.

Tempo total: 15 min

GUIA RÁPIDO			
100 g Farinha 100 g Açúcar glacé 2 Claras de ovo	30 s		5
Estender num tabuleiro com papel antiaderente			
Cozer no forno durante 10 min a 175 °C			

Creme pasteleiro



500 g Leite
4 Gemas
100 g Açúcar
40 g Farinha de milho
Casca de 1 limão

Coloque a pá misturadora nas lâminas, deite todos os ingredientes no jarro, começando pelo leite, e programe 10 minutos, 100°, velocidade 3. Assegure-se de que o creme ficou espesso; caso contrário, programe mais 1 minuto à mesma temperatura e velocidade.

Decorrido este tempo, programe 1 minuto, velocidade 2, para arrefecer e assim evitar grumos.

>> Este creme pode ser usado para elaborar tortas, bolos ou rechear todo o tipo de pastelaria.

Tempo total: 11 min

GUIA RÁPIDO			
* Introduzir tudo no jarro	10 min	100 °C	3
	1 min		2

* Começar primeiro pelo leite

Crocante de chocolate



250 g Chocolate para cobertura
50 g Arroz tufado

Introduza o chocolate no jarro e derreta-o, 3 minutos, 40°, velocidade 3. Adicione o arroz tufado, 1 minuto, velocidade 2.

Forme pequenos montinhos com a ajuda de duas colheres em cima de folhas de papel antiaderente. Deixe-as arrefecer no frigorífico para que ganhem consistência.

>> Pode polvilhar os crocantes com raladura de coco ou de citrinos antes de arrefecerem.

Tempo total: 4 min

GUIA RÁPIDO			
250 g Chocolate	3 min	40 °C	3
50 g Arroz tufado	1 min		2

Formar montinhos e deixar arrefecer no frigorífico

Bolachas de chocolate



200 g Bolachas
250 g Chocolate negro

Introduza as bolachas no jarro e pulverize, 30 segundos, velocidade 10. Guarde.

Sem limpar o jarro, introduza o chocolate e programe 3 minutos, 40°, velocidade 4. Adicione a bolacha e misture, 1 minuto, velocidade 5.

Estenda a massa resultante entre dois papéis antiaderentes com a ajuda de um rolo e corte-a aos quadrados com uma faca. Arrefeça as bolachas no frigorífico.

>> Pode aromatizá-las com raladura de laranja, de limão ou de coco, adicionando-a no ao mesmo tempo que a bolacha pulverizada.

Tempo total: 5 min

GUIA RÁPIDO			
200 g Bolacha	30 s		10

Guardar

250 g Chocolate negro	3 min	40 °C	4
Bolacha pulverizada	1 min		5

Estender, cortar e arrefecer no frigorífico

Panellets



500 g Amêndoa marcona
50 g Batata-doce cozida
300 g Açúcar
1 Ovo
10 g Água

Pique as amêndoas, 15 segundos, velocidade 6, e guarde-as. Ponha o açúcar e a água no jarro e programe 8 minutos, 120°, velocidade 2. Adicione a amêndoa, a batata-doce cozida e misture, 2 minutos, velocidade 5. Acrescente o ovo e misture, 1 minuto, velocidade 5. Retire e trabalhe a massa com as mãos até ficar homogénea. Deixe arrefecer. Divida a massa em tantas porções como os sabores que quer fazer.

Café: Adicione café solúvel diluído em água à massa e faça bolinhas achatadas dando-lhes a forma de grãos de café.

Coco: Adicione coco ralado à massa, amasse para que fique homogénea e dê-lhes a forma de pirâmide.

Pinhões: Faça bolas com a massa e passe-as por clara, junte os pinhões e pinte com ovo batido.

Marmelada: Estenda a massa, recheie com marmelada e envolva formando um churro comprido. Corte em porções e pinte com ovo batido.

Amêndoa: Faça rolinhos com a massa, passe-os pela clara de ovo e pela amêndoa picada. Pinte com ovo batido.

Coza os panellets num forno quente até que a superfície esteja dourada.

Tempo total: 20 min

GUIA RÁPIDO			
500 g Amêndoa marcona	15 s		6
Guardar			
300 g Açúcar 10 g Água	8 min	120 °C	2
Amêndoa picada 50 g Batata-doce cozida	2 min		5
1 Ovo	1 min		5
Dourar no forno quente			

Bolachas para o chá



300 g Farinha
170 g Manteiga
120 g Açúcar glacé
130 g Amêndoa crua moída
3 Ovos
Raladura da casca de 1 limão
1 c/c Sal

Misture a manteiga e o açúcar glacé, 1 minuto, velocidade 4. Adicione os ovos e misture, 1,30 minutos, velocidade 4. Acrescente a farinha, a amêndoa moída, a casca de limão ralada e o sal e programe 1,30 minutos, velocidade Amassar.

Retire a massa do jarro. Introduza-a num saco pasteleiro e, sobre um tabuleiro revestido com papel antiaderente, faça as bolachas com a forma desejada.

Pré-aqueça o forno a 175° e coza durante 20 minutos até que fiquem douradas.

Tempo total: 25 min

GUIA RÁPIDO			
170 g Manteiga 120 g Açúcar glacé	1 min		4
3 Ovos	1,30 min		4
300 g Farinha 130 g Amêndoa moída Raladura da casca de 1 limão 1 c/c Sal	1,30 min		AMASSAR
Pré-aquecer o forno e cozer durante 20 min a 175 °C			

Casca de laranja confeitada



500 g Açúcar
500 g Água
4 Cascas de laranja

Coloque a pá misturadora nas lâminas. Ponha a água e o açúcar no jarro e programe 5 minutos, 120°, velocidade 3.

Adicione as cascas de laranja e programe 60 minutos, 100°, velocidade 2.

>> Este preparado é ideal para acompanhar sobremesas ou bolos de chocolate, bem como para adicionar a massas de bolo.

Tempo total: 65 min

GUIA RÁPIDO			
500 g Água 500 g Açúcar	5 min	120 °C	3
Casca de 4 laranjas	60 min	100 °C	2

Molho de framboesas



150 g Compota de framboesa
30 g Água

Deite a compota e a água no jarro e programe 1 minuto, velocidade 7.

Tempo total: 1 min

GUIA RÁPIDO			
Introduzir tudo no jarro	1 min		7

Toffee



200 g Caramelo líquido
200 g Natas

Coloque a pá misturadora nas lâminas. Deite o caramelo líquido e as natas no jarro. Programe 5 minutos, 120°, velocidade 2.

NOTA: Este molho é ideal para acompanhar os gelados de café e amêndoa da página "200".

Tempo total: 5 min

GUIA RÁPIDO			
200 g Caramelo líquido 200 g Natas	5 min	120 °C	2

Trufa montada



100 g Açúcar
100 g Cacau em pó
500 g Natas

Coloque a pá misturadora nas lâminas e deite todos os ingredientes no jarro. Programe 1 minuto, velocidade 5.

NOTA: Introduza a trufa montada num saco pasteleiro e será mais fácil trabalhá-la.

>> Pode usar para rechear lionesas ou outros produtos de doçaria.

Tempo total: 1 min

GUIA RÁPIDO			
Introduzir tudo no jarro	1 min		5

Tulipas



320 g Clara de ovo
500 g Açúcar
120 g Farinha
4 Ovos

Coloque a pá misturadora nas lâminas e deite todos os ingredientes no jarro de uma só vez. Programe 1 minuto, velocidade 4.

Para a cocção das tulipas, forme círculos com a ajuda de uma colher num tabuleiro de forno revestido com papel antiaderente. Coza num forno pré-aquecido a 180° até que a superfície esteja dourada.

Retire, com a ajuda de uma espátula, e coloque cada círculo em cima de um copo, até que arrefeça, para obter a forma de tulipa.

Tempo total: 1 min

GUIA RÁPIDO

Introduzir tudo no jarro	1 min		4
Pré-aquecer o forno e cozer a 180 °C			
Retirar e deixar arrefecer em cima de um copo			

Creme para tartes



300 g Açúcar
150 g Água
5 Gemas

Deite o açúcar, a água e programe 5 minutos, 120°, velocidade 2.

Guarde no frigorífico, pelo menos durante 10 minutos.

Coloque a pá misturadora nas lâminas. Ponha as gemas no jarro. Programe 12 minutos, 80°, velocidade 3 e, quando a lâmina começar a rodar, vá adicionando a calda de açúcar reservada em fio pelo bocal da tampa.

Quando terminar o tempo, deixe arrefecer a mistura para a poder trabalhar melhor.

>> Este creme serve para revestir tartes. Estenda uma camada fina e gratine-a.

Tempo total: 30 min

GUIA RÁPIDO

CALDA DE AÇÚCAR 300 g Açúcar 150 g Água	5 min	120 °C	2
Guardar no frigorífico durante 10 min			
CREME 5 Gemas * Calda	12 min	80 °C	3
Deixar arrefecer			

* Adicionar lentamente a calda em fio

Brioche



MASSA BASE

- 20 g Levedura prensada
- 50 g Água
- 100 g Farinha

MASSA SIMPLES

- 100 g Manteiga
- 100 g Açúcar
- 2 Ovos
- 10 g Sal
- Raladura de limão e laranja
- Farinha
- 500 g Leite
- 100 g

PARA PINTAR

- 1 Ovo
- 50 g Leite

Para preparar um bom brioche, primeiro temos que elaborar uma massa base e depois outra simples, que amassaremos juntas e fermentaremos duas vezes.

Para começar, ponha todos os ingredientes da massa base no jarro e programe 2 minutos, velocidade Amassar.

Retire-a e forme uma bola com as mãos. Deixe-a a repousar enquanto elabora a massa simples.

Ponha a manteiga no jarro, 1 minuto, 40°, velocidade 2. Adicione o açúcar, os ovos e misture, 1 minuto, velocidade 6. Junte a farinha, o sal, a raladura dos citrinos e programe 3 minutos, velocidade Amassar. Se não ficar bem misturado, mexa com a espátula e programe mais 2 minutos, velocidade Amassar.

Deite o leite e trabalhe 1 minuto, velocidade Amassar. Ponha a massa base cortada em bocados pequenos no jarro e continue, 3 minutos, velocidade Amassar. Retire e enfarinhe a massa resultante e deixe-a repousar 30 minutos.

Decorrido este tempo, introduza-a novamente no jarro, cortada em quatro e programe 1 minuto, velocidade Amassar. Faça pequenos pães com a massa resultante e fermente-os no forno à temperatura mínima durante uma hora.

Passado o tempo, retire-os e pré-aqueça o forno a 200°. Entretanto, pinte os brioques com uma mistura de 1 ovo e 50 g de leite. Quando o forno atingir 200°, introduza os brioques e coza durante 5 a 10 minutos.

Tempo total: 1 h 45 min

GUIA RÁPIDO			
20 g Levedura prensada 50 g Água 100 g Farinha	2 min		AMASSAR
Repousar			
100 g Manteiga	1 min	40 °C	2
100 g Açúcar 2 Ovos	1 min		6
500 g Farinha 10 g Sal Raladura de limão e laranja	3 min		AMASSAR
100 g Leite	1 min		AMASSAR
Adicionar a massa anterior	3 min		AMASSAR
Enfarinhar e repousar 30 min			
Cortar em quartos	1 min		AMASSAR
Dividir em porções e fermentar	60 min	30 °C	
Misturar 1 ovo, 50 g leite (pintar brioques)			
Pré-aquecer o forno a 200 °C e cozer durante 5-10 min			

Pequenos-
almoços
e merendas

Churros



300 g Leite
200 g Farinha
3 Ovos
Sal

Aqueça o leite com sal, 4 minutos, 100°, velocidade 2. Adicione a farinha e misture, 10 segundos, velocidade 5. Na velocidade 5 acrescente os ovos um por um.

Ponha a massa resultante num saco pasteleiro com bico ondulado e forme os churros apertando o saco e cortando com a medida desejada.

Frite-os com azeite abundante em lume moderado para que fiquem dourados por fora e cozidos no interior. Quando estiverem prontos, polvilhe-os com açúcar.

Tempo total: 5 min

GUIA RÁPIDO			
300 g Leite Sal	4 min	100 °C	2
200 g Farinha	10 s		5
* 3 Ovos			5

* Adicionar um por um

Creme de chocolate para barrar



300 g Chocolate para cobertura
300 g Avelãs
200 g Leite
Açúcar

Derreta o chocolate, 3 minutos, 40°, velocidade 3. Deite os restantes ingredientes no jarro e programe 4 minutos, velocidade 7<10 progressiva.

Tempo total: 7 min

GUIA RÁPIDO			
300 g Chocolate para cobertura	3 min	40 °C	3
300 g Avelãs 200 g Açúcar 300 g Leite	4 min		7<10

Compota de pêssego



500 g Pêssego
400 g Açúcar
1 Limão espremido
50 g Água

Introduza o açúcar, a água e o sumo de limão no jarro e programe 5 minutos, 100°, velocidade 3. Adicione o pêssego cortado e deixe cozinhar durante 30 minutos, 100°, velocidade 2.

Tempo total: 35 min

GUIA RÁPIDO			
400 g Açúcar 50 g Água 1 Limão espremido	5 min	100 °C	3
500 g Pêssego	30 min	100 °C	2

Compota de laranja



500 g Laranja
400 g Açúcar
50 g Água

Coloque a laranja cortada em gomos sem descascar no jarro e triture premindo TURBO durante 10 segundos e reserve.

Sem limpar o jarro, deite o açúcar, a água e programe 5 minutos, 100°, velocidade 3.

Adicione a laranja triturada e deixe cozinhar, 30 minutos, 100°, velocidade 2.

Tempo total: 23 min

GUIA RÁPIDO			
* 500 g Laranja	10 s		TURBO
Guardar			
400 g Açúcar 50 g Água	5 min	100 °C	3
Laranja	30 min	100 °C	2

* Sem descascar e cortada em gomos

Plum cake



250 g Manteiga
250 g Açúcar
250 g Farinha
4 Ovos
1,5 c/c Levedura em pó
450 g Fruta cristalizada ou frutos secos

Deite a manteiga e o açúcar no jarro e programe 1 minuto, 40°, velocidade 2. Ponha a máquina na velocidade 5 e adicione os ovos um por um. Adicione a levedura e a farinha, 1 minuto, velocidade Amassar.

Deite a massa resultante numa forma untada com manteiga e farinha, coloque a fruta enfarinhada em cima e empurre-a para o centro.

Coza durante 60 minutos com o forno pré-aquecido a 175°.

NOTA: Pode usar fruta cristalizada ou então frutos secos como pêssegos, passas, ameixas, nozes ou figos.

Tempo total: 60 min

GUIA RÁPIDO			
250 g Manteiga 250 g Açúcar	1 min	40 °C	2
4 Ovos			5
1,5 c/c Levedura em pó 250 g Farinha	1 min		AMASSAR

Deitar a fruta cristalizada ou os frutos secos enfarinhados numa forma forrada com manteiga e farinha

Pré-aquecer o forno e cozer durante 60 min a 175 °C

Sumo de kiwi



500 g Kiwi
100 g Açúcar
600 g Água

Deite todos os ingredientes no jarro e programe 2 minutos, velocidade 10.

Para manter o sumo fresco, guarde-o no frigorífico.

Tempo total: 2 min

GUIA RÁPIDO			
Introduzir tudo no jarro	2 min		10
Arrefecer			

Sumo de laranja, limão e cenoura



500 g Laranja
300 g Cenoura
100 g Limão
700 g Água
150 g Açúcar

Coloque no jarro a laranja, a cenoura e o limão descascados, juntamente com a água e o açúcar. Triture, 3 minutos, velocidade 10.

Para manter o sumo fresco, guarde-o no frigorífico.

Tempo total: 3 min

GUIA RÁPIDO



Introduzir tudo no jarro (fruta descascada)

3 min

10

Arrefecer

Sumo de pêra



500 g Pêra
500 g Água
50 g Açúcar

Coloque as peras descascadas no jarro, juntamente com o açúcar e a água. Triture, 1 minuto, velocidade 10.

Para manter o sumo fresco, guarde-o no frigorífico.

Tempo total: 1 min

GUIA RÁPIDO



Introduzir tudo no jarro

1 min

10

Arrefecer

Sumo de ananás



500 g Ananás
500 g Água
50 g Açúcar

Ponha todos os ingredientes no jarro e triture, 3 minutos, velocidade 10.

Para manter o sumo fresco, guarde-o no frigorífico.

Tempo total: 3 min

GUIA RÁPIDO



Introduzir tudo no jarro

3 min

10

Arrefecer

Sumo de ananás e pêsego



300 g Ananás
400 g Pêssego
800 g Água
100 g Açúcar

Introduza todos os ingredientes no jarro e programe 2 minutos, 60°, velocidade 10.

Para manter o sumo fresco, guarde-o no frigorífico.

NOTA: Se desejar uma textura mais fina, triture durante mais alguns segundos.

Se quiser um sumo mais claro, adicione água.

Tempo total: 2 min

GUIA RÁPIDO



Introduzir tudo no jarro

2 min

10

Arrefecer

Calda (base para gelado)



200 g Açúcar
200 g Água

Ponha o açúcar e a água no jarro e programe 4 minutos, 120°, velocidade 2.

NOTA: Este preparado básico pode usar-se para elaborar sorvetes ou frutas em calda, entre outros.

Tempo total: 4 min

GUIA RÁPIDO

Introduzir tudo no jarro

4 min

120 °C

2



Granizado de café



300 g Cubinhos de gelo
150 g Açúcar
50 g Água
3 c/s Café solúvel

Pique o gelo, o açúcar e a água, 30 segundos, velocidade 7.

Adicione o café dissolvido num pouco de água, coloque a pá misturadora nas lâminas e misture, 5 segundos, velocidade 3.

Tempo total: 35 s

GUIA RÁPIDO

300 g Gelo
150 g Açúcar
50 g Água

30 s

7

* 3 c/s Café solúvel

5 s

3

* Dissolvido em água



Sorvetes e gelados

Granizado de limão



300 g Cubinhos de gelo
3 Limões
150 g Açúcar

Ponha os cubinhos de gelo no jarro e pique-os, 20 segundos, velocidade 7.

Adicione os limões descascados e sem caroços, o açúcar e triture, 10 segundos, velocidade 7.

Se ficar inconsistente adicione mais gelo.

Tempo total: 30 s

GUIA RÁPIDO			
	🕒	🌀	🔄
300 g Cubinhos de gelo	20 s		7
* 3 Limões 150 g Açúcar	10 s		7

* Sem casca e sem caroços

Gelado de natas



300 g Leite
400 g Natas
100 g Açúcar

Coloque a pá misturadora nas lâminas.

Introduza todos os ingredientes no jarro e programe 4 minutos, 100°, velocidade 3.

Guarde a mistura no congelador.

Depois de congelada, corte em porções e emulsione, 1 minuto, velocidade 5.

Tempo total: 5 min

GUIA RÁPIDO			
	🕒	🌀	🔄
300 g Leite 400 g Natas 100 g Açúcar	4 min	100 °C	3
Congelar			
Mistura congelada cortada em porções	1 min		5

Sorvete de chocolate negro



400 g Chocolate negro
500 g Cubinhos de gelo

Deite o chocolate negro, cortado em pedaços, no jarro e programe 2 minutos, 40°, velocidade 3.

Adicione 200 g de gelo e, com a ajuda da espátula, triture, 40 segundos, velocidade 7<8 progressiva.

Acrescente o resto do gelo e programe 1 minuto, velocidade 8<10 progressiva.

NOTA: Sirva imediatamente ou guarde no congelador até usar.

Tempo total: 5 min

GUIA RÁPIDO			
	🕒	🌀	🔄
400 g Chocolate negro	2 min	40 °C	3
200 g Cubinhos de gelo	40 s		7<8
300 g Cubinhos de gelo	1 min		8<10

Sorvete de frutos do bosque



500 g Frutos do bosque
200 g Açúcar glacé
100 g Água
2 Claras de ovo

Congele os frutos do bosque. Introduza-os, congelados, no jarro com o açúcar e a água. Programe 2 minutos, velocidade 7<10 progressiva. Coloque a pá misturadora nas lâminas, adicione as claras e programe 2 minutos, velocidade 5.

Tempo total: 4 min

GUIA RÁPIDO



500 g Frutos do bosque 200 g Açúcar glacé 100 g Água	2 min		7<10
2 Claras de ovo	2 min		5

Sorvete de kiwi



150 g Açúcar
150 g Água
8 Kiwis

Introduza o açúcar e a água no jarro. Programe 4 minutos, 120º, velocidade 3. Adicione a polpa de kiwi e misture, 1 minuto, velocidade 7<10 progressiva. Guarde a mistura no congelador. Depois de congelada, emulsione, 1 minuto, velocidade 5.

Tempo total: 6 min

GUIA RÁPIDO



150 g Açúcar 150 g Água	4 min	120 °C	3
Polpa de 8 kiwis	1 min		7<10
Congelar			
Emulsionar mistura	1 min		5

Sorvete de pêsego



700 g Pêssego
200 g Açúcar glacé
100 g Água

Corte o pêsego e guarde-o no congelador. Quando estiver congelado, introduza-o no jarro com o açúcar e a água. Programe 2 minutos, velocidade 7<10. Servir imediatamente.

Tempo total: 2 min

GUIA RÁPIDO



* 700 g Pêssego 200 g Açúcar glacé 100 g Água	2 min		7<10
---	-------	--	------

* Cortado em pedaços e congelado

Sorvete de limão



200 g Açúcar
200 g Água
250 g Sumo de limão

Introduza o açúcar e a água no jarro e programe 4 minutos, 120°, velocidade 3. Adicione o sumo de limão e misture, 30 segundos, velocidade 3.

Guarde a mistura no congelador. Depois de congelada, emulsione, 1 minuto, velocidade 5.

Tempo total: 5 min 30 s

GUIA RÁPIDO			
	Tempo	Temperatura	Velocidade
200 g Açúcar 200 g Água	4 min	120 °C	3
250 g Sumo de limão	30 s		3
Congelar			
Emulsionar mistura	1 min		5

Sorvete de laranja



100 g Açúcar
100 g Água
260 g Sumo de laranja

Introduza o açúcar e a água no jarro e programe 2 minutos, 120°, velocidade 3. Adicione o sumo de laranja e misture, 30 segundos, velocidade 3.

Guarde a mistura no congelador. Quando estiver congelada, emulsione, 1 minuto, velocidade 5.

Tempo total: 3 min 30 s

GUIA RÁPIDO			
	Tempo	Temperatura	Velocidade
100 g Açúcar 100 g Água	2 min	120 °C	3
260 g Sumo de laranja	30 s		3
Congelar			
Emulsionar mistura	1 min		5

Sorvete de ananás



200 g Açúcar
200 g Água
900 g Ananás

Introduza o açúcar e a água no jarro e programe 4 minutos, 120°, velocidade 3. Adicione o ananás cortado em cubos e triture, 2 minutos, velocidade 7<10 progressiva.

Guarde a mistura no congelador. Quando estiver congelada, emulsione, 1 minuto, velocidade 5.

Tempo total: 7 min

GUIA RÁPIDO			
	Tempo	Temperatura	Velocidade
200 g Açúcar 200 g Água	4 min	120 °C	3
* 900 g Ananás	2 min		7<10
Congelar			
Emulsionar mistura	1 min		5

* Cortado em cubos

Sorvete de iogurte e framboesa



- 200 g Açúcar
 - 200 g Água
 - 6 Iogurtes gregos
- Ver a preparação do molho de framboesa na página "193".

Elabore o molho de framboesa como se explica na página "193" e guarde-o.

Coloque a pá misturadora nas lâminas. Introduza o açúcar e a água no jarro e programe 4 minutos, 120°, velocidade 3.

Adicione os iogurtes e misture, 1 minuto, velocidade 3.

Guarde a mistura no congelador. Quando estiver congelada, emulsione, 1 minuto, velocidade 5.

Deite o molho de framboesa sobre o sorvete e misture-o com a espátula.

Tempo total: 6 min

GUIA RÁPIDO



200 g Açúcar 200 g Água	4 min	120 °C	3
6 Iogurtes gregos	1 min		3
Congelar			
Emulsionar mistura	1 min		5
Molho de framboesa			

taurusgroup | Avda. Barcelona, s/n
E 25790 Oliana
Spain
www.taurus.es